



桔梗が丘地区福祉便り

令和6年 3月号 (第263号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



“支えあう 住みよい社会 地域から”～新任委員、1年を振り返る～

先輩方に教えていただきながら活動し1年がたちました。『陽だまり』をお配りする事が心に残っています。夏の暑いある日、「水分補給している？」と尋ねられ「はい。」水筒を見せてその場で飲み「君の顔真っ赤やで。」と言われビックリ！冬になると、「寒い中本当にご苦労さん。」とお声かけ頂き感謝しています。(Y・F)

この1年、いろんなことを学びました。中でも『キョウイク』が大事！「教育」ではなくて、「今日行く」→今日行くところ(集える場所)があることで時間を意識するそうです。みなさんの今日行くところのひとつが『サロン』でありますように…これからもサポートさせていただきたいと思っています。(H・M)

活動を始めて、アッという間に1年が過ぎました。当初、わからない事ばかりで不安でしたが、先輩や仲間の方に支えていただき今日に至っております。担当地区の皆さまにお顔を覚えていただき、お話を聞かせていただく機会も増えてきました。少しでも地域の皆さまのお役に立てるよう頑張ります！(N・T)

サロンだより



2月15日 3番町いきいきサロンを開催しました。まちの保健室さんによる催しで、綾小路きみまろさんのDVDを鑑賞しました。久々によく笑って楽しい時間が過ごせました。

また、桔梗が丘保育園の園児が来てくれて、『人間っていいな』を合唱してくれました。大拍手でした。

まちの保健室だより

舌は想像以上に働き者！！

舌は、味覚だけでなく食べ物の性質(食感・温度等)を判断するセンサーを持ち、ふるい分けをする司令塔でもあります。口の中に入った食べ物は舌によって素早くチェックします。普段は特に意識をせずに、食べ物を口に運ぶだけのように思えて、舌は食べ物をどこで噛むか、判断してふるい分け作業をしてくれているのです。

何歳になっても力強く動くような舌の筋力を保つことが大切です。しっかり噛んで食べることは、健康維持に重要です。

熱いから気をつけろ！

食べ物を集めろ！

まちの保健室(桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL