

ききょう通信

2023年3月号



2023年3月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会(桔梗が丘市民センター内)
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ✉koho@kikyogaoka.jp

6,020世帯・13,878人(2023年2月1日現在)
-5世帯↓ -18人↓(前月比)

～ボランティアの皆さんに「ありがとう」の声を届けます～

安全・安心“ほっとまち”桔梗が丘を地域ぐるみでつくりましょう

第2次桔梗が丘地域ビジョンで6つの基本的な施策の一つとして「安全・安心“ほっとまち”」を掲げています。協議会では、地域ぐるみで助け合いの社会をつくっていきます。

消防団の活動や地域住民のボランティア活動は、地域の安全・安心に欠かせない重要な役目を担って来ています。子どもたちの見守り活動、防災・防犯活動を地域住民の共助により進めています。

「交通安全」登下校見守りボランティア

3小学校では、登下校見守りボランティアを募集しています。特に、桔梗が丘小学校区の西地区からは橋上駅通路・階段が通学路になっているため、登校時間帯の7時30分～8時頃は駅利用者との接触、駅前通行車両に気配りをして安全を確保しています。

校区が広く見守りが必要な箇所が多くあり、現在のボランティアスタッフでは十分な見守りができない状況です。皆さんの協力をお願いします。

自治会長を終え見守りに立って6年、朝と午後、決まった時間に子どもたちと元気に挨拶を交わすのが楽しみです。生活にメリハリがあって、新鮮な気持ちで毎日を過ごしています。
藤本 勝さん(西4番町)

駅西口で誘導する藤本さん



ボランティアスタッフ問合せ

桔小☎65-2189 東小☎65-4800 南小☎65-0339

「青パト」で地域の安心を確保

生活安全部会では、桔梗が丘24区3コースを二人一組で、公用車に青色回転灯を装着して防犯パトロールを行っています。

会員の松波さん(西6番町)=写真左は、交通量が多い西地区国道368号コンビ二前交差点で桔梗が丘小学校児童登校時の交通安全見守りをしている他に、青パトが地域の防犯抑止力になればとの思いで、人手が足りない防犯パトロールのボランティアもしています。

高齢化で会員が減少、一緒に活動できるボランティアを募集しています。



大切な人を守る力が必要

2月18日(土)、桔梗が丘市民センターで開催された自治連合会(桔梗が丘24区自治会長・区長の月例会議)で消防団川北部高橋部長、桔梗が丘班柏班長から



「仕事も家族も大事、地域を守ることも大事です。出来る範囲で消防団員として活動に参加してほしい。自治会長・区長の皆さんから、消防団入団の誘いをしてほしい」と要請がありました。

要請を受けて大垣会長は「4ブロック単位で連携、調整を行い、誘いの声掛けをしたい」と表明しました。

女性の消防団員も活躍中です。

18歳以上で名張市在住の方、一度説明を受けてみませんか。桔梗が丘班は、定員25名に対して、現在13名の団員で活動中。



防災活動は自治会・区で自ら考え行動を

現在、第2次地域ビジョンの実現に向けて検討を進めています。この中で、「防災」はそれぞれの地区の実情に合ったやり方で行うのが良いとの判断に達し、現行の「自主防災グループ」を発展的に解消することになりました。

今日まで桔梗が丘の自主防災活動に尽力して頂きました皆さま方に深く感謝します。

今後は協議会が主体となって、自主防災の推進体制を確立して参ります。住民皆さんの一層の協力をお願いします。

桔梗が丘自治連合協議会
会長 大垣孝彦

中学生が救急救命実習

1月31日(火)、桔梗が丘中学校武道館で2年生全員が名張消防署指導員から心肺蘇生法等を学びました。消防団高橋部長らも実技指導を担当、講習を受けた男子生徒は「救命のための貴重な体験ができてよかった。AEDの操作はめっちゃ緊張しました」と感想を言ってくれました。



園児が起震車で地震体験

桔梗が丘保育園では1月16日(月)、桔梗が丘消防分署にやってきた起震車に乗って震度5の揺れを体験しました。保育園では毎月、危険から身を守る訓練を行っていますが、園児らは実際に地震の揺れを体験して「地震は怖いな」と言って顔を見合わせていました。



大きなバルーンにビックリ!

今年最初の「ききょうなかよし広場」が1月17日(火)、桔梗が丘市民センター講堂で感染防止対策をして開催されました。保護者と乳幼児ら30人の参加があり、子どもたちは初めて見る大きなバルーンに驚き、思い切り跳び乗って遊んでいました。

地域福祉部会(民児協)



小学校で「六送会」

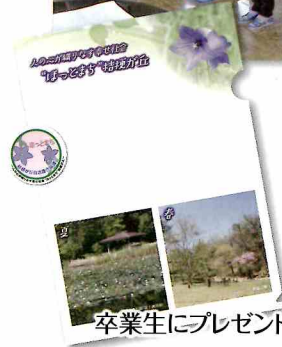
2月28日(火)に桔梗が丘小学校・南小学校・東小学校でそれぞれ工夫を凝らした六送会が卒業式を前にして行われました。

このうち、南小学校では卒業生にエールをと、地域・保護者の有志で校歌と「桔梗が丘」(卒業生平井堅さん作)を歌ったビデオが放映されました。

児童から「地域の皆さんが卒業を祝ってくれてうれしいです。中学校で勉強、部活動に頑張ります」と力強い返事。お世話になった地域に、通学路などの清掃活動で感謝の気持ちを伝えました。

協議会から、地域との繋がりの一助として「クリアファイル(公園の四季)」と「ロゴシール」を卒業生全員にプレゼントされました。

音楽室で「桔梗が丘」歌の練習



卒業生にプレゼント



南小学校6年生が清掃活動

「議会報告会」ビデオ上映

自治連合協議会では「桔梗が丘駅前の再開発について」をテーマにした議会報告会のビデオを、2月15日(水)市民センターロビーで上映しました。

「都合で議会報告会には出席できなかったが、ビデオを見て状況がよくわかった」との感想もあって、駅前の再開発に住民の関心の高さが伝わってきました。



ギャラリーで「陶芸作品展」

2月1日(水)~12日(日)、市民センターギャラリーで「桔梗が丘陶香クラブ」が作品展を開催しました。

現代アートを感じる作品もあって、個性豊かな作品の鑑賞に地域内外から大勢の人が訪れていました。



未来につなげよう!「桔梗の森公園」

2月6日(月)、地域からのボランティアも今回は8人に増えて、参加者24人が偶数月定例の「桔梗の森クリーン活動」を行いました。冬の日差しの中で約1時間、季節を感じながらのゴミ拾いは爽快で、終了後、茶房で皆で語らうコーヒータイトムは格別でした。

以前に比べて集められたゴミの量は減りましたが、身近に気持ちよく散歩できる「桔梗の森公園」をいつまでも大切に守り続けましょう。

クリーン活動の後、みどりの会の人たちは、公園内の遊歩道の樹木の伐採や「ポイ捨て禁止」看板の整備をしてくれました。



遊歩道整備
(みどりの会の皆さん)

快適環境部会
桔梗が丘みどりの会

サークル紹介

vol.9

名張市なぎなた協会

昭和61年(1986年)に活動を始めて37年になります。

現在会員11名、毎週月曜日、午前9時30分から2時間、有資格者の指導の下で声をだし、姿勢を正し、相手を重んじ、気を入れて、技を練習し、充実した時を過ごしています。

興味のある方はいつでも参観してください。広く会員を募集しています。

なお、稽古着は、主に自由で動きやすい服装を着用しています。



サークルの問合せは市民センター ☎65-1206 まで

お正月ムードで「新春お楽しみ会」

茶房10周年記念事業の第5弾「新春お楽しみ会」が1月29日(日)、市民センター講堂で盛大に開催されました。「箏曲すみれ会」の新春を祝う演奏や驚きと笑いの「Rタカギ・マジックショー」、脳トレクイズ・ぜんざいの提供もあって、参加の皆さんから「楽しませてもらいました」と笑顔が返ってきました。



市民センターから衛星LIVE配信

2月5日(日)、桔梗が丘市民センターで開催された「第36回新春謡曲仕舞大会」の様子が衛星中継で全国にLIVE配信されました。舞台上で日頃の練習の成果が披露され、厳かな雰囲気にも包まれました。



駐車場の衛星アンテナ

健康講座「糖尿病について考えてみよう」

2月18日(土)、コロナ禍で3年前に予定していた「健康講座」がようやく実現できました。

森岡内科クリニック 森岡先生から、糖尿病

のメカニズムや糖尿病と共に生きることについて、わかり易く講話をしていただきました。若い世代から高齢の方まで糖尿病に関心のある人もいて参加者71名、先生の話しを熱心にメモをとっていました。

健康推進部会



シリーズ

本当はすごいラジオ体操 (11回目)

両脚で跳ぶ運動

全身の血行をよくし、体の緊張をときほぐします。

- ・ジャンプしながら腕を真横に上げます
- ・少し息がはずむぐらい元気に跳びます



理想的な動き



こんな動きになつていませんか?

お知らせコーナー

お知らせに関する問合せ、申込先は、
桔梗が丘市民センター内
桔梗が丘自治連合協議会

☎65-1206まで



LINE公式
アカウント



Facebook公式
アカウント



協議会HP

お元気ですか! まちの保健室です

桔梗が丘西地区最終回

桔梗が丘西第2集会所
3月28日(火) 13時30分~15時30分

桔梗が丘市民センターでは従来どおり
毎月第2水曜日 総合相談を開催
4月12日(水) 13時30分~15時30分

桔梗が丘まちの保健室 ☎65-1299

おじゃ
まち保

元桔梗南幼稚園跡に 放課後児童クラブ

南小学校区の学童保育は
4月から、元桔梗南幼稚園跡
に移転して運営されます。

現在、改修工事(トイレ・床
等)が進められています。



桔梗の森公園 クリーン活動

4月3日(月) 9時~10時

桔梗が丘市民センター9時集合

公園を散歩しながらクリーン活動。
終了後にコーヒータイムがあります。
気軽に参加してください。



快適環境部会
桔梗が丘みどりの会

絵馬展お気に入り投票結果

新春の市民センターロビーを飾った
「絵馬展」(石川勉先生主宰絵画サークル
協力)のお気に入りが決まり、投票され
た24人の中から5人に茶房から賞品が
贈られました。「触れてみたくなる、うさ
ぎに惹かれました」と当選者の声。



お気に入り1番の絵馬
(No.11)



当選の皆さんと石川先生(右から3番目)

貴方が選ぶお気に入り絵馬
人気投票結果発表(投票総数107)

1位	0票数 11	0票数 24票
2位	0票数 7票	0票数 7票

当選者 おめでとうございます

楡本 律子様
森川 和様
前本 美幸様
田村 勝利様
東 弘文様

令和5年
4月~9月
(全10回)

「らく楽体操」受講者募集



場所: 桔梗が丘南市民センター 2階大会議室

実施日: 第1・第3水曜日 13時~14時

対象: 65歳以上の方

定員: 25名(先着順)

申込: 3月23日(木) 10時から電話での受付

桔梗が丘まちの保健室 ☎65-1299

健康推進部会



ききょうなかよし広場



4月18日(火)

10時~11時30分

市民センター講堂

地域福祉部会(民児協)

商店街活性化

おひさま市場とマルシェ

4月21日(金) 10時~12時

1番町商店街 空き店舗、店舗前

(おひさま市場は毎週火・金曜日開催)



問合せ ☎080-6918-1663 細川さん(3番町)

編集後記

トルコ南部で大地震が発生し、大災害となりました。わが国も地震大国、身近でいつ起こるかわかりません。

災害発生時の初動体制が重要です。協議会・自治会・区でいざという時に備えて一緒に考えていきましょう。

桔梗の森公園クリーン活動で、富士講田池が褐色に濁っているのが目に付きました。

池に繁殖するスライムの枯葉によるものか? 野鳥等への生態系に影響を及ぼさないよう継続的な観察が必要です。

(編集スタッフ一同)



露峯由美さん
(5番町1区)



押し花「花車」

「ほっとまち」趣味

押し花を始めて4年
花苗を植えるところから
作品作りがスタートしています