

# ききょう通信



2024年1月号

2024年1月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会 広報委員会  
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4  
TEL/FAX 65-1206 ✉koho@kikyogaoka.jp

6,036世帯・13,733人(2023年12月1日現在)  
+6世帯 -25人(前月比)

## 令和六年 年頭ご挨拶



桔梗が丘自治連合協議会  
会長 大垣 孝彦

新年明けましておめでとうございます。皆様には平素から桔梗が丘のまちづくりにご協力いただき心からお礼申し上げます。今年も第2次桔梗が丘「ほっとまち」構想の実現に向けていろいろな活動を展開していきますので、皆さまのさらなる参画と協力をお願いします。皆さまのご健勝とご発展を心よりお祈り申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

### 第2次桔梗が丘“ほっとまち”構想実現に向けて

#### ボランティア登録のお願い

昨年のききょう通信10月号でボランティアの特集記事を掲載し、ボランティアバンクの創設を明らかにしました。

ボランティアに関して、様々な意見があり、すでに多様な形態でボランティア活動が行われています。

協議会としては、第2次桔梗が丘“ほっとまち”構想の実現に向けて、さらなるボランティアスタッフの確保が必要と考えています。「ボランティア登録のお願い」のチラシを2月に各戸配布しますので皆さんの参画、協力をお願いします。 桔梗が丘自治連合協議会

### 令和5年度お助けセンター活動実績(半期)

部 門	半期利用件数
日常生活支援	19件 (庭管理、家具移動、大工仕事等)
外出支援	1,206件 (ドアツードア方式)
配食支援	3,832件 (毎週月・水・金曜日お昼の弁当)



外出支援スタッフは毎年11月に県交通安全研修センターで安全講習を受講



送迎車両と支援スタッフ

お助けセンターは、「庭の手入れ、家具移動等の日常生活支援」「送迎サービス」の3部門の支援を、利用者からの温かい感謝の言葉を励みにして支援スタッフは頑張っています。今後も継続して安定した支援サービスを提供するためには、地域の皆さまに支援活動に参画していただき、運営体制の充実強化が必要です。皆さまの力添えをよろしく願います。

お助けセンター  
代表 山本 雅信

### ボランティアスタッフとして参加

植田陽子(桔梗が丘西)



弁当配達のボランティアをするきっかけは、他人を助けたいという思い、社会に貢献したいという願いからです。

活動を通じて自分の力で誰かを支えることで達成感や充実感が得られ、また、新たな人との出会いや経験をとおして自己成長の促進もできます。

最近、送迎サービスの支援スタッフとしても活動を始めています。私たちと一緒に活動しませんか。



偶数月第1月曜日の「桔梗の森公園クリーン活動」には、快適環境部会、桔梗が丘みどりの会のメンバーの他、住民ボランティアの方も大勢参加

#### 協議会のボランティア活動は無償

ボランティアには、有償と無償がありますが、協議会の活動は無償で報酬がない活動です。

ボランティア活動には、名張市市民公益活動補償制度が適用されるとともに、協議会として必要に応じてボランティア保険に加入しています。

## 桔梗が丘駅前活性化ワーキングチーム設置

10月の第2回「桔梗が丘駅前活性化検討会」で、市、協議会、商工会議所から選任されたワーキングチームの設置が提起され、今回、協議会から7名が選任されました。

12月14日(木)、第1回ワーキングチームの会合が行われました。

中島 浩司 細川 智之 松岡 衣里 円野 嘉久  
久保 善紀 太田 瞳美 鈴木 香織

## 南区 子どもクリスマス会

12月16日(土)、南市民センターで子どもと保護者ら90人が参加して、歌やバルーンアート等でクリスマスを楽しみました。

サンタさんからプレゼントもあって、会場は子どもたちの笑顔でいっぱいでした。



「風船たけちゃん」のバルーンアートに挑戦



## みんなの居場所 "smiley"

スマイリー

桔梗が丘へ10年前転入されたそうですね。同世代の人が近所にいっぱいいて子育てがし易い環境ですが、中学校が移転し西地区から遠くなったのが少し残念です。

桔梗まつりで司会を担当されましたね。ボランティアの募集回覧を見て、何でも参加してみたいとの思いがあり応募しました。楽しくて2年連続でやらせてもらいました。



太田瞳美さん (西3番町)

まつりに西地区から子ども神輿が参加しましたね。当初、子どもたちが集まってくれるか心配しましたが、予定の人数の子どもたちが集まってくれて良かったです。

子どもたちが集う場づくりをしようとした切っ掛けは、数年前に西地区の子ども会が解散したので、自治会にも賛同して頂きました。西第2集会所で祭りの企画やいろんなイベントの開催を通じて、子どもたちと地域の方が集える居場所をボランティアの皆さんと一緒に4月から立ち上げます。みんなの居場所"smiley"。関心のある方は参加してください。



## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

今年の干支は「甲辰(きのえ・たつ)」、ものごとが大きく成長し形が整う年とあります。

去年は願ったとおりコロナ騒動が一段落し、センター利用者数は回復に向かいました。何人かの新しい顔ぶれも見かけるようになりました。

今年も大勢の人が交流する場となるような企画を考えたいと思っています。



桔梗が丘市民センター  
桔梗が丘南市民センター  
センター長 松岡雅啓

## 児童63人とボランティア30人が交流 冬の桔'ずセミナー

12月9日(土)、市民センターで「料理」「科学」、南市民センターで「手芸」「囲碁」のセミナーを開催、ボランティアの先生から作り方や遊び方を教わり、皆と交流しました。



料理



手芸



囲碁

## 駅前をきれいに 桔梗が丘小学校

11月2日(木)、桔梗が丘小学校「地域貢献委員会」の児童10人が桔梗が丘駅前花壇周辺の清掃活動を行いました。「名張園芸福祉ボランティアの会」の指導で、水まきと周辺の掃除を体験、子どもたちは地域の人とふれあい交流を体験しました。桔梗が丘小学校では今後も活動の輪を広げる取り組みが行われます。



## 南小学校1年生 昔遊び体験

11月29日(水)と12月6日(水)、南小学校1年生32人が地域のボランティア、民生委員児童委員から竹トンボ、こま回し、竹馬などの昔遊びを教わって交流を深めました。



「おはじき」や「あやとり」も

桔寿会 囲碁クラブ

会員の教養向上、趣味・娯楽を目的として現在20人を超える会員が在籍しています。

経験者だけでなく初心者の方もいます。囲碁は頭脳のスポートです。有段者の指導もあり、自分の技量が向上していく喜びや、負けた時の悔しさが、これからのやる気を生み出します。  
性別・地域を問わず募集しています。



市民センター  
毎週火曜日  
木曜日  
13:00~16:00

サークルの問合せは市民センター ☎65-1206 まで

ちょっと趣味拝見

空家を買い上げてリフォームした1番町「このの広場」集会所で、11月9日、10日地区住民の作品展「第10回ちょっと趣味拝見」が4年ぶりに開催されました。

たくさんの絵画や写真、折り紙、ステンドグラス等、訪れた人は素晴らしい作品を一点ずつ感心しながら見入っていました。



また、会場には「生け花」や代々引き継がれてきた「お雛さま」が飾られ、会場を一層盛り立てていました。



美しい夜空に歓声 子どもと大人の天体観察会

11月25日(土)、子どもと大人47人が参加、講師の遠藤先生から冬の星の説明を受けた後、桔梗が丘小学校のグラウンドで天体観察会が始まりました。  
天体望遠鏡をのぞいては「月面が見えた!」「金星と木星と土星もみつけた!」と歓声が上がリ、子どもたちはスマホできれいな月を撮っていました。



総務大臣表彰受賞

11月30日、辻森保蔵さん(現協議会企画運営委員長)が、総務大臣表彰を受賞されました。

おめでとうございます



総務省にて

1番町区長6年、自治連合協議会会長9年の間、皆様のご支援ご協力に感謝します。これからも微力ながら地域活動に努めていきます。

「ききょう健康まつり」と「健康ウォーキング」

健康推進部会

11月26日(日)、市民センター講堂で第17回ききょう健康まつりを開催。初登場の「足型・足指力測定」の他、特設コーナーで自身の健康チェックを希望する人が多く、栄養たっぷり食べものビンゴ大会では134人が参加して賑わいました。



健康リズム体操に子どもも参加

12月2日(土)、まちの保健室の先導で美旗古墳群史跡を訪ねる8kmのコースに25人が参加。

美旗市民センター歴史資料館では、埴輪、装飾品等を見学して古代を偲びました。



盛大に開催 第19回プチコンサート

12月16日(土)、中高生のコンサートに大勢の地域住民が参加、皆さんの演奏を楽しみました。



名張高校吹奏楽部

名張青峰高校箏曲部



名張青峰高校吹奏楽部

桔梗が丘中学校音楽部

ほつとまち茶房で Xmasコンサート

12月2日(土)、年末恒例のクリスマスXmasコンサートに100人が来場、ひとあし早くクリスマスをエンジョイ。  
ファンが多い地域のミュージックバンドの歌と演奏に、会場は熱気で盛り上がりました。



# お知らせ

お知らせに関する問合せ、申込先は、  
桔梗が丘市民センター内 桔梗が丘自治連合協議会 ☎65-1206まで



LINE公式  
アカウント



Facebook公式  
アカウント



協議会HP

2024年1月号 第146号(4)



「おひさま市場」(空き店舗にて)

毎週火曜日・金曜日 10時～12時  
第3金曜日は空き店舗前でマルシェ開催

問合せ 細川さん(3番町) ☎080-6918-1663

1番町商店街を  
元気に!

## ききょう健康講座「認知症を学ぼう」

健康推進部会

～認知症になっても  
安心して暮らすために  
今、自分にできること～

▶講師 上野病院 平尾院長先生

▶日時 1月27日(土)  
13時～14時30分  
(受付12時30分)  
講演1時間 質疑応答30分  
▶会場 市民センター講堂

## 桔梗の森公園クリーン活動

快適環境部会/桔梗が丘みどりの会

2月5日(月)

市民センター9時集合



12月4日紅葉の中をクリーン活動

終了後に  
コーヒータイムがあります



## ききょうなかよし広場

地域福祉部会(民児協)

親子でレッツダンス

2月20日(火)

10時～11時30分  
市民センター講堂



## 親子ふれあいダンス

11月21日(火)、子育て中の22組が集い、おもちゃのチャチャチャ等軽快な音楽に合わせて親子のスキンシップで楽しいひと時を過ごしました。



## うれしい!クリスマス会

12月19日(火)、32人の乳幼児と保護者が参加して楽しいクリスマス会を開催。クリスマスプレゼントを貰って子どもたちは大喜びでした。



## 年末大掃除のお礼

12月3日(日)、各サークルから参加して頂きました恒例の年末大掃除で、市民センター・南市民センターがとてもきれいになりました。



とてもきれいになりました。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。  
います。

新春第一弾でボランティア登録のお願いを掲載しました。「組織は人なり」と言われ、どんな組織でも「人」が最も大切であり、組織の運営には、ヒト、モノ、カネ、情報が不可欠です。今年は、多くの「人材」が集まることを願っています。

今年皆が集う「カフェ話・話」  
「Smiley」の立上げ、「あそびつくす」「サロン」等の継続的な活動で、誰ひとり取り残さない「ほっとまち」桔梗が丘。皆で助け合い支え合って暮らす心豊かな明るい街に、そして元気で賑う街に。  
桔梗が丘皆の願いです。

(編集スタッフ一同)

## 映画鑑賞会の案内

市民センター主催

「異動辞令は音楽隊」

～仲間を心をひとつに～

主演 阿部 寛

監督・脚本 内田英治

入場無料

2月23日(金) 14時～16時

開場13時30分

市民センター講堂

## 総合健康相談開催

桔梗が丘まちの保健室

▶日時 2月14日(水)  
(毎月第2水曜日)  
13時30分～15時30分

▶場所 市民センター会議室

桔梗が丘まちの保健室 ☎65-1299



## 生活習慣病予防料理教室

健康推進部会

▶日時 2月27日(火) 10時～13時

▶場所 市民センター調理室

▶定員 20人

▶申込締切 2月24日(土)