

ききょう通信

2023年4月号



2023年4月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会(桔梗が丘市民センター内)
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ✉koho@kikyogaoka.jp

6,017世帯・13,855人(2023年3月1日現在)
-3世帯↓ -23人↓(前月比)

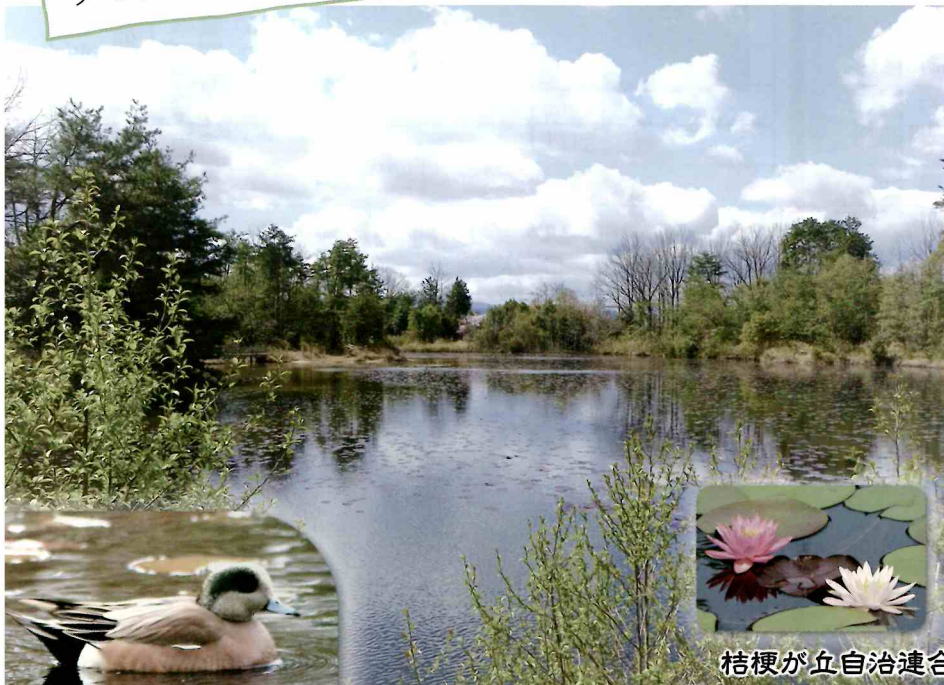
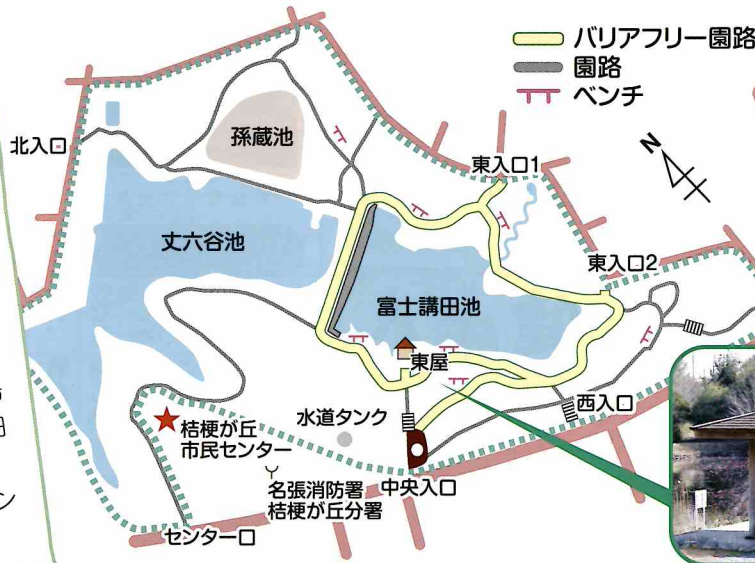
新緑の「桔梗の森公園」を散歩して春を感じませんか



四季を通じて趣のある景色を楽しませてくれる市民センターに隣接の桔梗の森公園。富士講田池周辺の園路を散策し、春の風、彩り、薫りを楽しんでみてはいかがでしょうか。
コロナの感染対策が緩和され、マスクを外しての外出も個人の判断になりました。ウグイスの優雅な鳴き声が聞こえ、美しいツツジやスイレンが咲き始める頃です。
健康と癒やしを求めて、みどころいっぱい桔梗の森公園を歩いてみましょう!!



公園の面積は甲子園球場の約1.5倍、周囲600mの富士講田池は約15分で気軽に周回できます。
公園は1年を通じて、快適環境部会・みどりの会のボランティアの人たちによって清掃活動、園路の補修整備、樹木の伐採等維持管理が行われています。
車、自転車等は市民センター駐車場(朝9時から夕方5時まで駐車可、第3日曜日は休館)を利用してください。
桔梗の森公園案内マップは、市民センターに置いてあります。



桔梗の森公園は、マツ・コナラを中心とした雑木林にサクラ・ドウダンツツジ・カエデバフウ・ヤマモミジなどを植樹し、季節ごとに花を咲かせ、紅葉の美しさを醸し出し、水辺景観と調和した自然公園として地域住民に親しまれています。
近年、マツ・コナラ等は害虫のまん延、サクラは木の寿命で枯れてきていて、みどりの会では、枯木の伐倒処理やサクラの植樹など保全活動を進めています。

みどりの会 福森 譲

3/20 サクラ5本植樹



桔梗が丘中学校「卒業証書授与式」

3月14日(火)、桔梗が丘中学校で卒業証書授与式が行われ、根本校長先生から「コロナ禍の3年間でしたが、やり遂げた達成感、乗り越えてきた自信と決意が伝わってきます」と式辞が述べられ、164人のマスク姿の卒業生は清々しく、元気に母校を巣立って行きました。

17日(金)には、桔梗が丘小学校95人、南小学校23人、東小学校30人がそれぞれ卒業しました。



元気な体に!「生活習慣病予防料理教室」

2月28日(火)、男性の参加者を迎え22人が薄味で美味しく、体によい料理の講習を受け、作った料理で食事を開催しました。

栄養のバランスは、健康維持、生活習慣病の予防・改善に繋がります。

この料理教室の開催を継続していきますので多数参加してください。

健康推進部会



「救命講習」受講者延べ447人に

3月5日(土)、生活安全部会主催の第32回「普通救命講習」が名張消防署で行われ、受講者13人は救命措置の講義の後、消防団員から心肺蘇生法やAED取扱いの実技指導を受けました。

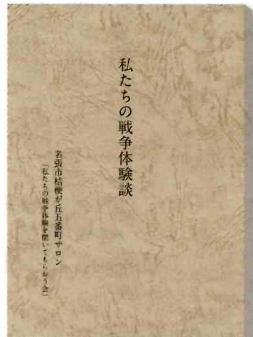
「最近、街でAEDをよく目にするようになり、使い方を知っておきたいので」と参加の女性が受講の動機を話してくれました。



「私たちの戦争体験談」を発刊

5番町サロンでは自らの戦争体験を通じて、地域の子もたちに戦争の怖さ、平和の尊さを知ってもらう活動を平成19年から15年間に亘り行ってきました。

この悲惨な戦争体験を後世にと、民児協、サロン、5番町の皆さんの協力を得て冊子にして発刊、市内の小学校や公共機関等に配布しました。



A5版153ページ

まち保スクール「みんなの介護教室」開催

3月7日(火)、市民センターで「まち保スクール」を開催。介護保険って?の話があり、参加者らは身近な問題だけに質問も沢山あって熱心にメモを取っていました。その後、セルフアロマハンドマツサージの体験では「アロマの香りで癒され、肩が軽くなり首も動かしやすいとなった」と笑顔で話していました。



市民センターで「映画鑑賞会」

3月12日(日)、映画「いのちの停車場」の鑑賞会を開催しました。SNSで開催を知った方など112名が鑑賞、名画に感銘して上映中涙する人も。上映後に「よかったよ」「また開催してね」という声があちらこちらから聞こえてきました。

次回は、夏休みに親子で楽しめる映画界を予定しています。楽しみにして下さい。



走り続けて40年

藤本さんは幼い頃から父親と一緒にしたランニングに夢中になり、今ではマラソンランナーとして市内・県内・他県の大会にも出場しています。

いつの間にか家族皆がランニングをするようになり、青蓮寺湖駅伝競走大会には家族で欠かさず参加しています。

健康人



藤本 由紀子さん (5番町1区)

今年2月、3年振りに開催された「第38回月ヶ瀬梅溪早春マラソン大会」では女子の部2位に入賞。

「夕方に町内5kmをランニングするのが日課で、今後はさらに体力を付けてフルマラソンに挑戦して入賞を果すのを目標に」と抱負を語ってくれました。一方で民生委員児童委員として地域住民が安心して暮らせるよう見守り活動、そして茶房でボランティアも。また、編み物、ビーズ作品作りが趣味で楽しんでいます。



新年度がスタート！サークル活動で心も体もリフレッシュしましょう

新しく3サークルが仲間入りしました サークル活動で健康づくりや交流の輪を広げませんか

南 = 南市民センター

ジャンル	サークル名	内容
ダンス	レモンタイム	ジャズダンス
	ハワイアンフラ KAPUA	フラダンス
	桔梗が丘ダンスクラブ	社交ダンス
体操	フルーツバスケット	エアロビクス・ヨガなど
	桔公 ストレッチ	ストレッチ
	リズム体操クラブ「コスモス」	リズム体操
	3R	ズンバ・ヨガ・ダンス
	南 のびのび健康体操	リズム体操とストレッチ
	南 リフレッシュ体操	健康体操
	南 すこやかヨーガ体操	ヨガの体位法、呼吸法、瞑想法
太極拳	桔梗が丘太極拳クラブ	太極拳
武芸	名張市なぎなた協会	なぎなた
音楽	伊賀シンフォニックアカデミー吹奏楽団	吹奏楽
	桔梗が丘歌謡クラブ	歌謡
	女声コーラス 秋桜	女声コーラス
	桔梗グリーンクラブ	男声コーラス
	女声アンサンブル Soave	アンサンブルコーラス
	二胡niko一座	二胡
	二胡つばめクラブ	二胡
	名張マンドリンクラブ	マンドリン
	大正琴みすぎ会	大正琴
	桔梗フィルハーモニカ	ハーモニカ
	混声合唱 KOKKY'S	混声合唱
	シリオス	バンド演奏
	南 さわやかコーラス	混声合唱
	南 コーラス さくらんぼ	コーラス
	南 大人のピアノ教室アンダンテ	ピアノ
南 大人のピアノ教室プリモ	ピアノ	
古典芸能	桔梗が丘謡曲同好会	謡曲
	桔梗民謡クラブ	民謡
	桔梗民謡クラブ 三味線	三味線
	壽永会	新舞踊
	扇和会	扇舞
	鴻陽会名張	漢詩と吟詠
	やよい吟詩会	詩吟
料理	百合根会	料理
	若竹会(料理教室)	料理

ジャンル	サークル名	内容
短歌	桔梗が丘短歌クラブ	短歌
俳句	名張蕉門句会	俳句
	純の句会	俳句
絵画	桔梗が丘絵画クラブ	絵画
	絵手紙 花ごよみ	絵手紙
	桔梗水墨画クラブ	水墨画
	桔梗マルマル絵画クラブ	絵画
	南 絵手紙サークルすみれ会	絵手紙
書道	桔梗が丘書道クラブ	書道
	紫墨会	書道
	詩書を楽しむ会	書道
ペン習字	南 南ペン習字クラブ	ペン習字
手工芸	桔梗が丘陶香クラブ	陶芸
	桔梗が丘陶友クラブ	陶芸
	宵月庵陶芸クラブ	陶芸
	陶楽会	陶芸
	桔寿会ビーズ教室	ビーズを使った装飾品の作成
	桔梗が丘ソーイングクラブ	洋裁
華道	南 生花クラブキティ	盛花・瓶花・アレンジ等
語学	カナダラ ハングル	韓国語
	同学会	中国語
	Enjoy ABC	英会話
	よみかき漢字	漢字、漢文と日本語の勉強
	南 Step by Step	日常英会話
パソコン	イルカパソコンクラブ	パソコン
	かがやきパソコンサークル	パソコン
	グループプラス	パソコン
	パソコンクラブきらら	パソコン
	桔梗が丘パソコン教室	パソコン
	囲碁	桔梗が丘囲碁同好会
桔寿会囲碁クラブ		囲碁
歴史文学	若菜会	徒然草など
	ながつき会・文学朗読鑑賞	古典文学
	万葉の会	万葉集講座
読書	さつき会	読書
	読書会コスモス	読書
その他	農を楽しむ	野菜作り

令和5年4月1日現在

「桔梗が丘絵画クラブ」ギャラリー展

サークル活動で19人が描いた38点の絵画作品を3月10日(金)～24日(金)、市民センターギャラリーに展示、大勢の皆様に見にきていただきました。



サークル登録をしました。会員を募集しています。

- すこやかヨーガ体操(体操)
呼吸を意識して気持ちよく、ゆっくり体を動かしましょう
- 絵手紙サークルすみれ会(絵画)
個性を大切に、自由に楽しく描いています
- やよい吟詩会(古典芸能)
関心流詩吟サークルで、改名して今年1月から活動中
サークルの問合せは市民センター ☎65-1206まで

お知らせ



LINE公式
アカウント



Facebook公式
アカウント



協議会HP

お知らせに関する問合せ、申込先は、
桔梗が丘市民センター内 桔梗が丘自治連合協議会 ☎65-1206まで

催し ほっとまち茶房ききょうNEWS 第2回「十人十色作家展」

▶開催期間

5月1日(月)～5月31日(水)

ききょう通信“ほっとまち”趣味コーナーで紹介された作品を市民センターロビーに展示します

募集 消防団入団受付中

2月25日(土)に開催された理事会で消防団から入団支援要請がありました

新年度からの入団を受け付けています

【入団連絡先】

○各地区の自治会長・区長

○市民センター協議会事務局

○消防団高橋部長

☎090-8869-5724



会議 「桔梗が丘自治連合協議会 定時総会」開催のお知らせ

▶日時

5月20日(土)
13時30分開会

▶場所

市民センター講堂

桔梗が丘の
住民は
傍聴できます



募集 今年もやります! 「よくばり青春体操」(4月開講)

名称が変わりました

▶日時

5月11日(木)・5月25日(木)
14時～15時

▶場所

市民センター講堂

申込
不要

6月以降の日程は別途お知らせします



ききょう農楽園 農機具小屋が完成

3月に協議会の援助を受けて資材を購入、会員の手作りでトラクター等の農機具を保管する小屋を組立てました



農園に興味のある方
会員募集中です

ほっとまち茶房ききょうNEWS 待望の「歌声喫茶」開催



2月22日(水)、市民センターロビーで joy joyバンドの演奏と歌を楽しみました

ゴールデンウィーク期間中の 市民センター休館

5月3日(水) 憲法記念日

5月4日(木) みどりの日

5月5日(金) こどもの日

3日間、桔梗が丘市民センター・南市民センターは休館します

開催日時	行事	備考	主催
5月10日(水) 13:30～15:30	おじゃまち保	桔梗が丘市民センター会議室	桔梗が丘まちなかの保健室
5月16日(火) 10:00～11:30	ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター講堂	地域福祉部会(民児協)
5月19日(金) 10:00～12:00	おひさま市場と月一マルシェ	1番町商店街空き店舗前	おひさま市場 毎週火・金曜日

今年の卒業式も、マスクをして行われたとのこと。3年間、マスク着用のため顔の表情がわからず接してきた子どもたち、早く元の感覚を取り戻してください。

桔梗の森公園は3年前の春にも特集で紹介し、住民から好評で散歩する人が増えていきます。「知っているようで知らないこと」が多々あります。そのような情報も発信していきます。

(編集スタッフ一同)

編集後記



木瀬孝子さん (4番町)

「しぼんだ花だって 一滴の水で 元気になる 私だって まだまだ これからこれから 夢の花を 咲かせます」

画仙紙に想いを描きました



「ほっとまち」趣味