

ききょう通信

2024年9月号



2024年9月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会 広報委員会
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ✉ koho@kikyogaoka.jp

6,046世帯・13,597人 (2024年8月1日現在)
+2世帯 -12人 (前月比)

子どもたちと
地域の絆づくり

子どもたちの居場所づくりの活動が広がっています



自治連合協議会をはじめ、自治会・区、有志の住民による子どもたちの居場所づくりや放課後児童クラブ(学童保育)、放課後子ども教室などが行われています。

また、コミュニティスクールによる地域と子どもたちとの交流、見守りなど子どもたちの居場所づくりや故郷の想い出づくりが行われています。

子どもたちと地域の絆づくり事業連絡協議会では、3小学校のコミュニティスクールの独自性を尊重しつつ、相互に連携・協力して、地域とのふれあい交流を深めるため、理事会で定期的に話し合いを行うことにしています。

夏休み中も友だちと交流

桔梗バイオレット

桔梗が丘小学校グラウンドで男女児童12人が土、日、祝日の午前中、コーチの指導でソフトボールの練習。

只今、メンバー募集中です。



東小ラッキーズ

毎週金曜日17時30分～19時30分、東小学校体育館で児童8人がバレーボールを練習。楽しいイベントもあり、皆さんの体験大歓迎です。



桔梗南小ソフトボールクラブ

土・日曜日8時～12時30分、女子児童2人を含め、15人が暑さ対策にテントの下で休息と水分補給をして練習しています。

入団生募集中です。



西地区で開設

みんなの居場所 “smiley”



左から 朝比奈依津美さん
太田瞳美さん 鈴木香織さん

子どもから大人まで「みんなの居場所」を作りたいという思いで令和6年4月にスタートさせました。

毎月1回の集会所

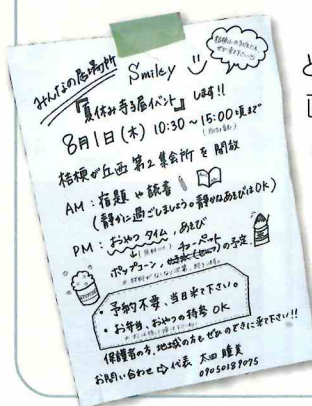
開放に加え、子どもたち

が楽しめるイベントを試行錯誤しながら開催しています。
現在、毎月第2水曜日14時30分から16時30分、西第2集会所で開設していますが、今後はさらに地域交流ができるように工夫していきたいと思っています。皆さんの支援、協力をお願いします。

「夏休み寺子屋イベント」開催

午前中は静かに宿題や好きなことをして、持ってきたお弁当を皆と一緒に食べました。午後はグループでゲームをしたり、おやつポップコーンを作って楽しみました。

子どもたちの夏休みの思い出にと、3人のスタッフとボランティアで企画・運営したイベントに「楽しかった」と笑顔で応えてくれました。



夏休み特別企画「桔'ずセミナー」で地域の人と交流

教育文化部会

シャボン玉で
科学の不思議を
学ぶ

科学



手芸

ミシンを使って

可愛い
バスケット作り

恒例の桔'ず

セミナーが第20

回目を迎え、夏休み中の7月25日・8月1日・8日・22日、延べ332人の子どもとボランティア、スタッフが参加。

今年は地域の人からミシンや囲碁セットを提供していただき、活動の助けになりました。

子どもたちは4日間の料理・科学・囲碁・手芸のセミナーに参加して、「先生や地域の人から優しく教えて貰って楽しかった」と感想を話していました。



料理

先生から
レシピの説明を受けて

美味しいピーチプリン作り

セミナーOBの中学生
(左2人目)が指導

囲碁

y her sister on the bank, and of

ed into

in i

ati

l a

ne

ing

clo

ne

se

s,

t

WAISTCOAT

o her fee

Alice was beginning to get very tired of sitting by her sister

イベントで楽しいひととき

ほっとまち茶房ききょう

NEWS

▲ 名張少年少女合唱団
「にじいろ」の皆さん「紙芝居」の
アール・タカギさん▶

8月4日(日)、市民センターロビー壁面いっぱいにキラキラ輝く大輪の花火の前で茶房主催の夏休みイベントを開催。

子どもたちは、涼しい茶房で夏休みの思い出に紙芝居と合唱団の素敵な歌声を楽しみました。

夜空に咲いた花火の作品は桔梗が丘保育園児が力を合わせて作ったもので、8月中ロビーに展示されました。

reading, but it had no effect on them if they remember her saucer

夏休みは地域の人とラジオ体操

夏休み中のラジオ体操会場では、子どもたちの元気な「おはよう!」の挨拶が聞こえてきました。

桔梗が丘西体操会便り 6月 Vol.50

ラジオ体操の始まりで〜す!



日程: 7月1日(月)~8月31日(土)

時間: 午前6時30分から

場所: こども支援センターかがやき

第2駐車場

内容: ラジオ体操第1.2&ババリ体操

忍にん体操

夏休みラジオ体操は

子どもたちのラジオ体操のおしらせ

日程 7月21日(日)から8月10日(土)

時間 午前6時30分から

場所 こども支援センターかがやき 第2駐車場

雨ふりの時はお休みです

ラジオ体操出席カードを渡し、スタンプを集めてね。



子どもを交通事故から守りましょう!
歩行者(子どもたち)のそばを渡る時、車やバイクは徐行して
安全運転をして下さい。



5番町若松公園



桔梗が丘体操会



4番町子ども会ラジオ体操



西体操会



南さわか体操会



2番町1区集会所

高齢者にやさしい街 “ほっとまち”桔梗が丘

高齢化が進み、高齢世帯、一人暮らしの高齢者が増加するなか、見守りやふれあい交流、生きがいといったコミュニティ社会がこれまで以上に必要となっています。

8月5日(月)市民センターで、名張市、社会福祉協議会の関係者と座談会形式で意見交換を行い、桔梗が丘地域の活動をととして今後の展望を話し合いました。

座談会出席者

- | | |
|------------------|------------|
| ○名張市協働のまちづくり推進室 | 吉本成伺 |
| ○名張市地域包括支援センター | 半田公美 |
| 桔梗が丘まちの保健室 | 酒井和代 湊 栄 |
| ○社会福祉協議会 | 野木千恵子 |
| ○桔梗が丘自治連合協議会 | 会長 大垣孝彦 |
| | 副会長 関田 昇 |
| お助けセンター | 代表 山本雅信 |
| ○桔梗が丘民生委員児童委員協議会 | 会長 村田憲子 |
| | 門野由紀子 山村千鶴 |
| (事務局)企画運営委員会 | 委員長 辻森保蔵 |
| | 副委員長 金谷保史 |



地域共生社会の 実現に向けて

現況報告では、

- ・名張市は、地域共生社会の実現に向けた取り組みや高齢者実態調査により、必要な援助として「外出移動」が最も多いことなど
- ・社会福祉協議会は、3つの視点(自立度、健康度、孤立度)で高齢者をサポートし、「一人ひとりの幸せの価値観」を大切に福祉活動をしていることなど
- ・協議会は、各部門の現在の活動状況、ボランティアスタッフの確保が難しいことなど各部門から報告がありました。

高齢者の見守りを どうするのか

意見交換では、

- ・一人暮らしの高齢者の見守りをどうするのか
- ・近所付き合いが少なくなっていること
- ・高齢者の見守りを郵便配達、新聞配達、コープ等の協力により行っていること
- ・道路運送法の運用ガイドラインでお助けセンターの送迎サービスは許可等が必要ないこと
- ・自治会・区で民生委員児童委員を選ぶことが一番しんどい、なり手がなく困っていること
- ・現職の若い自治会長・区長がいるように、民生委員児童委員も若い世代にもらえるような工夫が必要ではないかなど話し合いが行われました。

ボランティアの確保

今後の課題として

- ・ボランティアスタッフの確保
- ・お助けセンターのNPO法人化検討
- ・桔梗が丘のまちを元気にしないと高齢者の問題は解決しないなど意見が出されました。

予定していた2時間があっという間に過ぎてしまい、実務担当者による率直な意見交換ができたので今後も三者の情報を共有し、連携協力していくことを確認して終了しました。



桔梗が丘 自治連合協議会の 取組み

協議会では、見守り・ふれあい交流、健康づくり、日常生活サポート、生きがい対策を4本柱として、高齢者福祉を進め、自治会・区、民生委員児童委員協議会ではサロンや見守り活動などを行っています。

一方、高齢者自らが市民センターのサークル活動や生涯学習をととして、生きがい・ふれあい交流・健康づくりに積極的な取組みを行い、また、NPO法人による居場所づくりの提供や買物弱者に民間移動販売事業者の受入れ等、地域ぐるみで高齢者福祉が支えられています。



サークル活動



市民センター「生涯学習」

生きがい
仲間づくり



桔寿会「グランドゴルフ」

健康づくり



桔梗が丘南さわかクラブ「寄席」



配食支援



「陽だまりのつどい」

日常生活支援



西地区サロン「カフェ24の日」

地区内交流「4番町婦人会」



移動販売車巡回

日常生活
サポート



地域の居場所NPO「カフェ話・話」

お助けセンターの活動理念

お助けセンターの支援活動は、民間事業者でも行われています。

大きな違いは営利目的ではなく「見守り」「ふれあい交流」を理念にしていることです。

見守り



外出支援



商店街で「おひさま市場」

桔梗が丘2.9人に1人が65歳以上

桔梗が丘の令和6年の人口は、10年前の平成26年と比較して286人減少し、13,622人で、65歳以上の人口は537人増加して4,655人となっています。

10年前3.4人に1人であったが令和6年は2.9人に1人が65歳以上となっています。

桔梗が丘高齢者 (65歳以上) の推移





8月5日(月)、桔梗の森公園
クリーン活動に女性のボラン
ティア5人を含め25人が参加。
池や周辺は涼しげな花が咲い
ていて、しばしの休息に暑さも
癒されました。



真夏のクリーン活動

快適環境部会 桔梗が丘みどりの会

商業施設が次々と撤退
し、ひっそりとしていた駅
前交差点の角に9月12日
(木)コンビニがオープン。
24時間営業で夜間の駅
前が明るくなり、桔梗が丘
小学校通学路のトイレに
利用、駅前にスーパーがな
いため、手作り弁当や段階
的に野菜・果物も販売さ
れます。
今後駅前の活性化を
住民は待ち望んでいます。



駅前にコンビニオープン

7月31日(水)、市民センターで愛安住(福祉用具のレンタル
と販売・住宅改修)とまちの保健室のクラブ企画で福祉用具
体験会を開催、猛暑の中52人の参加があり、皆さんの介護への関心の高さ
がうかがえました。

①介護ベッド ②車椅子 ③杖と歩行器 ④トイレ・入浴・食事・靴等の
福祉用具4つのブースを回って実際に触れて体験、個別の相談にも応じ
て貰え、「福祉用具販売総合カ
タログがいたただけて、介護に
役に立つ様々な用具があるこ
とを知ることができ有意義で
した」と参加者は話していま
した。

介護の相談は桔梗が丘まち
の保健室 ☎65-1299 へ



関心を集めた福祉用具体験会

桔梗が丘まちの保健室

サークル紹介

vol.26

イルカパソコンクラブ

2021年に、新たに山
下先生をお迎えして5人で
再スタートしました。
今年度は、行事のポス
ター作りや簡単なプログラ
ミングに取組んでいます。
また、各自が撮りためて
いる写真を使って動画を作
り、好きな音楽を入れるな
どの活動をしています。
パソコンを使うことでど
んどん世界が広がります。
たくさん機能があること
に毎回驚かされています。

市民センター
第1・3月曜日
14:00~16:00



サークルの問合せは市民センター ☎65-1206 まで

ランの甘い香りに魅せられて

植物を育てるのが好きで、山野草の収集中に
フウランに出会い、今では350鉢にまで増えて、うち
250鉢は濃厚な甘い香りを放つ富貴ランで温室栽培をして
います。

ランの栽培は温度管理が大切で、連日の猛暑対策には水
遣り、また冬場は電灯で温室内の温度を長年の経験のもとで
コントロール、日々の世話に余念がありません。

ゴルフの他、多趣味の高野さんは古物商許可証を所持、
「機会があればコレクションの骨董品も
観てもらえれば」と話していました。



高野賢次さん
7番町1区



委員会・部会・事業部会紹介③

偶数月第1月曜日9時から1時間、桔梗の森公園ク
リーン活動を住民ボランティアの人たちと一緒に
行い、終了後茶房で一杯のコーヒーで絆づくりを
図っています。この他、セアカゴケグモの調査・駆除、バード
ウォッチング、ホテル観賞会等を開催、桔梗が丘の美
しい自然環境をいつまでも大切にと願っています。



快適環境部会

お知らせ

お知らせに関する問合せ、申込先は、
桔梗が丘市民センター内 桔梗が丘自治連合協議会 ☎65-1206まで



LINE公式
アカウント



Facebook公式
アカウント



協議会HP

リズム体操

健康推進部会

リズムに乗ってみんなで体を動かそう

- ▶日時 9月27日(金) 10時～12時
- ▶場所 市民センター講堂
- ▶持ち物 汗ふきタオル、
水分補給飲み物
室内履き

第3回「桔梗まつり」開催

- ▶日時 10月5日(土)
11時～15時

荒天
順延
10月6日②

- ▶場所 英心高校グラウンド

【実行委員会よりお願い】

会場周辺に駐車場を設けていますが、駐車台数に限りがありますので、会場へは徒歩かシャトルバスを利用してください

認知症サポーター 養成講座

みんなで学ぼう!!
まち保
おためしスクール

- ▶日時 10月30日(水)
13時30分～15時

- ▶場所 市民センター講堂

- ▶申込 随時受付
桔梗が丘まちの保健室
☎65-1299

これまでの養成講座とはひと味違う楽しめる講座です

らく楽体操後期参加者募集

健康推進部会

10月16日 11月 6日・20日

12月4日・18日 1月15日

2月5日・19日 3月5日・19日

定員
25名

- ▶申込 10月2日(水)10時～
桔梗が丘まちの保健室
☎65-1299

配布済みチラシの会場を訂正します
(正)南市民センター2F大会議室

さつまいも掘り収穫体験

ききょう農楽園

- ▶日時 10月19日(土)10時～

雨天
中止

- ▶場所 ききょう農楽園
(旧桔中第二グラウンド奥)

- ▶申込 市民センター☎65-1206
受付開始10月7日(月)
先着20家族/グループ

- ▶体験費用 600円

1家族または1グループにつき3株です
スコップは各自持参ください

英心高校桔梗が丘校文化祭

一般の方も参加できます

- ▶日時 9月28日(土)
11時～16時

ステージ発表

(ダンス・三味線・地域団体)
マルシェ約25店舗出店他



文化祭
特設サイト

第28回青少年が語る「こころの思い発表会」

教育文化部会

- ▶日時 10月27日(日)9時30分～12時 ▶場所 市民センター講堂
小中学生の作文発表と桔梗が丘中学校音楽部による演奏があります

2024年9月号 第154号 (6)

バザー収益金の報告

7月7日(日)開催のバザーにご協力ありがとうございました。今回の収益金57,000円は、市民センターの備品購入に充当します。

市民センター祭実行委員長 増田清賢

桔梗の森公園クリーン活動

快適環境部会/桔梗が丘みどりの会

- ▶日時 10月7日(月)
9時集合

雨天
中止

- ▶集合場所 市民センター



おとなも子どももよっといで!!

第40回市民センター祭 ワークショップ事前申込

- ・自分だけの器を作ろう(10人)
- ・三味線に触れてみましょう(20人)
- ・茶道を楽しもう 300円(24人)
- ▶申込 9月20日(金)～10月15日(火)
市民センター☎65-1206

センター祭の詳しい内容は、区の回覧でお知らせします

QRコードからチラシが見られます



西連合(2～5番町)自治会 西ふれあい祭り開始時間の訂正

(正)10月27日(日)10時30分～15時
西第2集会所、かがやき第2駐車場

普通救命講習会

- ▶日時 10月20日(日) 9時～12時
- ▶場所 名張市防災センター
- ▶定員 15人
9月30日(月)申込締切
- ▶申込 市民センター ☎65-1206

桔梗が丘・南・東3小学校6年生 「生活安全」標語作品展

- ▶日時 10月29日(火)～
11月9日(土)
- ▶場所 市民センター ギャラリー
生活安全部会

編集後記

南海トラフ地震臨時情報が気象庁から発表されて、全国に緊張が走り、災害への備えと災害発生時の対応を改めて確認することが必要ですね。

(編集スタッフ一同)