令和7年度サークル活動一覧表（1）

令和7年4月現在

赤字は南センター

サークル名	内 容	活 動 日		活動日時
桔梗が丘ダンスクラブ	社交ダンス	毎週	木	19:00～21:00
ハワイアン フラ KAPUA	ハワイアンダンス	毎月第1・3	火	9:30～12:30
レモンタイム	リズム体操とヨガ	毎週	木	10:00～12:00
桔公ストレッチ	ストレッチ	毎週	水	11:00～12:00
3 R	ヨガ・ダンス・ズンバ	毎週	月	19:30～20:30
		毎週	水	20:00～21:00
		毎週	木	18:30～20:30
		毎週	木	18:30～20:30
フルーツバスケット	エアロビクス・ヨガ	毎週	月	10:00～11:00
			金	19:00～20:00
リズム体操コスモス	リズム体操	毎週	火	13:00～15:00
すこやかヨーガ体操	ヨガ	毎週	木	15:30～16:30
のびのび健康体操	健康体操	毎週	金	14:00～15:00
リフレッシュ体操	健康体操	毎週	金	10:00～12:00
桔梗が丘太極拳クラブ	太極拳	毎月第2・4金	火	10:00～12:00
天道流同好会	なぎなたの習得	毎週	月	9:30～11:30
伊賀シンフォニックアカデミー吹奏楽団	吹奏楽	毎月第4	日	13:00～17:00
桔梗が丘歌謡クラブ	歌謡	毎月第1・3	木	13:30～15:30
桔梗が丘歌謡クラブ	歌謡	毎月第2・4金	金	13:30～15:30
桔梗グリークラブ	男声コーラス	毎週	土	14:00～16:00
桔梗フィルハーモニカ	ハーモニカ	毎月第1・3	水	13:30～15:30
混声合唱 KOKKY'S	混声合唱	毎月第1.3	金	9:00～12:00
女声アンサンブル Soave	女声コーラス	毎月	土	13:30～15:30
女声コーラス秋桜	女声コーラス	毎週	月	13:00～15:00
シリウス	バンド演奏			随時
大正琴 みすぎ会	大正琴の演奏	第1・3・4	木	9:00～12:00
名張マンドリンクラブ	マンドリン演奏	毎週第2・3土	毎週第4日	9:30～11:00
二胡niko一座	二胡の演奏	毎月第2・4	木	10:00～12:00
二胡つばめクラブ	二胡の演奏	毎月第2・4	土	13:00～16:00
大人のピアノ教室アンダンテ	ピアノ演奏とアンサンブル	毎月第2・4	月	10:00～12:00 13:30～15:30
大人のピアノ教室プリモ	ピアノ演奏とアンサンブル	毎月第2・4	木	9:00～12:00
コーラス さくらんぼ	コーラス	毎月第2・3	水	13:30～15:30
さわやかコーラス	コーラス	毎月第2・4	土	13:00～16:00
桔梗民謡クラブ 民謡	民謡	毎月第1・3	月	14:00～16:00
桔梗民謡クラブ 三味線	三味線	毎月第1・3	金	14:00～16:00
鴻陽会名張	漢詩と吟詠	毎月第1・3	火	13:30～16:00
扇和会	扇舞	毎月第1・3	金	9:30～11:30
やよい吟詩会	詩吟の練習	毎月第2・4	金	第2・4・金
宝輝会	新舞踊	毎月第2火・第4水		10:00～12:00
さわやか料理教室	料理	毎月第1	土	9:00～13:00

令和7年度サークル活動一覧表(2)

令和7年4月現在

赤字は南センター

サークル名	内 容	活 動 日		活動日時
百合根会	健康改善料理の料理	毎月第2	木	9:00~13:00
若竹会	家庭料理全般	毎月第1	金	10:00~14:00
桔梗が丘短歌クラブ	短歌	毎月第4	月	9:30~12:00
純の句会	俳句	毎月第1	木	13:00~16:00
名張焦門句会	俳句の創作・鑑賞	毎月第1	土	9:30~12:00
絵手紙 花ごよみ	絵手紙	毎月第1	月	13:30~15:30
桔梗が丘絵画クラブ	絵画	毎月第2・4金	金	10:00~15:00
桔梗水墨画クラブ	水墨画	第2月第2・4	水	12:30~15:30
桔梗マルマル絵画クラブ	絵画	毎月第2	木	10:00~12:00
絵手紙サークル すみれ会	絵手紙の制作	毎月第1	水	13:30~16:00
桔梗が丘書道クラブ	書道	毎月第3	水	9:30~12:30
南ペン習字クラブ	ペン習字	毎月第2・4	金	10:00~12:00
桔梗が丘陶芸香クラブ	陶芸	毎月第1・2	火・水・土・日	9:00~18:00
桔梗が丘陶友クラブ	陶芸	毎月第2日曜日の週の	火~金	9:00~16:00
宵月庵陶芸クラブ	陶芸	毎月第1	木	9:30~15:00
陶楽会	陶芸	第3週の月~金		9:00~16:00
桔寿会ビーズ教室	ビーズの作成	毎月第4	木	13:00~15:00
桔梗が丘ソーイングクラブ	洋裁	毎週	木	9:30~16:00
生花クラブキティ	生花を楽しむ	毎月第2	火	9:30~11:00
Enjoy ABC	英会話	毎週	火	10:00~12:00
カナダラ ハングル	韓国語	毎月第1・3	火	13:00~16:00
カナダラ ハングル	韓国語	毎月第1・3	火	10:00~12:00
同学会	中国語	毎月第2・4	金	10:00~12:00
よみかき漢字	日本のことばの学習	毎月第3	月	13:30~15:30
Step by Step	英会話	第2・4	金	13:30~15:30
イルカパソコンクラブ	パソコン	毎月第1・3	月	13:30~16:30
桔梗が丘パソコン教室	パソコン	毎月第3	木	13:30~16:30
グループプラス	パソコン	コースによって異なる		
パソコンクラブ きらら	パソコン操作の学習	毎月第1・3	火	9:30~12:30
桔梗が丘囲碁同好会	囲碁	毎週	土	9:00~12:00
		毎週	日	13:00~18:00
桔寿会囲碁クラブ	囲碁	毎週	火・木	13:00~16:00
ながつき会・文学鑑賞・朗読会	文学鑑賞・朗読	毎月第2	火	13:00~15:30
若菜会	古典に親しむ	毎月第3	月	9:30~12:30
万葉の会	万葉集の学習	毎月第1木	4月~12月	8:30~16:30
		毎月第1木	1月~3月	9:30~12:00
さつき会	読書	毎月第2	木	10:00~12:00
読書会コスモス	読書を楽しむ	毎月第4	月	10:00~12:00
MA-RU LABO	演劇と歌の練習	毎月第4	月	19:00~21:00
なばりサイコロくらぶ (名張伊賀ふれあい駆楽舞)	ボードゲーム	毎月第2	日	12:30~14:30
農を楽しむ	野菜づくり	毎月第1・3	火	9:00~11:00