

2022年12月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会(桔梗が丘市民センター内)
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ✉koho@kikyogaoka.jp

6,012世帯・13,898人(2022年11月1日現在)
-6世帯↓ +1人↑(前月比)

ききょう通信

2022年12月号



「ふれあい交流の場」で 健康づくり 生きがいつくりの 元気を届けます

コロナの影響が続くなか、「桔梗まつり」「市民センター祭」が盛大に開催でき、3年ぶりに住民のふれあい交流がありました。これから冬を迎えて住民の皆さんが益々元気に活動できるよう、桔梗が丘自治連合協議会では「ふれあい交流の場」を通じて、皆さんの健康づくり・生涯学習の場づくりを応援します。

「ふるさと歴史ハイキング」で学ぶ



教育文化部会主催 第26回ふるさと歴史ハイキング「伊賀の壬申の乱の道を歩こう!」に44人が参加して、11月12日(土)に開催されました。

雲一つない快晴、小春日和のなか、名張市郷土資料館の門田先生から、神戸神社の成り立ち、貴重な文化財のある名刹常福寺、湧水による池を中心にした城之越遺跡について説明を受け見学をしました。

神戸神社は伊勢神宮よりも古い神社、常福寺は東大寺より古いお寺、城之越遺跡は日本最古の庭園遺跡です。身近に貴重な文化財や史跡があることが分かり、古代のロマンを感じるハイキングとなりました。

「ききょう健康まつり」で健康チェック



10月30日(日)に市民センターで開催された健康推進部会主催「ききょう健康まつり」には、大勢の住民が参加して、自分の健康チェック、専門家からのアドバイスを熱心に聴き入っていました。

「さつまいも掘り収穫体験」で交流



10月29日(土)ききょう農楽園(桔梗が丘西地区)で行われた、さつまいも掘りの収穫体験に20組の家族連れが参加し、住民のふれあい交流を深めました。子どもたちには、ほっかほかの焼き芋が振る舞われ、美味しそうに食べていました。

「市民センターサークル活動」で生涯学習

2004年に五島先生の指導のもとで発足、今年で9年目を迎えました。癒しのハワイアンミュージックに合わせて踊るフラ、年齢に関係なく、誰でも楽しめるのがフラダンスの魅力です。各種イベントに参加、施設訪問等で発表の場もあり、とても楽しいサークルです。ハワイアンの文化に触れてみませんか。興味のある方は、見学にきてください。随時入会できます。

ハワイアンフラ

KAPUA

サークル紹介

vol.6

練習会場

桔梗が丘市民センター
第1・3水曜日
13:30~15:30



サークルの問合せは市民センター ☎65-1206 まで

今日も元気!“ほっとまち” 早朝ラジオ体操

最寄りの会場へ行きませんか

- 桔梗が丘小学校(桔梗が丘体操会)
- 桔梗の森公園東屋
- 2番町1区集会所
- 5番町1区若松公園
- 7番町東小学校横17号公園(中国健康体操)
- 南集会所横1号公園(さわやか体操会)
- 西かがやき第2駐車場(桔梗が丘西体操会)



各会場開催期間、開始時刻等は市民センターへ問合せください

「震度6弱大地震発生 市内全域に避難指示発令」
令和4年度 桔梗が丘地域総合防災訓練実施

大規模災害発生時の自主防災力強化には、地域を担う若い力の確保と人材の育成が求められています。11月19日(土)の総合防災訓練では昨年に続き、地域の桔梗が丘中学生の参加を得て、住民と連携した「地域の自主防災力を強化する訓練」を実施しました。



災害対策本部見学



テント設営



避難訓練



避難所受付



防災研修



炊き出し



簡易担架



地区内安否確認

総合防災訓練を終えて

桔梗が丘地域災害対策本部長 大垣孝彦
今年で2年目を迎えた桔梗が丘中学校との共同訓練も、地域の協力のもと、無事終わりました。また、今年は、地区の枠にとられず、連帯して訓練された地域も多く見られました。
来年以降も、この良い流れを続けていきたいと思っております。

第3ブロック(5番町・南地区)防災委員会が11月8日、南小学校児童に一時避難場所で避難ルートの危険箇所調査等防災学習を行い、防災訓練当日、小学生は引率避難、中学生は全員で避難所運営ゲーム(HUG)をしました。



避難所(H)運営(U)ゲーム(G)
避難者を優しく受け入れる避難所の運営をゲーム感覚で、楽しく疑似体験ができます。



南地区砂利公園で防災学習

交通安全講習受講で安全運転を再確認

お助けセンター外出支援スタッフは、11月9日(水)三重県運転免許センターのセーフティプラザみえで交通安全講習を受講しました。危険予知シミュレーションや実車体験をとおして、日頃の安全運転の大切さを再確認しました。



「第52回名張市社会福祉大会」で表彰

永年にわたり、社会福祉の各分野において貢献、功績が顕著な方に対して、10月29日(土)名張市武道交流館いきいきでその功労を称える授賞式が行われ、桔梗が丘地域からも多くの個人・団体が受賞されました。(敬称略)

- 名張市長表彰 民生委員児童委員功労者
上島 芳子 (4番町)
- 社会福祉協議会会長表彰 社会福祉施設功労者
北山 琴音 (4番町) 杉井 雅樹 (西4番町)
- 社会福祉協議会会長表彰 社会福祉団体育成功労者
花山 純子 (5番町)
- 社会福祉協議会会長表彰 ボランティア功労
故 江南登美 (5番町) (令和4年9月28日逝去されました)
多世代を対象とした支援活動
坂口 勇三 (8番町) 富永智江子 (4番町)
地域助け合い活動 障がい者支援活動
田村 勝利 (西4番町) 渡辺 保 (5番町)
登下校見守り活動 登下校見守り活動
ほっとまち茶房ききょう (市民センター)
コミュニティカフェ活動
微笑み・輝きサロン (西第2集会所)
多世代を対象としたサロン活動
桔梗が丘小学校図書ボランティア MAMA'S あい
(桔梗が丘小学校図書コーナー) 小学校図書室の運営活動

健康人

毎朝のラジオ体操で健康増進

小坂さんは昭和47年に空気が綺麗で水の美味しい名張に越して来ました。以来50年、長年の大阪への通勤も終わった平成15年4月、街や人にも馴染んで3番町の自治会長に就任。小坂 雄宏さん (3番町)
「これから高齢者が増えていくので、健康管理が大切」と考え、まず取り組んだのが、桔梗が丘小学校校庭での「朝のラジオ体操」です。最初は10人位でスタートしましたが、20年目の今は各地区に分かれて150人以上がラジオ体操をしています。
また、同時に始めた防犯パトロールも月2回、地区の安全・安心と住民同士の交流に頑張っています。「人の集まる所に向いて、いろんな話をするのが健康に一番」と、三角公園でのグラウンドゴルフにも足繁く通っています。



名張 桔梗が丘体操会
20年目健康古希く米寿
2022年 祝賀20年目
小坂さん自作のポスター



メダカを守る
メダカは稀少生物として絶滅危惧種に指定されています。この湖のメダカを守らねば、大切に守ってほしい。

クイズの回答はグループで話し合いました

三角点を見つけたよ!

ボランティアの皆さん

15 自然体験学習でSDGs 桔梗が丘東小学校

10月31日(月)、紅葉真っ盛りの東山ふれあいの森で、桔梗が丘東小学校3・4年生が自然環境と里山の大切さを学びました。桔梗が丘地域内の小学生に里山の役割について学習の機会を設けるとともに、森を守り続けていくことの大切さを知る目的で、子どもたちと地域の絆づくり事業の一環として、ボランティアの協力を得て今回で6年目を迎えました。

参加した児童らは、自然環境についてのクイズラリーをしながら森の中を歩き、SDGsのひとつ「陸の豊かさも守ろう」について、皆で考えました。



3年ぶりの青少年が語る

「こころの思い発表会」教育文化部会

コロナ禍で開催できなかった「こころの思い発表会」が、3年ぶりに11月6日(日)市民センター講堂で開催されました。3小学校から各3名、中学生6名の15名が学校、家庭生活で日頃思っていることや自分の考えを作文に込めて発表してくれました。



発表者に自治連合協議会大垣会長から表彰状と参加賞が授与されました。

3年生にとって最後の演奏会になった桔梗が丘中学校音楽部の迫力ある演奏は200人の来場者を魅了し、大きな拍手が送られました。

市民センター主催 館外学習 写仏と古刹と精進料理

11月7日(月)、古刹當麻寺へ市のマイクロバスで出掛けました。静寂の中、気持ち整えて19人が思い思いの写仏に集中しました。

参加した人は、「喧騒から離れたひと時、清々しい気持ちになりました」と、嬉しそうに話していました。



「元気でいこう2022」 ジャズコンサート



2番町1区では、11月3日(木)第1区集会所でスカイジューパー楽団を招き、ジャズと演歌の演奏で楽しいひとときを過ごしました。

例年親睦のバス旅行を実施してきましたが、コロナの影響で中止が続き、今回はバス旅行に替えて行いました。 関田区長



おじゃまぢ保

桔梗が丘まちの保健室は、桔梗が丘市民センターへ毎月第2水曜日、桔梗が丘西第2集会所(かがやき横)へは奇数月第4水曜日に出向いています。

介護・生活・子育て等の総合相談や測定器具(血圧、身長、体重計、子ども用体重計等)を使って住民の皆さんの健康づくりを支援しています。事前の申込みは不要で、気軽にお越しください。電話での相談も可能です。

- 桔梗が丘市民センター
令和5年1月11日(水) 13時30分～15時30分
- 桔梗が丘西第2集会所
令和5年1月24日(火) 13時30分～15時30分

桔梗が丘まちの保健室(南市民センター内)
☎65-1299 E-mail:ho-kikyo@emachi-nabari.jp

お知らせコーナー

お知らせに関する問合せ、申込先は、
 桔梗が丘市民センター内
 桔梗が丘自治連合協議会
 ☎65-1206まで



LINE公式
アカウント



Facebook公式
アカウント



協議会HP

楽しく体操と脳トレゲーム



12月15日(木)

9:45開場 10:00開始 約1時間の予定
 場所：桔梗が丘西第2集会所

体操のできる服装で、室内シューズ、飲み物、タオルをご準備ください。感染防止のためマスクの着用と消毒をお願いします。



桔梗が丘西体操会

バードウォッチングのご案内

申込不要
雨天中止

令和5年1月14日(土)

桔梗の森公園周辺 9時~11時

桔梗が丘市民センターに午前9時集合

【持ち物】飲み物、あれば双眼鏡や野鳥図鑑



快適環境部会

年末年始のお知らせ

- 年末友愛訪問(対象の方訪問)
12月16日(金)~25日(日)
地域福祉部会(民児協)
- 市民センター・南市民センター休館
12月28日(水)~1月4日(水)
- お助けセンター休止
12月26日(月)~1月5日(木)
- ほっとまち茶房ききょう休止
12月26日(月)~1月5日(木)
- 年末特別警戒 防火パトロール
12月29日(木)・30日(金)
消防団桔梗が丘班

ハッピーニューイヤー ききょうフェスタ

令和5年1月8日(日) 10時00分~11時30分
 桔梗が丘市民センター

世界の
おもちゃで
遊ぼう

桔'ずセミナー
科学遊び

お菓子の
福袋
プレゼント

※この催しは、幼児から中学生が対象です。
 ※コロナウイルス感染防止のため、館内での飲食はできません。
 ※コロナウイルスの感染が拡大している場合は中止します。
 ※桔'ずセミナー科学遊びの対象は小学校1年生以上です。

住民交流部会

ほっとまち茶房ききょう オープン10周年記念

- 10年を振り返る写真展
令和4年11月1日(火)~11月30日(水)
- 日本画家 津田親重 特別企画展「名張十二景」
令和4年12月1日(木)~12月25日(日)
- シリウス クリスマスコンサート
令和4年12月3日(土) 12時30分開場
- 千支の絵馬展
令和5年1月10日(火)~1月29日(日)
- 新春お楽しみ会
令和5年1月29日(日) 詳細は1月号でお知らせします

開催日時	行事	備考	主催
1月12日(木)、26日(木)	リバイバルよくバリ青春体操(14時~15時)	桔梗が丘市民センター講堂	市民センター
1月13日(金) 10:00~12:00	リズム体操	桔梗が丘市民センター講堂	健康推進部会
1月17日(火) 10:00~11:30	ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター講堂	地域福祉部会(民児協)
1月20日(金) 10:00~12:00	おひさま市場と月一マルシェ	1番町商店街空き店舗前	おひさま市場 毎週火・金曜日

コロナ対策のため行事日程が変更になる場合があります

防災訓練に地域の一人として、大勢の中学生が多方面に活動してくれて心強いです。災害発生時には地区自主防災担当の的確な指示が必要です。ロシアによるウクライナ侵攻の影響は、私たちの日常生活にも波及。紛争の早期終結を願っています。

行動制限の解除で、桔梗まつりや市民センター祭が開催できたのは明るいニュースでした。寅年も残すところ後わずか、来年は紛争やコロナも収まり、千支のうきぎのように、皆が穏やかに暮らせますように。

今年1年ききょう通信を読んでいたいただき、ありがとうございます。

(編集スタッフ一同)

編集後記

お米の寄贈有難うございます

10月26日、宝得高量さん(7番町)からお米30kg(15kg2袋)の寄贈がありました。子ども食堂さん(1番町)と自治連合協議会がいただきました。

