

8月

桔梗が丘地区福祉便り

令和7年 8月号 (第280号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



日頃の見守り活動に活かしていくために、9月から10月にかけて聴き取り調査に伺います。よろしくお願いします。

サロンだより



☆7月6日 4番町“き・む・た・く・サロン”を開催しました。短冊に願いを書いて笹飾りを作り、二胡の演奏を聴いて一緒に歌ったり、まちの保健室さんによるボールを使った体操を41名の参加者全員で楽しみ、少しゴージャスなお弁当をいただきました。皆の願いが空に叶いますように☆彡



☆7月12日 西6・7番町“サロン・笑む”を開催しました。参加者は8名で、桔梗フィルハーモニカさんを招いて、懐かしい名曲のハーモニカ演奏に合わせて一緒に歌った後、まちの保健室さんによるストレッチで身体を動かしてひと時を過ごしました。皆さん楽しかったと好評をいただきました。



“支えあう 住みよい社会 地域から”

短い梅雨の後、猛烈な暑さが続いています。今年はい傘をさして通学する子どもたちの姿を見かけ驚いています。温暖化による季節の変化が私達の日常をどんどん変えていきます。状況に即した知識を得、工夫をしながら乗り越えていきましょう。

例年名張市より委託を受けて10月に行っており「民生委員・児童委員による聴き取り調査」が今年も改選年のため9月より実施されます。がねてより、まだまだお元気な70歳からの調査について必要性の是非が考えられておりましたが、今年度より一人暮らし70歳からの調査が高齢者のみ世帯同様75歳からに統一されます。今まで通り調査のご希望があれば担当者に申し出て下さい。災害や緊急時支援等、日頃の見守り活動への役立てはもとより、困りごと、問題点を把握することで福祉の増進に繋げていくものでもあります。皆さまのご協力よろしくお願いします。

まちの保健室だより

連載!! 一緒にやってみよう～♪♪ ラジオ体操第2 (13・6)

ラジオ体操は全身の筋肉を使い、血液循環が良くなり肩こりや腰痛の予防、改善に効果的です。

■からだを前後にまげる運動

- ・腕を振りながらはづみをつけてからだを前下に2回まげる。
- ・振り上げて後ろにまげる。
- ・背骨を前後に柔らかくします。



まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL