令和５年８月吉日

桔梗が丘地区の皆様へ

桔梗が丘自治連合協議会

生　活　安　全　部　会

「普通救命講習」を受講しませんか

ついさっきまで元気にしていたのに

突然、心臓や呼吸が止まってしまった。

救急車が到着するまで全国平均で８分間かかります。

脳は、心臓が止まると１５秒以内に意識がなくなり、３～４分以上そのままの状態が続くと回復することが困難になります。傷病者の命を救うためには、「すぐ119番通報する」ことです。そしてその場に居合わせた「あなた」が心肺蘇生を行うことが最も大切です。

記

1　実施日時・・令和５年10月21日（土）９時～12時（８時45分までに集合）
2　場　　所・・名張市消防署舎内　２階　（鴻之台）
3　募集人数・・15名
4　講習内容・・１，止血法　２，異物除去法　３，心肺蘇生法　４、AED取扱法
5　申込方法・・桔梗が丘市民センターに電話で申込んでください。
　　電話　６５－１２０６（お名前　住所　電話番号　前回受講年月）

6　申込期限・・令和５年10月６日（金）
7　その他・・・受講者には名張市消防長から「普通救命講習修了証」を交付いたします。

回　覧