

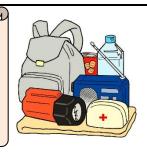
桔梗が丘地区福祉便り

令和6年 9月号 (第269号)

### 陽 だま

桔梗が丘自治連合協議会 桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会

慣



に

庭連

よろしくお願いします

西6・7番町の民生委員児童委員が、今 村博已さんから山本和敏さんに代わりま した。ご協力を得ながら活動を行ってい きますので、よろしくお願いいたします。



### 最初の8秒間!

地震の揺れが始まって、8秒間何もせずに固まっている と、物の下敷きになってしまったり、死に至ったりする場 合がある事をご存知ですか?

身を守る行動として、普段いつも生活している所で『も しここで起こったら、あそこに逃げ込む』という場所を前 もって決めておくことが大切です。安全な場所を選ぶ基本 は、物が落ちたり、倒れたりしない場所で、体全体を守っ てくれるテーブルや机などの物がある場所になります。

まずは身の安全を確保するようにしましょう!

~危機管理室 出前トーク資料より抜粋~

#### 聴き取り調査へのお願い

生活状況の把握や緊急連絡先等の確認をさせていただ き、日頃の見守り活動に生かしていくために、10月から11 月にかけて聴き取り調査に伺います。

皆さまのご協力をよろしくお願いいたします。

# 支えあう 住みよい社会 地 域 か



なってきまし 日  $\mathcal{O}$ 藤 袴 カン 5 咲 き 30  $^{\circ}$ C 超 厳 え る猛暑に買 11 残暑  $\mathcal{O}$ なか 11 物 B にもようやく少 家事 に苦労の しず 夏でした つ秋の 気 配 が . 感 じ れ

## まちの保健室だより



### 家庭でできる食中毒予防のポイント

★ポイント1 食品の購入・肉、魚、野菜等の生鮮食品は新鮮な物を購入しましょう。

★ポイント2 家庭での保存・冷蔵庫や冷凍庫の詰めすぎに注意しましょう。めやすは、冷蔵庫や冷凍庫の7割程度です。

★ポイント 3 調理·加熱を十分に行うことで、食中毒菌がいたとしても殺菌することができます。

★ポイント 4 食事・調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置してはいけません。 例えば、O157 は室温でも 15 分~20 分で2倍に増えます。

まちの保健室(桔梗が丘南市民センター内にあります)

65 - 1299Tel

桔梗が丘市民センター 1265-1206

地区民生委員児童委員