



陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会
桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



卒業生にエールを

毎年、桔梗が丘南小学校の六送会では、歌「桔梗が丘」を歌って卒業生を送り出していました。

ところが、「コロナという敵はなかなかしぶとい!!」。ならばこちらも負けじと、地域の大人達が思いを込めて、メッセージをおくることにしました。来年こそはと願いながら・・・



サロンだより

8番町1区では、1月8日(土)新年恒例の“ほっと歩きたい”「第17回新春パトロール」の式典を亀井名張市長・樋口名張警察署長臨席の下、住民約90名参加により開催しました。この活動は日頃、住民交流・防犯・町内美化・高齢者の健康維持を目的として、毎月14回、町内半コースを交互に40分かけてパトロールを実施しているものです。



まちの保健室だより

「かかりつけ医」を持ちましょう!

自分の日頃の健康状態を知っている医師なら…ちょっとした体調の変化にも気づきやすい

病状に対し「どうするとよいか」適切な判断を知ることができ、必要時には専門家(医師・病院等)の紹介がスムーズ

より身近に、健康に関することを何でも相談できる
家族の健康についても相談できる

病気の早期発見・早期治療につながる



身近にいて頼りになる「かかりつけ医」をもつことは、ご自身が健康を維持・増進するために大切なことです。

まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL

弥生3月。今年もまた巣立ちの季節が巡ってきました。まん延防止措置は解除されたものの、コロナウイルスの感染が収まらない中、無事に卒園、卒業式を実施することができたこと、大変うれしく思います。皆さん「おめでとうございます」。この約2年間、授業はもちろん、行事をはじめとしたいろいろな活動が制限され、悔しい思いをしたことも多かったのではないのでしょうか。人間の力では防ぎ切ることができない事態に直面し、その中で工夫して自分自身を守りながら生活するという体験は、これからの人生でもきつと役立つ貴重なものだと思います。さまざまな学びを糧として力強く歩んでいって欲しいと心から願っています。

“ 支えあう 住みよい社会 地域から ”

