

ききょう通信

ほっとまち
桔梗が丘自治連合協議会

2023年9月号

2023年9月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会 (桔梗が丘市民センター内)
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ✉ koho@kikyogaoka.jp

6,016世帯・13,762人 (2023年8月1日現在)
- 5世帯 - 20人 (前月比)

災害発生時の
安心安全を確保

住民総ぐるみの取り組みが大切!



今年も線状降水帯による局地的な大雨により、各地で大きな被害が発生しています。

警戒情報の発令や被害が発生した時に、初動対応できるのが自治会・区の自主防災組織であり、避難誘導、安否確認、避難所での救護活動等が求められます。

住民の安心安全を確保するため、自主防災活動に地域住民総ぐるみで取り組むこと、そのためには住民の皆さんが日頃からコミュニティ活動への参画・協力が必要です。

令和5年度の桔梗が丘自治連合協議会総合防災訓練は桔梗が丘小中学校と連携して、市総合防災訓練に合わせて11月18日(土)に実施します。



自治会・区の自主防災隊(小隊)組織



ハザードマップを確認しましょう!

2023年版桔梗が丘地域ハザードマップが各戸に配布されました。

日頃からハザードマップに掲載されている情報を把握し、災害時に備えて自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。



「自主防災プロジェクト事業」の取組み

第2次桔梗が丘“ほっとまち”構想に掲げた自主防災プロジェクト事業は、各自治会・区の自主防災組織を強化することを目的としています。

協議会では、3小学校区及び第4ブロック(西地区)で防災対策を考え、地域の実情に合わせた自主防災活動を

目指しています。

また、第2ブロック(東小学校区)では、自治会・区を越えた自主防災体制の整備や小中学生の参加により、効果的な防災訓練を行い、安心安全な地域づくりを進めようとしています。

第3ブロック「防災コーディネーター」が活躍

地域の防災・減災活動に欠かせないのが防災力の向上です。

防災コーディネーターは、防災や減災活動に関して幅広い知識を持って地域等で自主的に防災啓発活動を行い、大規模災害時には救援・救助などの活動を地域と行政、ボランティアと連絡調整を担います。

第3ブロック(南小学校区)では、田中博明さん(5番町3区)、鶴田外志夫

さん(5番町3区)、藤田和也さん(南2区)3名の防災コーディネーターが、一時避難場所になっている地区の公園で、子どもたちに防災・減災の大切さを伝える活動を行っています。



地域を越えて元気に頑張っている子どもたち

スポーツ少年団 「桔梗ボーイズ」

桔梗が丘、すずらん台、梅が丘他の小学生男女混合軟式野球チームでメンバーは18人。1976年に結成の「桔梗ボーイズ」(北村隆代表 西4番町)は、「Sportsmanship is forever」をモットーに、指導者、OB、保護者らの支援で、半世紀近く引き継がれてきました。

土、日曜日に近郊のグラウンドで練習、各種大会で優勝経験も多く、「一生懸命チームプレーに汗を流す子どもたちから元気をもらっていますよ」と、指導者は話していました。



名張青少年少女合唱団 「にじいろ」

歌うことが好きな市内の小学1年生から高校3年生が集って、2016年に結成された「にじいろ」(田中明美代表 西5番町)。

現在、会員7人が9月30日(土)10時30分「かがやき」での発表会に向けて、桔梗が丘西第2集会所・市民センター等で練習しています。ぜひ見学・体験にきてください。

(問合せ)田中さん090-2346-2019



早朝のラジオ体操会場では、元気な子どもたちの参加も年々増えてきました。



5番町若松公園



南区ジャリ公園



かがやき第2駐車場

各地区で夏休みラジオ体操開催

健康推進部会

地域の交通安全に貢献

市交通安全推進員になったきっかけは歴代区長から、50歳代の頃に誘いがあり、勤務の調整をして引き受けることになりました。今年で27年目を迎えています。

交通安全の活動を通じて良かったことは人とのふれあい交流を深めることができ、見知らぬ人から「ご苦労さん」の声掛けがうれしいです。



杉中清哉さん (4番町)



幅広い地域貢献をされていますが、いろいろな活動に関わっていますが、人とのふれあい交流を大切にして活動を続けています。これからも健康で一日一日元気に、生涯現役で地域社会に貢献していきたいと思っています。



2022年開校の英心高校桔梗が丘校女子バレーボール部が、8月1日から神奈川県で開催された「第50回全国高校定時制通信制バレーボール大会」へ徳風高校(亀山市)と合同チームで三重県代表として出場、ベスト8に入りました。生徒の皆さんは勉強と部活に頑張っています。9月開催の東海大会には男子・女子バレーボール部が出場します。



英心高校桔梗が丘校 「バレーボール部」大会に出場

7月12日(水)、東小学校下校会に子どもたちが自ら考えた衣装を纏った4代目オアシスレンジャーが勢揃い。集団で下校する皆を前に、登下校でお世話になっていらっしゃる地域の皆さんへ感謝の気持ちを挨拶で伝えました。



受け継がれる オアシスレンジャー

7月18日(火)、ききょうなかよし広場に名張市のローカルヒーロー「119団アンシンダー」がやってきました。アンシンダーがダンスを披露して子どもたちは大喜び。保護者の皆さんに夏場の水難事故に注意を促しました。



なかよし広場に 「アンシンダー」登場

地域福祉部会(民児協)

「桔'ずセミナー」で夏休み課外学習

7月27日、8月3日、8月10日、8月17日の各木曜日、4回シリーズの桔'ずセミナーを市民センターと南市民センターで教育文化部会が開催しました。

料理・科学・手芸・囲碁の4つのセミナーに、夏休み中の子どもたち延べ272人が参加し、モノづくりや考えることに興味津々でみんな楽しそうでした。

料理



アップルサンドとミックスジュース

科学



針穴写真機作成

手芸



ポシェット作り

囲碁



囲碁の指導

日々の生活習慣がいろいろな病気の発症に関わっていることが明らかになっていきます。7月25日(火)、男性を含め15人が市民センター調理室で「鮭のホイール蒸し」など5品の料理の仕方を健康推進部会スタッフから学びました。規則正しい生活と食事で病気を予防しましょう。

「生活習慣病予防料理教室」で食生活改善



サークル紹介

vol.14

Enjoy ABC (語学)

Hi! everyone How are you?

そうです「楽しもう」英会話です!

会員7人(男性3人、女性4人)平均年齢73歳、週1回2時間の英会話、あっという間に過ぎ、若返って、異国に旅した気分になります。

一番の盛り上がりはCoffee break、やっぱり日本語、興味のある方は一度是非見学にきてね。すぐ、皆と英語で話せるようになりますよ。

新
会
員
募
集
中

市民センター
毎週火曜日
10:00~12:00



サークルの問合せは市民センター ☎65-1206 まで

「若松公園夏祭り」で住民交流

7月29日(土)、地域で最初の夏祭りが5番町1区主催で開催されました。

当日は名張川納涼花火大会がありました。住民300人程が焼きそばなどのキッチンカー3台と、自治会販売の生ビール、かき氷などで、久しぶりに開催された夏祭りを満喫しました。



市民センター生涯学習事業 夏休み親子映画鑑賞会

8月6日(日)、アニメ「ペット」の映画鑑賞会を市民センター講堂で開催しました。この映画を観て身近なペットの気持ちを知る切っ掛けになったかもしれません。今後も、子どもたちを対象にした楽しい映画会を企画します。



皆で歌って暑気払い

ほっとまち茶房さきょう



7月26日(水)、猛暑にもかかわらず大勢が集まり、二胡つばめクラブの演奏による懐かしい曲を歌い、涼しい市民センター茶房で楽しいひと時を過ごしました。

桔梗が丘保育園児作品展

8月1日(火)~31日(木) 市民センターロビーで桔梗が丘保育園児の作品展「うみはひろいな おおきいな」が開催され、訪れた家族連れが園児たちの作品に見入っていました。なかには、大きい口を開けたサメの中に入ってカメラに収める家族も。



認知症サポーター養成講座

お元気ですか! まちの保健室です

人気の

認知症サポーターとは、「認知症について理解し、認知症の人とその家族を温かい目で見守る人のこと」です。

7月21日(金) 市民センターで、桔梗が丘まちの保健室主催の認知症サポーター養成講座に43人が参加、桔梗が丘地域ではこれまでに150人以上が受講しました。

まちの保健室の解説とリアルな寸劇で、認知症の人との接し方を学びました。



お知らせ

お知らせに関する問合せ、申込先は、
桔梗が丘市民センター内 桔梗が丘自治連合協議会 ☎65-1206まで



LINE公式
アカウント



Facebook公式
アカウント



協議会HP

2023年9月号 第142号 (4)

「桔梗まつり」ニュース 住民交流部会

10月14日(土)
11時～14時30分



英心高校グラウンドで開催

桔梗が丘中学校音楽部の演奏と
参加者による合唱は体育館で
行います。



【桔梗まつり実行委員会よりお願い】
会場周辺に駐車場を設けていますが、
駐車台数に限りがありますので、会場
にお越しの際はシャトルバスを
利用するか徒歩で
お越しください。



桔梗の森公園クリーン活動

快適環境部会／桔梗が丘みどりの会

10月2日(月) 9時～10時
市民センター9時集合



英心高校生と先生が、ききょう通信で
ボランティア活動を知り、8月7日
(月)、桔梗の森
公園のゴミ拾
いをしてくれま
した。



祝 敬老の日

お慶び申し上げます
益々お元気にお過ごしください

古希 175人 米寿 89人

(7月1日現在)

自治会長・区長を通じて、心ばかり
のお祝いをお届けします。

桔梗が丘自治連合協議会
会長 大垣 孝彦

さつまいも掘り収穫体験

ききょう農楽園

▶日時 10月21日(土)

①10:00～10:45

②11:00～11:45



▶場所 ききょう農楽園

(旧桔中第二グラウンド奥)
下記地図参照

▶申込み 市民センターへ電話予約
受付開始10月2日(月)
先着20家族／グループ

▶体験費用 600円

1家族または1グループにつき3株です
スコップをお持ちの方は持参ください



第39回 市民センター祭

▶舞台発表 10月28日(土) 9時～15時45分

▶作品展示 10月28日(土) 9時～16時
10月29日(日) 9時～15時

▶喫茶コーナー 10月28日(土) 9時～15時30分
10月29日(日) 9時～14時30分

▶軽食コーナー 10月28日(土) 11時～15時30分
10月29日(日) 11時～14時30分

▶バザール 10月29日(日) 9時～10時30分

第27回 青少年が語る「こころの思い発表会」

10月29日(日) 12時～15時30分 市民センター講堂

小中学生の作文発表の後に桔梗が丘中学校音楽部による演奏があります

5番町2区区民秋祭り 会場・時間のお知らせ

9月30日(土) 15時～19時
元桔梗南幼稚園で開催します
(開催区・時間訂正お詫びします)



総合健康相談開催

桔梗が丘まちの保健室

▶日時 10月11日(水)
13時30分～15時30分

▶場所 市民センター会議室
桔梗が丘まちの保健室 ☎65-1299



ききょうなかよし広場

地域福祉部会(民児協)

ミニ運動会をします

▶日時 10月17日(火)
10時～11時30分

▶場所 市民センター講堂

普通救命講習会

生活安全部会

▶日時 10月21日(土) 9時～12時

▶場所 名張市防災センター

▶募集 15名(10月6日(金)募集締切)

▶申込 桔梗が丘市民センター

日頃から災害に備え、スムーズに避難ができ、安否確認が出来るよう、地区の防災訓練には皆で参加しましょう。
各家庭に配布されたハザードマップ、いろいろな防災情報等が満載で重宝しています。
いざという時に備えて、地区防災倉庫の備品を住民に周知、情報共有しておくことも大切です。
今年で4代目となるオアシスレンジャーが、挨拶の大切さを呼び掛け続けています。挨拶の輪が地域に広がって元気な街になるといいですね。
認知症の人との接し方を、寸劇でリアルに分かり易く演じてくださるまちの保健室スタッフの皆さんの熱演に惹かれました。

(編集スタッフ一同)

編
集
後
記