

5月

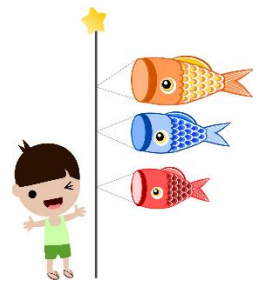
桔梗が丘地区福祉便り

令和7年 5月号 (第277号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



施設見学に行きました

障がい者部会は百合が丘にある名張育成会のワークプレイス菜へ研修に行きました。明るく清潔な場所で、皆さんがお弁当作りや企業の下請け作業、アトリエでは絵画・陶芸等の創作活動をのびのびと元気に黙々と自分たちの能力を発揮して活動されている事がわかりました。隣にはランチ、コーヒーを併設された **Cafe 輪** があり、**ギャラリーアトリエ彩**では皆さんの作品を楽しむ事が出来ます。



“
支えあう
住みよい社会
地域から
“

児童部会は桔梗が丘西にあるこども支援センターかがやきに研修に行きました。地域の子育て支援としてさまざまな事業を行う、0歳～18歳までの子どもと親子・祖父母が利用できる施設です。父親や祖父が子育てについて気軽に交流出来る『サタパパ広場』や、歯の仕上げ磨きも学べる『健康相談』など、たくさんの行事を紹介していただきました。

センター内はボランティアの方々の手作りの遊べるお家やおもちやがいっぱいのあたたかい空間でした。



サロンだより



4月12日 西1番町サロンを開催しました。ギター伴奏ボランティア♪にわあつしさんの伴奏に合わせてみんなで懐かしい曲を歌った後、昼食をはさんで頭を使った遊びとスカットボールを楽しみました。久しぶりにいっぱい歌って身体を動かして楽しかった、と喜んでいただけました。



まちの保健室だより

連載!!

一緒にやってみよう～♪♪ ラジオ体操第2 (13-3)

ラジオ体操は全身の筋肉を使い、血液循環が良くなり肩こりや腰痛の予防、改善に効果的です。

■腕を前から開き、まわす運動

- ・腕を横に水平に大きく開き、その反動で戻す。・前から振り下ろして腕をまわす。
- まわすときは耳をこするようにして肩を中心に回す。



まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL