

2023年5月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会(桔梗が丘市民センター内)  
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4  
TEL/FAX 65-1206 ✉koho@kikyogaoka.jp

6,017世帯・13,803人(2023年4月1日現在)  
±0世帯 -52人↓(前月比)

# ききょう通信

2023年5月号



## 桔梗が丘自治連合会に新たに10名就任

4月15日(土)、令和5年度第1回自治連合会が開催され、定時総会の議案説明があり、審議されました。

桔梗が丘が目指すコミュニティは、桔梗が丘「ほっとまち」構想で示す、「人がいきいきと輝き、思いやり、支え合い、自分らしさを出せる社会」です。桔梗が丘の24自治会・区は、日常生活の中で顔の見える、住民相互の見守りやふれあい交流ができる基礎的なコミュニティと言えます。活動を支えてくれている自治会長・区長との地域活動に参加、協力をお願いします。

桔梗が丘自治連合協議会  
会長 大垣孝彦

### 時代に即した新しい コミュニティ(地域社会)の創造を

### 令和5年度 自治会長・区長

**第4ブロック**

- 西6番町自治会 自治会長 緒方 利彦
- 西7番町自治会 自治会長 森 美里
- 西4番町自治会 自治会長 谷 敏幸
- 西5番町自治会 自治会長 植山 昌子
- 西3番町自治会 自治会長 林 照久
- 西1番町自治会 自治会長 吉永 美佳
- 西2番町自治会 自治会長 峯山 隆雄

**第1ブロック**

- 1番町 区長 山 崎 正 之
- 2番町第2区自治会 自治会長 小川 毅 郎
- 2番町第3区自治会 自治会長 竹澤 陽 一
- 2番町第1区 区長 関田 昇
- 3番町自治会 自治会長 田畑 雅 司
- 4番町区自治会 区長 山口 伴 尚
- 5番町第1区 区長 岡田 圭 司
- 南第1区 区長 久保 善 紀

**第2ブロック**

- 8番町第2区自治会 区長 武仲 元 男
- 8番町第1区自治会 区長 福西 彦 次
- 6番町区自治会 区長 五島 吉 朗
- 7番町2区自治会 区長 西宮 剛 志
- 7番町1区自治会 区長 高野 賢 次
- 5番町第2区 区長 坪香 昭
- 5番町第3区 区長 川原 普 二
- 南第2区 区長 吉岡 和 男
- 南第3区 区長 里平 佳 代 子

**第3ブロック**

連合会役職	氏 名
代表幹事	大垣 孝彦
副代表幹事	坪香 昭
幹事(第1ブロック長)	関田 昇
幹事(第2ブロック長)	高野 賢次
幹事(第3ブロック長)	坪香 昭
幹事(第4ブロック長)	林 照久

は新任自治会長・区長



## 「中学校の生活を楽しく」

新1年生にエール



4月6日(木)、桔梗が丘中学校入学式が行われ167名の新1年生に、自治連合協議会大垣会長Ⅱ写真から「中学3年間にいろんな人との出会いがあり、お話ができ、いろんな考えがあり、それを楽しくしてください。勉強も難しくなってきます。解ったことも、解らないことも楽しんでください。楽しむことで一歩前に進むことができます。部活動、学校の行事にも積極的に参加して楽しい思い出を沢山つくってください。私たちも地域の活動を通じて皆さんの成長を見守っていききたいと思えます」とエールが送られました。

## 小中学校通学ボランティア情報交換会開催

3月28日(火)、桔梗が丘3小学校、中学校の学校関係者と各校区の通学ボランティアが、登下校安全見守りの状況や課題等の情報交換をしました。各校区共通の課題として、高齢化等によるスタッフの補充、確保が難しくなっている状況において、登下校の見守りが重要であることを再認識しました。



また、各校区独自の取り組みが紹介され、今後も適宜情報交換の場を持つことになりました。

子どもたちと地域の絆づくり事業  
連絡協議会

## ラジオ体操10周年記念イベント開催

子ども支援センターかがやき第2駐車場では毎朝ラジオ体操をしている桔梗が丘西体操会は、今年6月1日に10周年を迎えます。

西体操会では10周年を記念して、5月27日(土)10時から西第2集会所で、子どもたち・若い人・高齢者までが一緒に参加できるイベントを開

**ラジオ体操 10周年記念イベント**

日時 5月27日(土) 午前10:00~11:30  
会場 桔梗が丘西第2集会所  
内容 「シリウス」生バンド演奏、ビンゴゲーム(全席に賞品あり)、スクエアステップ(体験) 40名  
主催 桔梗が丘西体操会 代表電話 090-7303-6727

催します。躍動感あふれるシリウスのバンド演奏、楽しいビンゴゲーム、スクエアステップに、家族そろって来てください。

## ギャラリーで「紫墨会展」開催

4月13日(木)~25日(火)、市民センターのサークル「紫墨会」会員8人が、日頃の活動の成果24作品をギャラリーに展示しました。



## 第26回桔梗が丘「陽だまりのつどい」

日時 6月4日(日) 午前・午後の2部制

午前の部  
10時~11時30分  
1・2・3番町/  
西1~7番町/南番町

午後の部  
13時30分~15時  
4・5・6・7・8番町

対象 桔梗が丘在住80歳以上の方(4月1日現在)

参加費 1人 200円

申込み 地区担当の民生委員が伺います

地域福祉部会  
(民児協)



## いろんなところでお見受けしますが?

ボランティアは、駅前前で登下校児童の見守り、ほとまち茶房ききょうを中心にやっています。趣味では、陶香クラブ・グリーンクラブ・スクエアステップも長年続けています。また、伊賀市の俳句の会にも所属して、10月の芭蕉祭の子ども俳句の選者も務めています。

## 多彩ですね。その原動力は?

1日の目標を決めて、無理をせず、途中でやめない。途中でやめれば再開するのが難しいから…。

## 読者の皆さんへメッセージを

コロナ禍で市民センターに集う人が減り淋しくなりました。人と人とのコミュニケーションが大事です。これから賑わいを取り戻しましょう。



岡森 競一さん  
(2番町)



横断歩道をわたる時はヘルメットを着用!  
自転車に乗る時はヘルメットを着用!

交通ルールを守ろう!  
思いやりを込めて安心・安全。

横断歩行者 歩行者の停止と安全運転の向上  
自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

子どもを始める歩行者の安全の確保

令和5年 5月11日(土)~5月20日(土)  
春の全国交通安全運動  
5月20日(土)は「交通事故ゼロを目指す日」です



サークル紹介

vol.10

混声合唱 KOKKY'S

平成21年(2009年)70歳(古希)を原点到6人でKOKKY'S(コッキーズ)を発足しました。現在は18人に増え、あちこちのコンサートに出演しています。今年で15年を迎え、11月5日(日)青山ホールで記念イベントを実施します。毎日体力をつけながら是非とも成功させようと、ラジオ体操、声出しにと頑張っています。コーラスに興味のある方は、是非お立ち寄りください。



市民センター 第1・3金曜日 9時~13時

サークルの問合せは市民センター ☎65-1206 まで

入学おめでとう!

(昨年度比)

桔梗が丘小学校	59名 (-29名)
桔梗が丘南小学校	33名 (+1名)
桔梗が丘東小学校	40名 (+6名)

令和5年4月6日入学式

桔梗が丘市民センター主催講座

伊賀の伝統産業 組みひもを体験してみませんか

日時 6月20日(火)9時~12時  
 講師 中内組紐工房/堤側庵ギャラリー  
 中内 中 氏  
 場所 桔梗が丘市民センター 大会議室  
 定員 20名 応募多数の場合は抽選にて決定  
 参加費 1,000円(材料費)  
 締切日 5月31日(水)  
 申込み ☎65-1206

隠(な)はり(解)体新書  
 知る(学)ぶ(確)か(め)る



子どもたちも参加して模擬店が賑わいました



桜の下で 住民交流

初夏の日差しを感じる4月1日(土)、1番町と7番町1区では、地区主催のお花見会が番町内の公園で開催されました。

満開の桜の下ではコロナ禍が和らいだこともあり、楽しい住民同士の交流の輪が広がっていました。



花見会場で景品が当たる抽選会がありました

おじゃまぢ保

お元気ですか!まちの保健室です

最後の「西地区おじゃまち保」

3月28日(火)、桔梗が丘西第2集会所で最後の出張まちの保健室「おじゃまち保」を開催しました。

西地区住民から「市民センターや南市民センターは遠いので」との要望を受けて2021年11月から隔月9回開催してきましたが、利用者が少ないことから今回が最終回になりました。健康相談等は桔梗が丘まちの保健室(南市民センター内)で行っています。電話でも受け付けていますので、お気軽に相談してください。

まちの保健室 ☎65-1299



シリーズ

本当はすごいラジオ体操(12回目)

腕を振って脚を曲げ伸ばす運動

脚部の筋肉を活発に動かし血行をよくします。

- ・かかとを上げながら腕を真横にふり上げます
- ・ひざはやや深めに、曲げ伸ばしをします



理想的な動き



なっていない動きに  
 ありませんか?



# お知らせ



LINE公式  
アカウント



Facebook公式  
アカウント



協議会HP

お知らせに関する問合せ、申込先は、  
桔梗が丘市民センター内 桔梗が丘自治連合協議会 ☎65-1206まで

## 名張クリーン大作戦2023

快適環境部会／みどりの会

6月4日(日)午前中

市内全域で一斉美化活動展開

(20周年記念イベントは11月予定)

各地区の活動は自治会長・区長の指示に従ってください。

6月の「桔梗の森公園クリーン活動」

(偶数月第1月曜日)は、1日繰上げて6月4日(日)に行います。

参加者は9時に市民センター玄関前に集合、名張クリーン大作戦と分かれて活動します。



## 催し シャックリ川 ホタル観賞会

快適環境部会

▶日時 6月10日(土)

19時30分～20時30分

▶集合 桔梗が丘南市民センター

19時30分

桔梗が丘南小学校傍のシャックリ川周辺でホタル鑑賞をします。

雨天  
順延  
6月17日(日)



## 催し ほっとまち茶房ききょうNEWS

～十人十色作家展開催中～

▶期間 5月1日(月)～5月31日(水)

▶場所 市民センターロビー

～歌声喫茶～

▶日時 5月25日(木)

13時～14時

▶場所 市民センターロビー

▶演奏 桔梗フィルハーモニカ

## 相談 おじやまち保(健康相談)

桔梗が丘まちの保健室

▶日時 6月14日(毎月第2水曜日)

13時30分～15時30分

▶場所 市民センター会議室

☎ 桔梗が丘まちの保健室

☎65-1299



## 催し おひさま市場とマルシェ

▶日時 6月16日(金) 10時～12時

▶場所 1番町商店街空き店舗・店舗前

おひさま市場は火・金曜日開催

☎ 細川さん(3番町)

☎080-6918-1663



## 催し ききょうなかよし広場

地域福祉部会(民児協)

▶日時 6月20日(火)

10時～11時30分

▶場所 市民センター講堂



## 今後のコロナ感染対策について

新型コロナウイルスの感染法上の位置づけが5月8日付で、季節性インフルエンザと同じ「5類」に移行されます。それに伴い以下のとおり感染対策を緩和します。

○手指消毒及びマスクの着用については、各自の判断に委ねます。

○5月8日(月)より各部屋の除菌作業は不要です。それに伴い除菌ボックスは回収します。

桔梗が丘市民センター・南市民センター

編集後記

コロナの感染対策が緩和され、桔梗が丘24地区のコミュニティ活動が活発になって、取材が忙しくなりそうです。

4月号から文字を見やすいUD(ユニバーサルデザイン)フォントに変える等紙面の刷新に少しずつチャレンジしています。

市発行のフォトブック「#名張感動」に桔梗の森公園が紹介されました。初めて訪れる人に、散策案内マップを市民センターに置きました。

(編集スタッフ一同)