

ききょう通信



2024年4月号

2024年4月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会 広報委員会
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ✉koho@kikyogaoka.jp

6,054世帯・13,735人 (2024年3月1日現在)
+ 5世帯 - 30人 (前月比)

学び舎を巣立ちゆく子どもたちにエール “ほっとまち” 桔梗が丘に春到来！

桔梗が丘の宝は、子どもたちです。協議会と子どもたちの協働によるまちづくりが徐々に進んでいます。子どもたちの居場所づくりとふれあい交流の場を上げ、子どもたちの成長を見守り続けましょう。

もう一つの“ほっとまち”桔梗が丘の宝「桔梗の森公園」は、私たちに四季折々美しい景色を見せてくれる自然公園です。ウォーキングをして身近な春を満喫してみませんか。



3月13日 桔梗が丘中学校卒業式 170名



3月19日 桔梗が丘小学校卒業式 89名



3月16日 英心高校卒業式



卒業式に南小学校ともだちクラブもエール



2月28日 東小学校六送会



2月28日 南小学校六送会

卒業生の皆さんへ
桔梗が丘自治連合協議会会長
大垣 孝彦

卒業おめでとうございます。
皆さんは次のステージに向け期待に胸を膨らませていることと思います。でも、時には思い通りにいかないことや苦しいことが起こりますが、新しい経験や出会いがそれらを乗り越えさせ人生を豊かにしてくれます。前を向いて歩んでください。
協議会は皆さんの成長を見守っています。



3月18日 南小学校卒業式 31名



3月18日 東小学校卒業式 32名



3月1日 桔梗が丘中学校三送会

小中学校では恒例の六送会、三送会が行われ卒業生にエールを、そして卒業式の日、卒業生らは輝く未来に向かって、慣れ親しんだ学び舎から元気に巣立っていきました。

公園に一步入ると静かな森に吸い込まれて、四季を通して趣のある風景が目映る桔梗の森公園。春、樹々が芽吹き、野鳥のさえずりが聞こえる桔梗の森公園で新しい発見があるかもしれません。

春を迎えた桔梗の森公園を満喫！

案内マップは市民センターにあります

能登半島地震から学ぶ vol.2

イザという時知ってて安心
住民拠点SS (サービスステーション)

大規模災害時には、ガソリン等の燃料が不足し、東日本大震災など過去にはガソリンスタンドに長蛇の列ができ、能登半島地震でも燃料不足が大きな問題になりました。

停電時でも給油ポンプが可動可能な自家発電機を完備するガソリンスタンド住民拠点SSの確認とガソリンがある程度減ったら給油して、常時タンクの3分の2以上の燃料確保の習慣づけを勧めます。

名張市危機管理室

名張368	(株)福田	蔵持町里3249
ピーナッツ21	(株)亀井商事	瀬古口219-3
名張すずらん台	(株)亀井商事	すずらん台西一番町341
夏見オレンジ通り	(株)亀井商事	夏見字浅尾71
桔梗南 給油所	(株)NKエネルギー	蔵持町原出823番地1
赤目口 給油所	蔵東石油(株)	結馬112
鴻之台 給油所	(有)橋本石油	鴻之台4番町64番地1
名張 給油所	(株)津崎燃料店	箕曲中村25番地
スーパーセルフ名張	(株)伊藤佐	蔵持町原出1283-4

令和3年5月31日現在 住民拠点SS最新版はWebで確認してください
(中部経済産業局 資源エネルギー環境部燃料課発行資料より抜粋転載)

お助けセンター
ボランティア登録に6人

3月15日(金)、市民センターでお助けセンターボランティア登録者説明会が行われ、山本お助けセンター代表から活動内容の説明のあと、意見交換がありました。

大垣会長から「無理をしないで出来る範囲で活動してください」と労わりがあり、和やかに進められました。

協議会では、お助けセンター以外の活動も随時ボランティア登録を受け付けています。

桔梗が丘絵画クラブ
20人の作品展

3月8日(金)から3月21日(木)、初心者からベテラン会員までの風景や静物などを描いた40点を市民センターギャラリーに展示。訪れた人は1点ずつ立ち止まって鑑賞し、自作品の額縁に収めた作品も人目を惹いていました。



ヘルシーメニューで
健康志向

2月27日(火)、市民センター調理室で健康推進部会が生活習慣病予防料理教室を開催、健康管理を考えたヘルシーメニューで美味しい料理を作りました。

レシピは市民センターにあります

- ・鮭のムニエル
- ・豆腐サラダ
- ・シチュー
- ・豆乳寒天
- ・ごはん

5品の脂質 21.3g 食塩相当量1.4g

心肺蘇生とAEDの
使い方を知っていますか?

3月10日(日)、名張市防災センターで生活安全部会主催の第34回「普通救命講習会」に8人が参加(延べ参加者459人)。大切な人命を救う一次救命処置(心肺蘇生とAED)の仕方を講義と実技で習得しました。



AEDのタイプは異なっても、音声ガイダンスに従って慌てずに勇気を持って操作

サークル紹介

vol.21

コーラス さくらんぼ

5人から始まった「歌う会」も現在18人になりました。

昨年10月に「15周年記念コンサート」を行い、予想を上回る来場者を前に日頃の練習の成果を披露することができました。

興味のある方は気軽にメンバー募集ください。



市民センター 第2・4水曜日 13:30~15:30

サークルの問合せは市民センター ☎65-1206 まで

電子ピアノ寄贈1周年記念
ロビーコンサート

2月17日(土)、クラシックからポピュラーな曲まで、ピアノの先生によるコンサートが開催され、約100人の来場者は電子ピアノの音色を静かに聴き入りました。



演奏左から川端先生 一ノ瀬先生
上手前から中嶋先生 出井先生

2月23日 映画鑑賞会
「異動辞令は音楽隊」

1月に講堂で三重県警音楽隊の演奏会を開催。今回、警察音楽隊を作品にした映画を観て、改めてその任務と活動の様子を知りたい機会となりました。



令和6年度 市民センターサークル活動でみんなと交流の輪を広げませんか

南 = 南市民センター

ジャンル	サークル名	内容	
ダンス	レモンタイム	ジャズダンス	
	ハワイアンフラ KAPUA	フラダンス	
	桔梗が丘ダンスクラブ	社交ダンス	
体操	フルーツバスケット	エアロビクス・ヨガなど	
	桔公 ストレッチ	ストレッチ	
	リズム体操クラブ コスモス	リズム体操	
	3R	ズンバ・ヨガ・ダンス	
	南 のびのび健康体操	リズム体操・ストレッチ	
	南 リフレッシュ体操	健康体操	
	南 すこやかヨーガ体操	ヨガ・呼吸法・瞑想法	
太極拳	桔梗が丘太極拳クラブ	太極拳	
武芸	天道流同好会	なぎなた	
	伊賀シンフォニックアカデミー吹奏楽団	吹奏楽	
音楽	桔梗が丘歌謡クラブ	歌謡	
	女声コーラス 秋桜	女声コーラス	
	桔梗グリーンクラブ	男声コーラス	
	女声アンサンブル Soave	アンサンブルコーラス	
	二胡niko一座	二胡	
	二胡つばめクラブ	二胡	
	名張マンドリンクラブ	マンドリン	
	大正琴みすぎ会	大正琴	
	桔梗フィルハーモニカ	ハーモニカ	
	混声合唱 KOKKY'S	混声合唱	
	シリウス	バンド演奏	
	南 さわやかコーラス	コーラス	
	南 コーラス さくらんぼ	コーラス	
	南 大人のピアノ教室アンダンテ	ピアノ	
	南 大人のピアノ教室プリモ	ピアノ	
	古典芸能	桔梗が丘謡曲同好会	謡曲
		桔梗民謡クラブ 民謡	民謡
桔梗民謡クラブ 三味線		三味線	
宝輝会		新舞踊	
扇和会		扇舞	
鴻陽会名張		漢詩と吟詠	
やよい吟詩会		詩吟	
料理	百合根会	料理	
	若竹会(料理教室)	料理	
	さわやか料理教室	料理	

ジャンル	サークル名	内容
短歌	桔梗が丘短歌クラブ	短歌
	名張蕉門句会	俳句
俳句	純の句会	俳句
	桔梗が丘絵画クラブ	絵画
絵画	絵手紙 花ごよみ	絵手紙
	桔梗水墨画クラブ	水墨画
	桔梗マルマル絵画クラブ	絵画
	南 絵手紙サークルすみれ会	絵手紙
書道	桔梗が丘書道クラブ	書道
	詩書を楽しむ会	書道
ペン習字	南 南ペン習字クラブ	ペン習字
陶芸	桔梗が丘陶香クラブ	陶芸
	桔梗が丘陶友クラブ	陶芸
	宵月庵陶芸クラブ	陶芸
	陶楽会	陶芸
手芸	桔寿会ビーズ教室	ビーズを使った装飾品の作成
	桔梗が丘ソーイングクラブ	洋裁
華道	南 生花クラブキティ	盛花・瓶花・アレンジ等
	カナダラ ハングル	韓国語
語学	同学会	中国語
	Enjoy ABC	英会話
	よみかき漢字	漢字、漢文と日本語の勉強
	南 Step by Step	日常英会話
	イルカパソコンクラブ	パソコン
パソコン	グループプラス	パソコン
	パソコンクラブきらら	パソコン
	桔梗が丘パソコン教室	パソコン
	桔梗が丘囲碁同好会	囲碁
囲碁	桔寿会囲碁クラブ	囲碁
	若菜会	徒然草など
歴史文学	ながつき会・文学朗読鑑賞	古典文学
	南 万葉の会	万葉の故地散策等
読書	さつき会	読書
	読書会コスモス	読書
歌劇	MA-RU LABO	歌と歌劇
園芸	農を楽しむ	野菜作り

桔梗が丘中学校 登下校指導ボランティア意見交換会



3月19日(火)、校長先生、PTA会長を交えて、地域のボランティア5人と意見交換をしました。生徒に声を掛けて心の交わりを大切に、安全で安心な登下校を見守り続けます。

桔梗が丘小学校 学校支援ボランティア交流会

3月14日(木)、ボランティア交流会が行われ6年生から手作りの記念品と感謝の気持ちが伝えられた後、出席のボランティアは、校長、教頭先生を交えて意見交換をしました。



お知らせ



LINE公式
アカウント



Facebook公式
アカウント



協議会HP

お知らせに関する問合せ、申込先は、
桔梗が丘市民センター内 桔梗が丘自治連合協議会 ☎65-1206まで



「おひさま市場」(空き店舗にて)

毎週火曜日・金曜日 10時～12時
第3金曜日は空き店舗前でマルシェ開催
問合せ 細川さん(3番町) ☎080-6918-1663

1番町商店街を
元気に!

桔梗が丘自治連合協議会 令和6年度定時総会のお知らせ

- ▶日時 5月18日(土) 13時30分開会
- ▶場所 市民センター講堂(桔梗が丘の住民は傍聴できます)

- 議案第1号 令和5年度事業報告及び協議会会計決算の承認に関する件
- 議案第2号 令和5年度地域事業部事業報告及び特別会計決算の承認に関する件
- 議案第3号 令和5年度市民センター事業報告及び市民センター会計決算の承認に関する件
- 議案第4号 桔梗が丘自治連合協議会副会長・理事交代の承認に関する件
- 議案第5号 令和6年度事業計画(案)及び協議会会計予算(案)の承認に関する件
- 議案第6号 令和6年度地域事業部事業計画(案)及び特別会計予算(案)の承認に関する件
- 議案第7号 令和6年度市民センター事業計画(案)及び市民センター会計予算(案)の承認に関する件



第27回桔梗が丘「陽だまりのつどい」 地域福祉部会(民児協)

- ▶日時 5月26日(日) 13時30分～15時
- ▶対象 桔梗が丘在住80歳以上の方(4月1日現在)
- ▶参加費 1人 200円
- ▶申込み 地区担当の民生委員が伺います

みんなの居場所 “smiley”

- 毎月第2水曜 5月8日(水) 14時30分～16時30分
- 西第2集会所(かがやき隣り)
- 小中学生を中心にどなたでも参加できます
- ▶問合せ 太田瞳美さん(西3番町) ☎090-5038-9075

上映会・トークショー& おしゃべりサロン

- 5月14日(火) 13時30分～16時 **まち保** スクール
- 市民センター2階 大会議室
- イベント① かかりつけ医のススメ
はしもと総合診療クリニック院長 橋本修嗣先生
- イベント② うちげでいきたい上映会
- イベント③ おしゃべりサロン
- ▶申込み 桔梗が丘まちの保健室 ☎65-1299 先着30人
4月26日(金)10時より電話予約のみ
- ▶参加費 100円(飲み物代)
桔梗が丘まちの保健室

「天正伊賀の乱について学ぶ」 市民センター主催講座

- ①学習会 「天正伊賀の乱とは」
5月13日(月) 13時30分～15時
市民センター大会議室 定員50人
- ②フィールドワーク 「中世城館跡を訪ねる」
5月28日(火) 9時～12時
市民センター駐車場 8時30分集合 定員25人
- ▶講師 山口浩司氏(①②共)
(名張市立図書館館長)
- ▶申込み 5月1日(水)～5月20日(月) ①②共先着順

ききょうなかよし広場

- 毎月第3火曜 地域福祉部会(民児協)
- 「歌とリズムで遊ぼう」
- 5月21日(火) 10時～11時30分
- 市民センター講堂

ほっとまち茶房ききょう NEWS

能登半島地震 災害義援金募金 29,574円

3月1日(金)、皆さんからの義援金は市社会福祉協議会へ預けました。ご協力有難うございました。

懐かしい歌声喫茶に90人

2月28日(水)、大人のピアノ教室アンダンテの伴奏で、ロビーは懐かしい歌声喫茶の雰囲気になりました。

5月歌声喫茶の案内

5月22日(水) 13時～14時
出演 フィオーレ(歌と演奏)

突然の心臓停止や大量の出血をしている人に遭遇した時、救急車が到着するまでの間、勇気あるあなたの行動が大切な人の命を救います。AEDの使い方を習得しましょう!

令和3年5月から毎月1回、市民センターへ出張のまちの保健室健康相談「おじゃまち保」は3月で終了しました。住民の健康相談に気易く応じてくださったスタッフの皆さん有難うございました。

新年度からの「みんなまで学ぼう!!まち保スクール」を楽しみにしています。

(編集スタッフ一同)

編集後記

ゴールデンウィーク期間中の 市民センター休館のお知らせ

- 5月3日(金) 憲法記念日
- 5月4日(土) みどりの日
- 5月5日(日) こどもの日
- 3日間、桔梗が丘市民センター・南市民センターは休館します