

11月

桔梗が丘地区福祉便り

令和5年 11月号 (第259号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



桔梗まつりに参加

10月14日、桔梗まつりに児童部会は『輪投げ』を出店しました。

お天気にもめぐまれ11時の開始から終了まで、幼児から大人まで418人の来場者がありました。行列ができ途切れることなく輪投げに挑戦していました。並んでいるおもちゃなど、お目当てのものを獲得しようとひとりで何回も挑戦する子ども達もいて、楽しく大盛況の模擬店で「お小遣いを貯めて来ました。また来年も楽しみにしています」という声をたくさんお聞きしました。



“
支えあう住みよい社会
地域から
”

民生委員児童委員は、新たに出来た名張育成会・伊賀地域生活支援拠点『オルハナ』と川上ダムへ研修に行きました。

『オルハナ』とは、ハワイ語でオハナは精神的に支え合う家族・仲間、ルハナはみんなで一緒に楽しみリラックスするという意味です。重い障がいのある人が、「親亡き後」も住み慣れたこの伊賀の地で安心して暮らし続けられる施設として開所されました。生活しやすく、のびのびと暮らせる支援ができる場所と感じました。

数十年前の年月をかけて完成した川上ダム（淀川水系）は、暮らしを水害から守り、川を潤し、必要な水道水を確保して届けるために大切な貯水池です。普段は見られない内部施設を見学、青空に映える雄大な眺めに感激し、探検気分を味わえ、充実した研修となりました。

サロンだより

8番町2区 のんびりサロンを始めて16年余りの月日が過ぎ、始めた頃は多くの方が来てくれましたが、年を重ねるごとに人数も減ってきました。お亡くなりになったり、施設に入所されたり、引っ越しされたりと、親しい方々が少なくなり、今では2、3人の方が2か月に1回のサロンを楽しみに来て下さり、家族の一員のようです。



まちの保健室だより

胸と背中を伸ばす



肩・腰の痛みを和らげる運動



伸ばす部分を意識して行いましょう！

腰を伸ばす



まちの保健室（桔梗が丘南市民センター内にあります）

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL