

ききょう通信

2024年10月号



防災講演会から
地域防災を考える

大規模災害への備えと災害発生時に適切な対応を！

桔梗が丘第2ブロック(東小学校区の自治会・区)、第3ブロック(南小学校区の自治会・区)では、防災委員会を立ち上げ、災害発生時の地域住民の安全を確保し、避難所開設と運営を円滑にするため検討を行っています。協議会では、桔梗が丘を一括りにしないで4つのブロック単位(3小学校、西地区)で地域の実情に合わせた防災対策を行えるようにしたいと考えています。

防災関連の情報は簡単に入手できますが、必要な情報を地域防災に生かすためにどのような行動が必要かを考えて、防災訓練等で実践して経験を積み上げることが大切です。

「防災講演会」

台風10号の接近で順延となった防災講演会が9月8日(日)に開催され、自治会長・区長をはじめ、多くの住民が参加し、講師の名張市伊藤危機管理担当監から桔梗が丘の実情を鑑みた大規模地震災害への備え、災害発生時の対応等分かり易い講話を聴きました。

その後、参加者から「要援護者リストの共有」「避難所の環境改善」「家屋耐震強化の支援策」「防災井戸の設置補助」「名張断層（活断層）」「西地区の避難所」等身近な疑問に対しての質疑がありました。

企画運営委員会



防災講演会

「大規模災害がおこったら」

名張市 危機管理室 防災担当監 伊藤 博一氏

防災ボトルを知っていますか？

防災ボトルは警視庁も推奨、災害時に役立つ必要最低限の防災グッズをボトルに入れて、外出時に持ち運べるようにしたもので、100円ショップでほぼ揃う手軽なものを選べます。

容器は500mlのウォーター
ボトルで、ミニライト・ホイッス

ル・簡易トイレ・紙石鹸・アルコール消毒綿・圧縮タオル・エ
チケット袋・非常食(羊羹・チョコレート)・油性ペン・ビニ
ール袋・絆創膏・常備薬・現金等を入れ、人によって収納する
アイテムが選択できます。



サンプルを市民センターに
置いています

令和6年度 桔梗が丘自治連合協議会総合防災訓練計画

11月16日(土) 9時～12時

【被害想定】（同時実施の名張市災害想定と同様）

◎南海トラフ西側(足摺岬沖)でマグニチュード8.0の大規模地震発生

◎南海トラフ臨時情報「巨大地震警戒」発令、巨大地震警戒中に南海トラフ西側(三重県を含む)で地震発生(震度6弱観測)

地 区 名		内 容	場 所
第1ブロック	1番町	安否確認・簡易担架組立等	英心高校体育館
	2番町1区	安否確認・避難テント設営	児童公園
	2番町2区	安否確認	三角公園
	2番町3区	安否確認・消火ホース訓練等	
	3番町	安否確認	
第2ブロック	4番町	安否確認・避難訓練	東小学校体育館 グラウンド
	6番町	安否確認・避難訓練・初期消火	
	7番町1区		
	7番町2区		
	8番町1区		
	8番町2区		
第3ブロック	5番町1区	安否確認・避難訓練・消火訓練他	若松公園・南小学校
	5番町2区	安否確認・避難訓練他	鳴滝公園・南小学校
	5番町3区	安否確認・避難訓練他	ぞうさん公園・南小学校
	南1区	安否確認・避難訓練他	南小学校体育館 グラウンド
	南2区		
	南3区		
	第4ブロック	西1番町	安否確認
西2番町		安否確認・消火訓練・仮設テント設営	第1集会所・かがやき
西3番町		安否確認・消火訓練 仮設テント設営	第2集会所・かがやき
西4番町			
西5番町			
西6番町		安否確認	集会所
西7番町		安否確認	集会所
本 部		災害対策本部の立ち上げと 避難所開設	市民センター

各ブロック、自治会・区の小中学生防災訓練参加について

○小学生の訓練参加、対象学年等は予め通知される自治会・区の指示に従ってください。

○中学生は各ブロック、自治会・区の防災訓練に参加します。集合場所、訓練内容は、自治会・区の指示に従って行動してください。

地区で夏祭り・秋祭り開催

10月5日(土)の桔梗まつりを前に、各地区の祭りで住民の親睦を深めました。



桔梗南夏祭り (8/24)

市公認キャラ「なばりん」が南センターに登場。新調した神輿の担ぎ初め、桔梗まつり子ども神輿足揃えで披露します。



4番町夕涼み会 (8/24)

天候の急変に備えて市民センター講堂で開催、迫力ある和太鼓の演奏、出店もあって室内の祭りを楽しみました。



7・8番町1区夏祭り (8/24)

祭りムードがいっぱいの櫓の周りでは子どもたちも一緒になって、よさこいソーランを踊って盛り上がりました。



7番町2区団地秋祭り (9/7)

団地集会所前広場で弾語り、輪投げ、子どもたちのスイカ割りもあり、楽しいひと時を提灯の下で過ごしました。



鳥のように自由に空を

2年前に無人航空従事者試験3級の資格を家族と一緒に取得、桔梗の森公園等の上空を鳥のような気持ちになって自然を観察するのが趣味で、ドローン操縦の更なる上級資格を目指して日々腕を磨いています。

ドローンが目視できる範囲で垂直、水平、ホバリングも、最大40分間の飛行が可能で状況をスマホで監視しながら無線で巧みに操縦、搭載カメラから送られてくる映像を後でゆっくりと観ています。

昨年は東山自然体験学習に参加して子どもたちの活動を上空から見守りました。「今後も桔梗が丘のまちづくりのお役に立てれば」と話してくれました。



市民センター職員
小林淳子さん(2番町)



桔梗の森公園上空から



桔梗が丘駅前の活性化に向けて

8月27日(火)北川名張市長は近鉄GHD(株)社長を訪問し、活性化検討委員会及びワーキングチームが作成した桔梗が丘駅前活性化提案書を説明しました。今後、名張市、近鉄GHD、協議会の三者が連携を図りながら具体策を検討していきます。

桔梗が丘のランドマーク<時計塔>は協議会が設置、管理しています



大きなヒマワリ、ボランティアの人たちの世話で、駅前の花壇は季節の花が絶えることはありません

「夏休み子ども映画鑑賞会」で ディズニーの世界へ

8月23日(金)、市民センター主催の映画鑑賞会に夏休み子どもたちが大勢参加。今回は、時代を超えて愛される「ピーターパン」を上映、一緒に鑑賞した保護者から「とても夢がある作品で、連日の猛暑続きのなか、子どもたちも涼しい市民センター講堂で楽しいひと時を過ごすことができて夏休みの思い出になりました。」と話していました。



市民センター主催講座

「老後のための知恵袋」3回シリーズ 第2回 デジタル遺産について学ぶ

9月6日(金)、今回も相続への関心が高く26名が参加、「デジタル遺産の相続」をテーマに電子マネーやネットバンキングの相続の仕方や注意事項を学習しました。

これからの時代、デジタル遺産は若い世代だけの話ではなく全ての世代に共通する事柄です。



南小学校で環境整備作業

児童がきれいな校庭で安全に2学期の活動ができるよう、9月7日(土)、



PTA主催の草取りに児童、先生ら総勢100人が熱中症対策をしてグラウンドの整備を行いました。



桔梗が丘小学校水墨画に挑戦

6年生が描いた水墨画を9月3日～9月27日の間、2回に分けて市民センターロビーに展示、桔梗水墨画クラブ飯田講師から「一人ひとりの思いが上手に描かれています」との講評を頂きました。



▲名張警察署 山中課長から特殊詐欺の被害抑止について講話



劇団「いが悪徳バスターズ」による特殊詐欺電話対応の寸劇▼

9月14日(土)、市民センターで開催された「犯罪被害を考える」講演会で、講話と特殊詐欺電話対応の寸劇がありました。1月～8月末まで市内で8件の特殊詐欺が発生、被害総額は563万円にも及んでいます。おかしいと思ったら、家族や身近にいる人に相談し警察署に連絡をしましょう。

「特殊詐欺にダマされない」過信は禁物!! 生活安全部会

友だち
募集中

@850prema
市民センターの情報をLINEでお届けします!



9/16現在 270人登録

LINEの情報で 詐欺を未然防止

友だち登録されている方へ8月に名張警察署から特殊詐欺への注意喚起をお知らせしました。受信した桔梗が丘の住民宅に特殊詐欺の電話が掛かり、直ぐに交番に連絡して騙されずに済みました。

委員会・部会・事業部会紹介④

桔梗が丘みどりの会は桔梗の森公園、鳴滝公園、野鳥公園等の散策路の整備、伐採や除草等の管理を行っています。四季折々の風景を次世代に継承していくため保全活動を続けています。最近ではオオスズメバチの駆除なども行いました。

現在スタッフ13名、皆さんの参加を待っています。



桔梗が丘みどりの会

サークル紹介

vol.27

よみ・かき・漢字

なにげなく使っている「こ」と「は」に焦点を当てて、ア～、そうだったのか!! 知らなかった!! を発見する講座です。

クイズを解きながら、ためになる話を聞くので、あっという間に時間が過ぎていきます。

月一回、笑いの途切れないひと時です。市民センターの主催講座からスタートして今年で10年目を迎えます。

興味を持たれた方は連絡ください。



市民センター 第3月曜日 13:00～15:30

サークルの問合せは市民センター ☎65-1206 まで

クーリングシェルトアのロビーで「歌声喫茶」 ほっとまち茶房ききょう

8月28日(水)、台風10号の影響もなく歌声喫茶が開催され、ひとりバンドの増田さんの軽快な話術と昭和の懐かしい演奏で和やかなひと時を過ごしました。



ききょうなかよし広場

地域福祉部会(民児協)

9月17日(火)、桔梗が丘市民センター講堂に17組の家族が参加して「ミニ運動会」。「かけっこ」「のってのって」「とんだりとぐったり」などの競技に子どもたちの歓声と笑顔が会場にあふれていました。



注目を集めるみんなの居場所“smiley”

～子どもたちに自立意識が芽生える～

9月11日(水)、一斉下校から帰宅した子どもたちが集会所にやってきて菜作りや宿題に集中。スタッフの指示で椅子を並べる手伝い、終了時には皆で自主的に片付けや掃除をしてから帰ります。最近になってSmileyの活動が注目を集め、この日も視察がありました。



お知らせ

お知らせに関する問合せ、申込先は、
桔梗が丘市民センター内 桔梗が丘自治連合協議会 ☎65-1206まで



LINE公式
アカウント



Facebook公式
アカウント



協議会HP

2024年10月号 第155号 (4)



「おひさま市場」(空き店舗にて)

毎週火曜日・金曜日 10時～12時
第3金曜日は空き店舗前でマルシェ開催
問合せ 細川さん(3番町) ☎080-6918-1663

第40回 市民センター祭

- ▶ **舞台発表**
10月26日(土) 9時～16時15分
- ▶ **作品展示**
10月26日(土) 9時～16時
10月27日(土) 9時～15時
- ▶ **喫茶コーナー**
10月26日(土) 9時～15時30分
10月27日(日) 9時～14時30分
- ▶ **軽食コーナー**
10月26日(土) 11時～15時30分
10月27日(日) 11時～14時30分
- ▶ **ワークショップ**
10月27日(日) 13時30分～15時30分

第28回 ふるさと歴史ハイキング 教育文化部会

- 交流を図りながら、リニューアルした赤目滝水族館や赤目の滝を楽しみましょう
- ▶ **日時** 11月9日(土) 小雨決行
 - ▶ **行程** 桔梗が丘駅改札前9:10集合
延寿院 赤目滝水族館見学
解散13:30 以後自由行動
 - ▶ **講師** 名張市郷土資料館 門田了三氏
 - ▶ **申込み** 桔梗が丘市民センター
10月19日(土)～25日(金)
 - ▶ **定員** 50人(先着順) ☎65-1206
往路近鉄乗車券・赤目滝水族館入館料は部会で負担します
帰りの交通費は自己負担です

みんなの居場所 “smiley”



- ▶ **日時** 11月13日(水)
14時30分～16時30分
- ▶ **場所** 西第2集会所(かがやき隣り)
- ▶ **問合せ** 太田瞳美さん(西3番町)
☎090-5038-9075

ききょうなかよし広場 地域福祉部会(民児協)

パラバルーン遊び

- ▶ **日時** 11月19日(火)10時～11時30分
- ▶ **場所** 市民センター講堂
- ▶ **対象** 乳幼児と保護者

生活習慣病予防料理教室 (高血圧・脂質異常予防)

- ▶ **日時** 11月26日(火)
10時～13時
- ▶ **場所** 市民センター調理室
- ▶ **費用** 500円
- ▶ **持物** エプロン、三角巾、マスク
タオル2枚
- ▶ **定員** 20人
- ▶ **申込** 11月22日(金)締切
市民センター ☎65-1206

市民センター主催講座

古代古墳遺跡を訪れませんか

- ▶ **日時** 11月13日(水) 集合8時15分 出発8時30分
- ▶ **目的地** 唐古・鍵古代ミュージアム 唐古・鍵遺跡史跡公園
- ▶ **学習内容** 唐古・鍵遺跡の豊富な出土品から約2千年前の弥生時代の生活や文化を学ぶ
- ▶ **交通手段** マイクロバス(名張市より借用)
- ▶ **申込受付** 市民センター ☎65-1206
10月21日(月)から
- ▶ **定員** 25人(先着順)
- ▶ **参加費** 1,500円(当日徴収します)

唐古・鍵遺跡



子どもと大人の日体観望会

桔梗が丘市民センター



雨天
延期
12月7日

- ▶ **日時** 11月9日(土) 17時30分～19時30分 (17時20分集合)
 - ▶ **申込先** 桔梗が丘市民センター ☎65-1206
 - ▶ **集合場所** 桔梗が丘市民センターロビー
 - ▶ **観望場所** 桔梗が丘小学校校庭
 - ▶ **申込開始** 10月21日(月)
- 講師 アストロフォーラムの皆さんと遠藤直樹氏
- 17:30～17:50 星のお勉強
18:00～ 望遠鏡で星空観望

※夜間の催しの為、必ず保護者同伴をお願いします



第18回「ききょう健康まつり」 健康福祉部会

- ▶ **日時** 11月10日(日)
12時～
- ▶ **場所** 市民センター講堂

- 歯のチェック
- 健脚チェック
体幹バランス測定
- 健康相談ブース(ちいちかけん)
- インボディ測定
10月22日(火)10時～ 予約受付
先着45人で締切り
申込み まちの保健室 ☎65-1299
- 健康リズム体操
- スクエアステップ
- 名張バリバリ体操
- 栄養たっぷり食べ物ビンゴ大会

今回の台風10号では、伊勢湾台風(昭和34年)で名張市も自衛隊派遣の災害救助要請した過去を思い出しましたが、幸いにも大きな被害がなく過ぎていきました。日常生活の中で災害に備えて避難場所の確認や防災訓練等に積極的に参加し、体で覚えて身の安全を守りましょう。

災害時に役立つグッズを早速100円ショップで揃えて、防災ポットに詰込んでみます。

フルネームの名札を着けることでプライバシーがネットにさらされることもあるため、9月から名張市職員の名札を「ひらがな」の名字だけにしたことを読み易く、親近感が深まりました。

(編集スタッフ一同)

編集後記