

12月

桔梗が丘地区福祉便り 令和4年 12月号 (第248号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



退任します ありがとうございます

1期3年。長いようであつという間。それぞれが2期・3期・4期と任期をつとめ、16名が退任します。みんなで力を合わせ、助け合いながら活動ができました。民生委員児童委員になって、学んだ事は福祉活動の大切さ、地域の人とのつながり、関わりのお大切さです。感謝でいっぱいです。楽しかったです。

また、どこかでお会いした時は、声をかけてください。



サロンだより

11月2日、桔梗が丘西2～5番町微笑み輝きサロンを開催しました。グランドピアノ演奏の鑑賞から始まり、参加者のリクエスト曲『琵琶湖周航の歌』・『青い山脈』など、数曲を皆で合唱して楽しみました。

まちの保健室さんからは、知っておきたい認知症予防のお話と体操で身体をほぐし、充実した1時間半を過ごしました。



“ 支えあう 住みよい社会 地域から ”

師走を迎え慌ただしい時期になってきました。この度の一斉改選で、退任されました前会長より重責を受け継ぐことになりました村田憲子です。力不足は否めませんが、皆様の協力をいただきながら全員で力を合わせこの活動を繋いでいきます。コロナ禍による行動制限が、改めて人との関わりのお大切さを教えてくれました。収束が見えてこない状況ですが、感染予防に努めながら誰もが地域でのつながりが持てる場を作って行きたいと思っております。ご支援、ご協力よろしくお願ひします。

まちの保健室だより

気を付けましょう！ 低温やけど

低温やけどでは、やけどをしていることに気が付かず、長時間熱を持ったものに触れ続けてしまうので、皮膚の奥の方にまで熱が伝わってしまい、結果的に「Ⅲ度熱傷（さんどねっしょう）」とよばれる深いやけどになることが多いのです。ステーキを焼く時、弱火で長い時間焼くと、表面が焦げずに奥までよく焼けるということを考えると、理解しやすいかもしれません。



まちの保健室（桔梗が丘南市民センター内にあります）

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL