



ききょう通信

2025年7月号

2025年7月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会 広報委員会
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ■koho@kikyogaoka.jp

6,062世帯 13,499人(2025年6月1日現在)
±0世帯 -9人(前月比)



桔梗が丘まちの保健室 (まち保)のことを

もっと知りたい!

桔梗が丘まちの保健室は、地域共生社会の実現に向けて、行政の最前線で住民福祉の向上のため、相談業務、家庭訪問等、地域の身近な相談窓口として開設され、住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、桔梗が丘自治連合協議会・民生委員児童委員協議会と協働してまちづくりのサポートをしています。



桔梗が丘まちの保健室の主な活動

- ✿ 総合相談(育児の相談も気軽に来てくださいね!)
- ✿ 赤ちゃんの体重や身長測定
- ✿ ききょうなかよし広場との連携
- ✿ 健康・子育て支援室の保健師や助産師との連携
- ✿ 介護保険、要介護・要支援認定申請代行と相談
- ✿ 健康づくり、西地区で脳トレや室内体操の開催
- ✿ 高齢者サロンの協力、介護予防教室の開催など

名張市地域包括支援センター 桔梗が丘地区「まちの保健室」

桔梗が丘南市民センター内
〒518-0625 名張市桔梗が丘5番町12街区10番地
電話・FAX 0595 (65) 1299
メール ho-kikyo@emachi-nabari.jp
月～金:(令和7年8月1日から)9時から16時30分まで
訪問などで留守にしていることもあります



地域の皆さんと交流をしています

✿ 「ちいちかけん」とコラボ ✿

桔梗が丘まちの保健室は、「ちいちかけん」と連携し、認知症カフェのサポート、商店街おひさま市場の隣り「まちいパ」(第1金曜日10時～12時開設)でなんでも相談等を行っています。

「ちいちかけん」は、「地域に力と健康を」の頭文字を抜き出してうまれた言葉で医療専門職を中心とした地域活動団体で、市民センターや地域サロン、保育園等市内様々な場所で活動しています。



ロコモ度テスト

✿ ほっとまち茶房で認知症予防 ✿

名張市では、認知症への理解、普及啓発、その家族の介護負担の軽減を図り、認知症の人とその家族が地域で安心して暮らせるまちづくりを推進することを目的とし、認知症カフェ事業を市内8か所で実施しています。

桔梗が丘では、ほっとまち茶房ききょうが毎月行っている歌声喫茶終了後に参加者の交流を5月から始めました。



「まちいパ」は、まちのパワーを合言葉に桔梗が丘まちの保健室とちいちかけんの協働活動



まちいパでおひさま市場細川代表=写真前列左とちいちかけんの皆さん(後列)



桔梗が丘まちの保健室は日々の様々な活動を通じて、地域の安心を支援してくれています





高齢者の親睦と交流の場「陽だまりのつどい」

地域福祉部会（民児協）

5月25日、市民センターで開催された第28回桔梗が丘「陽だまりのつどい」に北川市長らを来賓に迎えて161人が参加。ハンドベルの演奏体験に「凄く緊張しましたが、澄んだ美しい音色に感激」の感想。「ストレッチとリズム体操」で体をほぐし、「よさこい踊り」にパワーをもらって、ひと時を皆と楽しく過ごしました。



桜丘中学校高校ハンドベル部の演奏と体験



まちの保健室のストレッチとリズム体操



パワー溢れる「Seyate」のよさこい

桔梗が丘全域で「2025名張クリーン大作戦」展開

快適環境部会

6月1日、9時から市内全域で一斉に展開された名張クリーン大作戦に、地域住民、英心高校、自治連合協議会部会のボランティア85人が市民センター玄関前に集合、約2時間清掃活動を行い街をきれいにしました。

この日の他に、桔梗が丘地域では、地区毎に定例で住民総出の一斉清掃を実施して街の美化に努めています。



市民センター玄関に集合のボランティア
大垣協議会会長＝写真左手前



2番町2区(5月18日実施)の清掃作業に
子どもたちも参加



西地区連合(2～5番町)の清掃作業(5月18日実施)に
住民大勢が参加



国道165号歩道のゴミを拾う英心高校ボランティア



毎月6回、地区の見守りと
清掃活動をしている6番町「K6見守り隊」＝写真手前



児童公園の除草作業をする西1番町住民

仲間と山歩きでリフレッシュ

鶴田 外志夫さん(5番町3区)

防災士・防災コーディネーターとして地域の防災力向上に尽力され、また、お助けセンターの管理運営に携わり、日々ボランティア活動をしている鶴田さんに趣味や生きがい等を伺いました。

昔の登山仲間との近隣の山歩きが楽しみです。山歩きは気を抜かず歩かないと事故につながることから、頭を空っぽにして何も考えず歩くことに集中し、野鳥や草花等自然と触れ合っています。

最近、草津市鶏冠山、京都市ポンポン山、神戸市再度山を歩き、頂上からの景色を楽しみ、登った後の居酒屋での反省会も恒例になってリフレッシュしています。

「これからも仲間とのんびり山歩きを続けていきます」と話していました。



京都市大文字山から眺望

桔梗が丘小学校 ボランティアさんと一緒に

コミュニティスクール
桔梗が丘



6月12日、5年生

80名が桔梗が丘陶香クラブの指導で、児童がデザインしたマグカップや花瓶作りにチャレンジ、「難しいけど楽しい」と話しながら、ボランティアの人に教えてもらい一生懸命取り組みました。

6月17日、保護者に見守りボランティアの紹介と県交通安全協会による交通安全教室がありました。

1年生はアドバイザーから正しい横断歩道のわたり方の話を聴いて、緊張した面持ちで体育館内のコースを歩きました。



みんなの前で練習の成果を発揮

3小学校は5月24日一斉に、中学校は3日雨天順延で翌6月4日に運動会が開催され、この日に向けて練習してきた演技の成果を発表、参観者から頑張っている子どもたちの生き生きとした輝く姿に拍手と声援が送られました。



桔梗が丘小学校体育フェスティバル



南小学校スポーツフェスティバル



東小学校運動会



桔梗が丘中学校体育大会



サークル紹介

vol.34

万葉の会

万葉集を愛でゆかりの地を訪れて、散策しながら学習する会で45年続いています。
今年度も泊瀬の道(長谷寺)からスタートして玉手山古墳群、七夕歌碑の交野、利晶の杜の堺、吉野宮滝、真土山、柳本の長岳寺、嬉野、飛鳥を歩きます。
会員の高齢化に伴い歩く距離は減っていますが、よろしければ歩きにきてください。

毎月第1木曜日
4月～12月
8:30～16:30
1月～3月
9:30～12:00



サークルの問合せは市民センター ☎65-1206 まで

南地区

「さわやか寄席」で笑って健康

5月17日、「さわやかクラブ」(高齢者クラブ)主催の第8回「さわやか寄席」を開催、70人が笑って健康、南集会所は大入り満員でした。



7番町1区

大人から子どもまでのみんなの作品展

6月14日、15日、7番町1区集会所で子どもの作品等力作47点を展示、鑑賞に訪れた人たちで話の輪ができました。



1番町

「こどものもしも」応急手当講習会

6月14日、女性防火クラブ主催で消防署員から、子どもの誤飲等の遭遇時に救急車が来るまでの応急手当を教わりました。



市民センター生涯学習 竹製火縄と藤堂藩のつながり

市教育委員会山口担当監を講師に、藤堂藩の政策で竹製火縄の生産が上小波田に限定されていた理由や、竹製火縄が八坂神社の「をけら火」をもらう吉兆縄に使用されていること等を学び、名張の歴史が一層面白くなりました。



5/31 ききょう農楽園でのジャガイモ収穫体験に13組31人と桔梗バイオレット(ソフトボールクラブ)の子どもたちが参加、収穫した大きなジャガイモを皆うれしそうに持ち帰りました

6/17 「二胡 niko一座」の演奏が披露され、ききょうなかよし広場に参加の13組の保護者と乳幼児は、美しい二胡の音色に聞き入りました



委員会・部会・事業部会紹介⑧

部会員17名体制で、地域の安心・安全を目指して活動しています。主な活動は、防犯カメラ設置に向けた諸準備、青色防犯パトロールの実施、3小学校新1年生に「命の笛」贈呈や6年生を対象にした「生活安全標語」の募集等で、特に、登下校中の児童に対する交通事故や犯罪行為に対して、市・警察との連携を密にして抑止活動を行っています。

この他に年2回、普通救命講習会を開催して、応急救命措置の啓発もしています。



生活安全部会

お知らせ 掲 示 板



LINE公式
アカウント



Facebook公式
アカウント



協議会HP

2025年7月号 第164号 (4)

桔梗が丘商店街
コミュニティセンター
「おひさま市場」

おひさま市場



毎週火曜日・金曜日商店街空店舗
10時～12時まで地場産野菜等販売
第1金曜日「まちいび」イベント(随時)
第3金曜日「マルシェ」イベント

生活習慣病予防料理教室

健康推進部会

- ▶日時 7月22日(火)10時～13時
- ▶場所 市民センター調理室
- ▶費用 500円
- ▶持物 エプロン、三角巾、マスク
タオル2枚
- ▶定員 20人
- ▶申込 7月19日(土)締切
市民センター ☎65-1206

夏休み 子ども映画鑑賞会

入場無料

ふしぎ駄菓子屋 銭天堂(実写版)
(出演者)天海祐希 大橋和也 井原六花他

- ▶日時 8月3日(日) 開場13時
上映13時30分～15時30分
- ▶場所 市民センター講堂
レーザープロジェクターで、明るく大
きなスクリーンで鑑賞します

中国健身体操参加者募集

健康推進部会

高齢者でもできる
ゆるやか動きの体操
で、運動の選択肢を広げます
興味のある方は一緒にやりませんか!

- ▶日時 年4回 第2木曜日
13時30分～15時
7月10日 9月11日
11月13日 2月12日
- ▶場所 市民センター講堂
- ▶各自用意 靴、タオル、飲み物
- ▶問合せ 市民センター ☎65-1206

若松公園夏まつり

5番町1区自治会

- ▶日時 7月19日(土)
17時30分～19時30分
キッチンカー3台と屋台2台設置
射的等子ども向けアトラクションもあ
ります

第4回桔梗まつり

模擬店出店募集

- ▶開催日時 10月18日(土) 11時～15時
- ▶場 所 英心高校グラウンド
- ▶募 集 7月31日(水)17時締切
- ▶申 込 市民センター ☎65-1206
FAXでも可
- ▶ブース 約4m×3m(予定)
- ▶出店者会議
8月16日(土)19時から市民セン
ターで予定しています
桔梗まつり実行委員会事務局

荒天
順延
10月19日®

桔梗の森公園クリーン活動

快適環境部会/桔梗が丘みどりの会

- ▶日時 8月4日(月)
市民センター9時集合
終了後コーヒータイムが
あります

雨天
中止



市民センター休館のお知らせ

8月13日(水)～15日(金)

市民センター・南市民センターは休館
します
なお、8月17日(日)は定休日です

ほっとまち茶房ききょうNEWS

桔梗が丘地区園児作品展

- ▶場所 市民センターロビー
○桔梗が丘幼稚園
7月1日(火)～7月31日(木)
○ききょうこども園
8月1日(金)～8月31日(日)

昭和100年 歌声喫茶

- ▶日時 7月23日(水) 13時～14時
- ▶場所 市民センターロビー
- ▶伴奏 二胡つばめクラブ

みんなで脳トレしませんか!

歌声喫茶終了後 14時～14時30分
▶場所 市民センターロビー
ちいかけんスタッフによる脳トレ体
操やスタッフと交流、どなたでも参
加できます

編 集 後 記

お詫びと訂正
6月号令和7年度自治連合
協議会理事・監事、正しくは
監事 白岩昌紀
監事 竹澤陽一
お詫びして訂正します。

桔梗が丘のクリーン大作戦に
参加した人たちは、「自分たちの街
の環境を良くしたい」という共通
の思いを持って取り組みました。
若者たちの参加で地域に活力
が生まれることを実感しました。
ききょう農楽園では、熱中症対
策として農作業時間を早めて、水
分補給、休憩をとりながら活動、熱
中症対策の測定器を購入し、リス
ク軽減に努めています。皆さんも
熱中症に注意しましょう。

(編集スタッフ一同)