

# まきよう通信

2022年10月号



2022年10月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会(桔梗が丘市民センター内)  
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4  
TEL/FAX 65-1206 ✉ koho@kikyogaoka.jp

6,024世帯・13,908人(2022年9月1日現在)  
+1世帯↑ -16人↓(前月比)

## 「自分たちの地域は自分たちで守る」を実践しています

ゲリラ豪雨や台風による災害は、浸水被害だけでなくライフラインのマヒにより、孤立することがあります。地震災害では、家屋やライフラインの崩壊、火災の発生などが想定されます。

協議会では、防災訓練、防災講演会の開催など「自分たちの地域は自分たちで守る」という地域住民の安全安心を確保するための取り組みをしています。

桔梗が丘第3ブロック(5番町と南地区)では、2年前から独自の防災対策を進めています。

### 避難所を拠点とした第3ブロック合同防災訓練

大規模災害が発生した場合、「指定避難所」を拠点とした救助・救援・支援等の活動は、関係地域の連携・協働といった「共助」の仕組みが必要です。第3ブロックでは防災委員会を立ち上げ、住民意識のアンケート調査を実施し、対応策を協議しています。



南小学校児童が防災倉庫見学

調査を実施し、対応策を協議しています。

今回、初めての試みとして11月19日に避難所(桔梗が丘南小学校)を拠点とした合同防災訓練を実施します。

### 桔梗が丘自治連合協議会総合防災訓練 (令和4年度名張市総合防災訓練参加)

訓練実施日時 **11月19日(土)**  
**9時～正午**

桔梗が丘中学校生徒と連携訓練を行います。



(昨年の総合防災訓練の様子)

### 自分の街の避難所を確認しましょう

市危機管理室発行 ハザードマップより

名称	所在地	電話	避難所	避難地
英心高校(桔梗1体育館)	桔梗が丘1番町5街区13番地	41-1267	●	●
桔梗が丘小学校	桔梗が丘3番町2街区67番地	65-2189	●	●
桔梗が丘市民センター	桔梗が丘6番町1街区131番地4	65-1206	●	
桔梗が丘中学校	桔梗が丘7番町1街区1926番地1	65-1726	●	●
桔梗が丘東小学校	桔梗が丘7番町1街区86番地	65-4800	●	●
桔梗が丘南小学校	桔梗が丘5番町12街区38番地	65-0339	●	●
桔梗が丘南市民センター	桔梗が丘5番町12街区10番地	65-1299	●	
こども支援センターかがやき	桔梗が丘西3番町3街区107番地	67-0250	●	

中学生が避難所設営に活躍



地区の避難所開設

### 「防犯と防災講演会」で多くを学ぶ 生活安全部会

名張署生活安全課課長池田敏郎氏による「特殊詐欺の被害防止について」の講演で、特殊詐欺の手口と、被害に遭わないための心得等を教わりました。また、他の地域づくり組織の防犯カメラ設置について紹介がありました。



9月10日(土)、「スーパー台風・豪雨から身の安全を守る」と題して、協議会自主防災推進グループ長竹森喜慶氏(2番町)による講演が開催されました。講演から、「台風の脅威」と「早めの避難」を学びました。

### 市民センターで火災発生 訓練

8月26日(金)10時30分、市民センター工芸室の窯場より火災発生想定で避難訓練が行われました。



火事を知らせるベルと「火災発生避難」の館内放送で、館内で活動中の人たちが一斉に駐車場に避難しました。

「本日の避難、点呼、報告等一連の訓練はスムーズに終えたが、日頃から災害時の行動を念頭に館内で活動を」と、市民センター長から講評がありました。南市民センターでは、9月30日(金)に訓練を実施しました。

「お助けセンター支援スタッフ募集」  
お詫びと訂正

ききょう通信8月号のお助けセンター支援スタッフ募集記事において、ボランティアについての問合せ先事務局電話番号に間違いがありました。

正しくは、事務局**66-3100**です。  
(在室は月曜日・金曜日 9時～12時)

支援について問合せしていただいた皆さん、間違い電話が掛かったお家の方には、多大な迷惑をお掛けしましたことをお詫びいたします。

広報委員会

**桔梗まつり** 27模擬店  
出店

子ども神輿・ダンス・吹奏楽演奏・体験教室など盛りだくさんのアトラクションと共にお楽しみいただく模擬店に、24団体27ブースの出店があります。

**軽食** ラーメン、赤飯、みたらし団子、スイーツ  
たこ焼き、クレープ、焼きプリン等  
唐揚げ等

**遊び** 金魚すくい、わなげ、ヨーヨー釣り等

**その他** 骨盤整体、ビーズ製品、衣類、雑貨  
野菜販売等 アクセサリー、バッグ等

先月各戸配布したチラシの【模擬店利用券引換券】は、100円券3枚に交換の上利用してください。

桔梗まつり実行委員会

**祝 敬老の日**  
お慶び申し上げます  
益々お元気にお過ごしください

古希(196人)・米寿(89人)<sup>(7月1日現在)</sup>

自治会長・区長を通じて、心ばかりのお祝いをお届けしました。

桔梗が丘自治連合協議会 会長 大垣 孝彦

第38回 「市民センター祭」に来て下さい

舞台発表 10月22日(土) 9時～16時

作品展示 10月22日(土) 9時～16時

10月23日(日) 9時～12時

バザー 10月23日(日) 9時～11時30分

喫茶 10月22日(土) 9時～16時

10月23日(日) 9時～12時

10月4日(火)～17日(月)の期間、助六とコーヒーの引換券を市民センター窓口にて販売します。

**健康チエツ** ～緑黄色野菜の摂取足りていますか～  
皮膚中のカロテノイドを測定する『ベジメータ』が、市民センター祭会場にやってきました

市民センター祭実行委員会

通学時の安全安心を見守ります

子どもたちと地域の絆づくり事業  
連絡協議会では、桔梗が丘3小学校、桔梗が丘中学校通学見守りボランティアによる情報交換会を8月24日に初めて開催しました。ボランティアが高齢化しており、後継者がいない等共通した意見が出されました。今後も通学ボランティア連絡会議として、定期的に情報交換の場を持つことになりました。



夢は、  
沖縄でスキューバダイビング

健康人

櫻本さんは、西7番町の最長老です。

孫との旅行が楽しみで、コロナ前までは毎年必ず沖縄方面へ行っていました。コロナが収まれば、人生初のスキューバダイビングに挑戦したいと思っています。



櫻本 悦子さん  
(西7番町)

働いている同居家族のために、主婦として料理・洗濯・掃除など家事全般を担っています。

週2回は、蔵持市民センターのリズム体操に参加して、自身の健康維持にも努めています。



「大事なものは“今とこれから”。規則正しく、丁寧に暮らし、元気で人生を楽しみたいですね。」と、家族や友人を大切にしている櫻本さんのモットーです。

高木良一さん(4番町) ボランティアを語る

8月23日(火)、市武道交流館で社協主催「人生100年時代を楽しく生きる地域ボランティア講演会」が開催され、落語家林家たい平さんとの対談がありました。  
桔梗が丘自治連合協議会から高木良一さんが登壇、得意のマジックショーをサロン等で活動の経験から、自身の生き甲斐、居場所を見つめるためには、一歩踏み出す勇氣が必要と聴衆に熱く語り掛けました。



南集会所でさわやかクラブ

「めだかの学校」



8月21日(日)、南集会所でめだかの学校(澤田良平代表)主催の世代間交流「メダカすくい」が行われ、放流された約1,000匹のメダカを夢中ですくっていました。子どもたちはメダカを通じて「命の尊さ」を学び、すくったメダカの育て方を教えてもらって夏休みの思い出づくりをしました。



7・8番町 3年ぶりの夏祭り開催

8月27日(土)18号公園で「7・8番町夏祭り」が3年ぶりに開催され、会場入口での検温、手指消毒などコロナ対策を万全にして、大勢の住民が祭りを楽しましました。

子どもたちは伊賀琉真太鼓の皆さんと一緒に、エイサー太鼓を叩く初めての体験をしました。



サークル紹介

vol.5

大人のピアノ教室  
アンダンテ

2011年に結成した大人のピアノ教室アンダンテは、名前のとおり大人がゆっくりとピアノを楽しむサークルです。  
人数も少しずつ増えて、今では30人が3クラスに分かれて、中嶋薫先生の指導を受けています。  
楽譜が読めなくても大丈夫です。「歌声喫茶」「センター祭」に出演の他、「発表会」や「クリスマス会」等もあり、ピアノを通じて楽しいサークル活動をしています。



南市民センターで練習しています<見学歓迎>

第2・4月曜日 午前クラス 10時~12時  
午後クラス 13時30分~15時30分  
第2・4木曜日 プリモ 10時~12時

サークルの問合せは市民センター ☎65-1206 まで

元気に2学期がスタート 桔梗が丘小学校

9月9日(金)、3年生80人が市民センター長の案内で施設を見学。陶芸の窯場やサークル活動の様子を見て市民センターの役割を学びました。



天候不順で延期になった運動会が、9月20日(火)3部制で開催されました。広いグラウンドいっぱい楽しそうにのびのびとした演技を披露してくれました。



お元気ですか! まちの保健室です

桔梗が丘  
まちの保健室

8月31日(水)、桔梗が丘市民センターで開催された、まちの保健室企画「認知症サポーター養成講座」の2回目に43人が受講。まちの保健室の解説と寸劇、ゲストに桔梗が丘郵便局長を迎えて認知症の人への接し方などを学びました。当日は市立看護専門学校3年生が市地域包括支援センターに同行して、実習の一環で地域の健康活動に参加しました。



まちの保健室の寸劇



「市民センター主催 公開講座」と俳句作品展

9月11日(日)桔梗が丘市民センターで小説家北村純一氏(2番町)を講師に、「俳聖芭蕉」についての公開講座を開催。俳句への関心が高まる中、受講者は先生の話に耳を傾けました。  
ロビーでは北村先生指導の「純の句会」会員の俳句が展示されていて、芭蕉の空気が漂っていました。



「市民センター主催 館外学習」参加者募集  
写仏と古刹と精進料理  
11月7日(月)

桔梗が丘市民センター駐車場 8時15分集合  
往復マイクロバス利用 17時帰着予定  
参加費用: 2,000円(昼食代込み)  
参加募集: 20名(応募者多数の場合抽選)  
受付締切: 10月30日(日)  
申し込み: 桔梗が丘市民センター ☎65-1206

# お知らせコーナー

お知らせに関する問合せ、申込先は、  
 桔梗が丘市民センター内  
 桔梗が丘自治連合協議会  
 ☎65-1206まで



## 桔梗が丘・南・東小学校6年生 「交通 生活 安全」標語作品展

10月10日(月)～  
10月19日(水)

桔梗が丘市民センター  
ギャラリーで開催中

生活安全部会

○桔梗が丘市民センター

11月9日(水)  
13時30分～15時30分

○桔梗が丘西第2集会所

11月22日(火)  
13時30分～15時30分

桔梗が丘まちの保健室

おじゃ  
まち保

## 生活習慣病予防料理教室

11月22日(火) 10時

場 所 桔梗が丘市民センター  
調理室

申込み 桔梗が丘市民センター  
先着定員20名で締切り

健康推進部会

## 16th ききょう健康まつり

10月30日(日) 12:00～16:00

桔梗が丘市民センター

- ★スクエアステップ体験
- ★健康リズム体操
- ★名張ばり張体操
- ★食べものビンゴ大会
- ★特設コーナー
- ・歯チェック
- ・健脚チェック
- ・各種測定

人数限定!要予約!電話のみの受付

骨密度測定 70名 インボディ測定 45名  
 予約受付 10月20日(木)10:00～  
 桔梗が丘まちの保健室 ☎65-1299



健康推進部会

## 第26回青少年が語る

11月6日(日)  
12時～14時30分

桔梗が丘市民センター講堂



小学生・中学生計15人の作文  
 発表と桔梗が丘中学校音楽部の  
 演奏があります。

発表会を通じて子どものこころ  
 を理解し、地域の皆さんと一緒に  
 子どもたちを守り育てましょう。

「こころの思い発表会」  
 教育文化部会

ふるさと歴史ハイキング参加者募集

伊賀の壬申の乱の道を  
 歩こう?

子どもの参加  
 大歓迎



11月12日(土) 小雨 決行

9:00集合～14:00過ぎ解散予定

集合場所:桔梗が丘駅 改札口  
 指 導:名張市郷土資料館  
 門田 了三先生

申 込 み:桔梗が丘市民センター  
 申込締切:10月30日(日)

教育文化部会

開催日時	行 事	備 考	主 催
10月31日(月) 9:00～12:00	桔梗が丘東小学校自然体験学習	東小学校3・4年生対象	桔梗が丘東小学校 桔梗が丘自治連合協議会
11月10日(木)、24日(木)	リバイバルよくバリ青春体操(14時～15時)	桔梗が丘市民センター講堂	市民センター
11月15日(火) 10:00～11:30	ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター講堂	地域福祉部会 (民児協)
11月18日(金) 10:00～12:00	おひさま市場と月一マルシェ	1番町商店街空き店舗前	おひさま市場 毎週火・金曜日
11月25日(金) 10:00～12:00	リズム体操	桔梗が丘市民センター講堂	健康推進部会

コロナ対策のため行事日程が変更になる場合があります

## 編 集 後 記

「天災は忘れた頃にやってくる」関東大震災に遭遇した故  
 寺田寅彦博士の防災の警句。  
 スーパー台風やゲリラ豪雨、  
 近い将来発生の確率が高い「南  
 海トラフ巨大地震」、日頃から  
 天災に備えましょう。

コロナが一段落の兆しで行  
 動制限がなくなり、3年ぶり  
 に活動を再開し、今秋はイベン  
 ト・行事の開催が多く、掲載記  
 事が盛り沢山です。

住民のふれあい交流や子ど  
 もたちの元気な様子をタイム  
 リーに伝えていきます。

(編集スタッフ一同)



藤田和也さん  
 (南2番町)



「漆細工」

手叉竿、筆立て、小物入れ等に我流で漆を塗っています  
 夢は手作りの竿で40cm超えの手叉を釣ることです

「ほつとまち」趣味