



桔梗が丘地区福祉便り

令和6年 1月号 (第261号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



ききょうなかよし広場

12月19日、なかよし広場クリスマス会には、32組67人の親子の参加がありました。児童部会によるクリスマスソングのミュージックベル演奏のあと、親子も一緒に『ジングルベル』の演奏を楽しみました。更生保護女性会の方が扮したトナカイにひかれてサンタさんが登場し、一人一人にプレゼントが手渡しされました。親御さんも笑顔溢れるひとときとなりました。



サロンだより

12月16日、2番町いきいきサロンを開催しました。今回は、折り紙で小鳥を作ったり、フォトフレームをアレンジしたりして楽しみました。みなさん、とても集中して作っていました。その後のビンゴゲームでは、区長さんたちがトナカイのカチューシャをつけて盛り上がり、みんなで楽しく過ごしました。



“ 支えあう 住みよい社会 地域から ”



新年明けましておめでとうございます。
元日、穏やかな一年でありますようにと念じましたのに、思いもかけない大きな地震のニュースに心が痛みました。私たちは自然災害に抗うことは出来ませんが、近所とのつながりや、地域との関係を大切に育てていくことが、きつと災害にも強い住みよいまちづくりに繋がっていくことと思います。
長いコロナ禍による隔離生活から解放され、人との交流も戻ってきました。今年も心地よく集える居場所づくりを目指した事業を進めていきます。
皆さまのご理解ご協力よろしく願います。



まちの保健室だより

～エコノミー症候群予防の為に足の運動をしましょう～

*グーパーを繰り返す

*つま先立ちする

*つま先を引き上げる

*足首を回す

*ふくらはぎを軽く揉む



まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL 65-1299

TEL