

# まきよう通信

2022年3月号



2022年3月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会(桔梗が丘市民センター内)  
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4  
TEL/FAX 65-1206 ✉ koho@kikyogaoka.jp

6,002世帯・13,945人(2022年2月1日現在)  
-3世帯↓ -17人↓(前月比)

## 地域みんなで“ほっとまち”桔梗が丘の安心・安全を見守っています

### 地区で自主的に防犯パトロール

#### ◎4番町区自治会防犯パトロール

毎月第2又は第3日曜日9時から、総勢約20人で4班に分かれて町内の防犯パトロールをしています。パトロールを始めて20年近くたち、今ではすっかり町内に根づいて、これからも町内の安心・安全のために続けていきます。

#### ◎8番町1区「ほっと歩きたい」防犯パトロール

17年前に発足、地域の安心・安全と住民交流を深める為に、月14回防犯パトロールを続けています。1月8日には名張市長・名張警察署長、住民ら85人が参加して「新春パトロール」を行いました。

#### ◎1番町、3番町、5番町2区をはじめ、他の自治会・区でも定期的に町内防犯パトロール活動をしています。



### 桔梗が丘防犯パトロール隊(青パト)

公用車に青色回転灯を装着して、桔梗が丘24地区を3コースに分け、土、日曜日を含めて毎月6回2コースずつ隈なく巡回しています。

平成22年5人で発足、現在では構成員10人にまで増強、パトロール実施者証は3年毎に名張警察署で講習を受講し更新しています。

青パトは防犯の「抑止力」として、下校時の児童・生徒の安全と“ほっとまち”桔梗が丘全域の安心・安全のため見回りを強化しています。

生活安全部会



安心・安全に暮らせる  
住み良い街と感じられますか

昨年実施した住民アンケート調査では、「地域の安心・安全」の満足度の設問に対して満足33%、不満足15%、半数の方が普通という回答を得ました。警察署、消防署等関係行政機関と地域が協働で、防犯、防火、交通安全に取組み、皆で安心・安全なまちづくりを進めましょう。



### みんなで注意しましょう

名張市防犯協会「防犯通信ネットワーク」より

- 留守電話を活用して詐欺犯を近づけない  
在宅中も留守電話に設定しましょう
- 対面での応対を避けて悪質業者を入り込ませない  
インターホンやドア越しで対応しましょう
- 外出中も周囲を警戒して犯罪者を寄せつけない  
荷物は建物側に持ちましょう
- カギかけを徹底して泥棒を寄せつけない  
ゴミ出しなど短時間の外出でも油断せず施錠しましょう
- 大人の見守りで子どもに不審者を近づかせない  
買物中の時でも子どもから目を離さないようにしましょう

### 救急出動

「名張市消防白書」より

救急出動件数は3,400件、そのうち桔梗が丘分署(桔梗が丘を含む北部地域を管轄)から961件出動しています。なお、昨年の建物火災は名張市全体で10件、うち6件が住宅火災でした。

	急病	一般負傷	転送搬送	交通事故	その他	合計
令和3年	2,260件	552件	296件	186件	106件	3,400件
令和2年	2,293件	510件	275件	165件	94件	3,337件
増減	-33件	+42件	+21件	+21件	+12件	+63件





## エスディーゼース SDGsの輪が 広がっています

昨年の教育文化部会主催「青少年が語る  
こころの思い発表会」の文集で子どもたち  
が総合学習で学んだSDGs（「地球の活性  
化」「ジェンダーの平等」「平和」など）につ  
いて日々の行動から地球環境を守る社会の  
大切さをしっかりと語っています。

この広がりを桔梗が丘の隅々まで繋げて  
いきたいものです。



## 「南3区子ども会」を設立



子どもたちが地域に愛着を持てる機会を作り、親子で楽しめる  
交流の場があったらいいなと思い、近所の友だちや地域の先輩  
方とお話しをして、昨年10月「南3区子ども会」を設立しました。

対象は地区に住む1歳から小学6年生まで、現在会員数は36  
人、南集会所を拠点に年間を通じてイベントや世代間交流を行う  
予定です。

まだまだコロナ禍で思うように活動ができませんが、活動を通  
じて成長する子どもたちを地域の方々と一緒に見守っていきたい  
と思います。

桔梗が丘南3区子ども会  
おおひなた  
会長 大日向 陽子

子ども会の記念すべき初イベント!「ハロウィン」を開催しま  
した。5・4年生が先頭に立ちリーダーシップを発揮、2グループ  
に分かれて仮装行列へ出発、『トリック・オア・トリート』と大きな  
声で言ってから、お菓子をたくさん貰っていました。

予定していた「クリスマス会」は開催せずに、プレゼントを配  
りました。また2月には「子ども会新聞」第1号を発行しました。



皆で町内を仮装行列



折り紙でかぼちゃづくりも

## 陸上競技が大好きな80歳

## 健康人

奥さんの一日は約5kmのジョギ  
ングから始まります。

放課後児童クラブの指導員として  
16年、小学生を対象とした陸上教室  
のサポーターは6年目になります。



奥 健美さん  
(8番町)

若い時から「陸上」が好きで今も  
毎日身体を動かさないと気が済みません。公園美  
化グループの活動や防犯パトロールのボランティア  
など安心・安全なまちづくりにも頑張っています。

「街で出会った大きくなった子どもたちから『奥  
ちゃん 元気?』と声を掛けられるのがとてもうれし  
く励みになります」と、優しい眼差しで話してくれ  
ました。



これからの目標は、季  
節の地場野菜を美味しく  
育てること。子どもたち  
も作物も温かく見守る  
「元気人」です。

## 「私の一冊文庫」(教育文化部会)3月で閉館 長い間ありがとうございました

2004年、1番町個人宅からス  
タートした「私の一冊文庫」、3月  
で桔梗が丘での18年間の活動を  
終えます。



この間、伊藤忠記念財団「子  
ども文庫助成」の支援等を受けて、小学校や施設の子  
どもたちに本を届けての読書啓発活動や「絵本展」  
のイベントを行ってきましたが、高齢化により図書の  
配達などが難しくなって閉館することになりました。

なお、図書は施設等に寄贈され、メンバーの皆さん  
は名張市社会福祉協議会活動を継続します。

寄贈する図書の消毒作業



メンバーのひとは  
「財団や地域の支援が  
あって、今日まで活動が  
続けて来られ感謝してい  
ます」と、感慨深げに話し  
ていました。



## 第2次桔梗が丘“ほっとまち”構想の素案がまとまりました

令和3年3月に実施した全住民アンケート調査では、5,272世帯(1世帯2通配布)、5,377人の皆さんから回答をいただきました。(回収率51%)

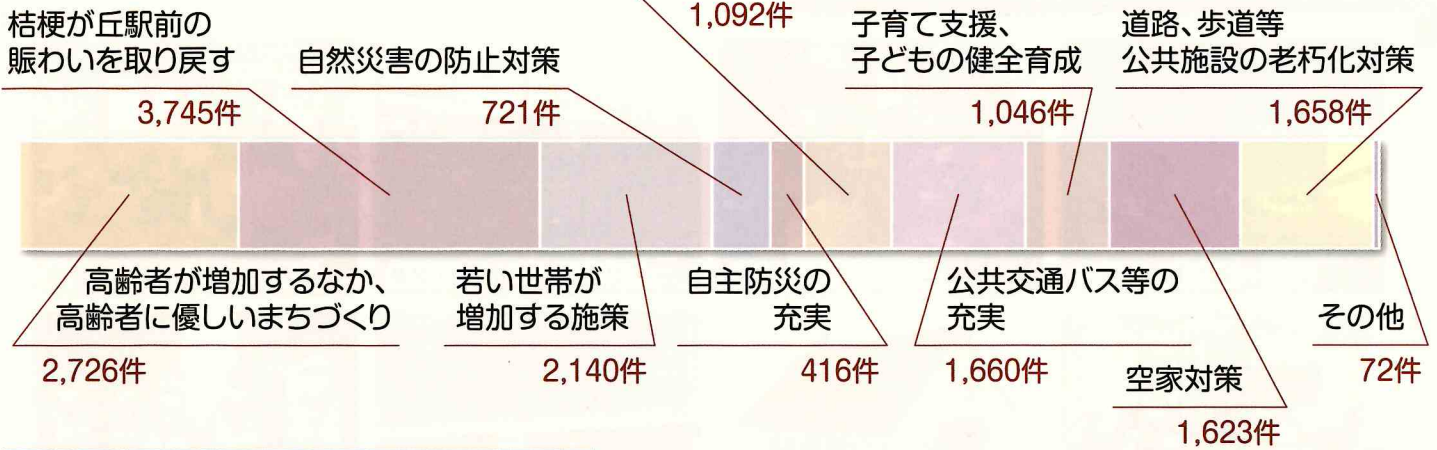
また、桔梗が丘3小学校、2中学校へは児童・生徒向けのアンケート調査に協力をお願いして、計285人から回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

この他、桔梗が丘自治連合協議会関係者47人からも別途協議会関係者向けアンケートに回答を得ています。

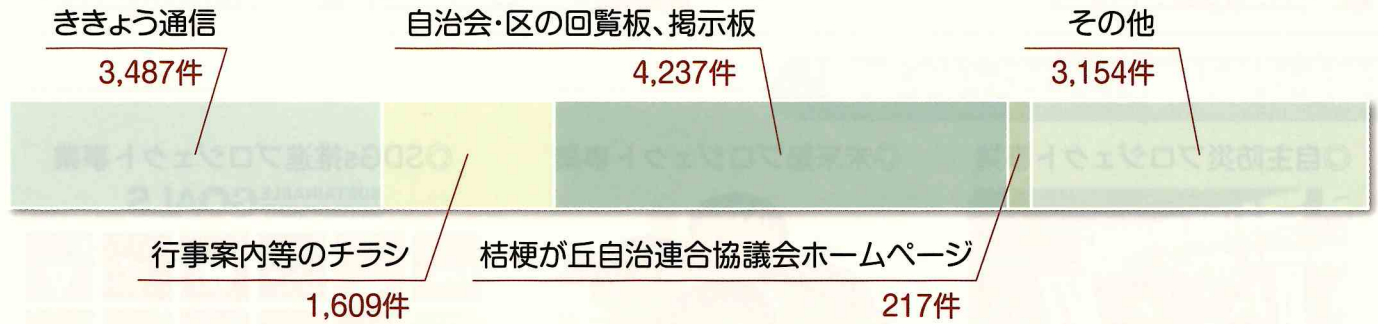
この“ほっとまち”構想特集では、「今後取り組みが必要なこと」「地域の情報を知る手段」「満足度」の3つの設問について、アンケート(複数回答可)調査の結果を取り上げました。

### ◆ 今後取り組みが必要なこと ◆

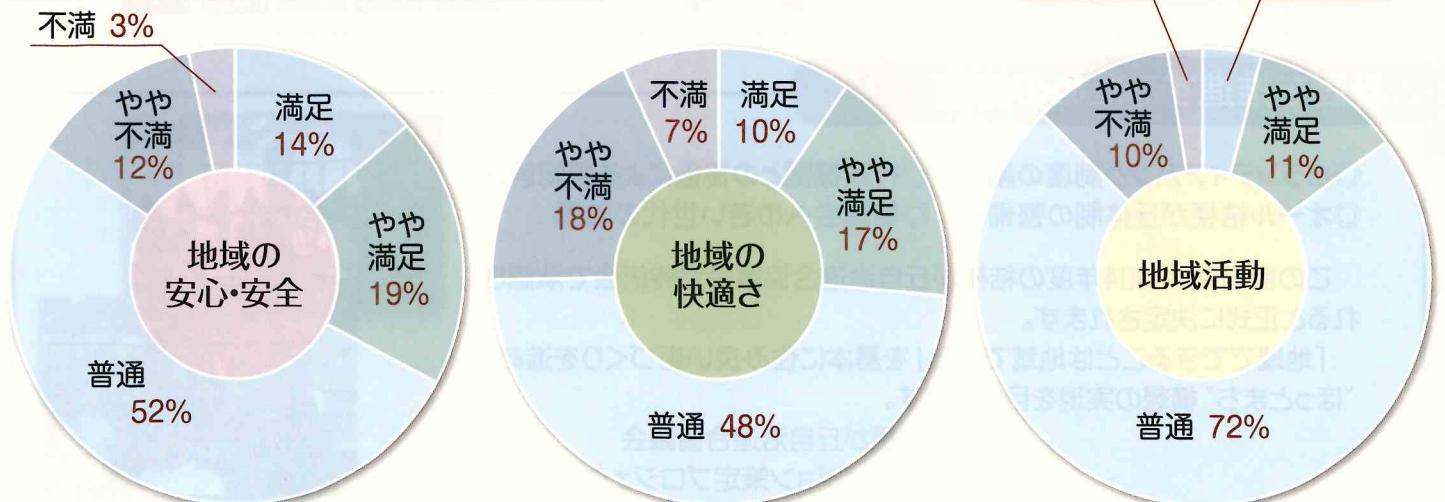
旧桔梗が丘中学校跡地の利活用(現英心高校)



### ◆ 地域の情報を知る手段 ◆



### ◆ 満足度 ◆





「将来像」「基本理念」「6つの基本的方向」「“ほっとまち”憲章」とは

地域ビジョン桔梗が丘“ほっとまち”構想は、平成23年に策定し、10年が経過するため見直し作業を進めてきました。

桔梗が丘“ほっとまち”構想で掲げている「将来像」「基本理念」「6つの基本的方向」「“ほっとまち”憲章」はそのまま継承し、基本計画で示している施策や事業の見直しを行いました。

地域ビジョン策定プロジェクトチームでは、これまでの取り組みの検証を行い、今回のアンケート調査の結果を踏まえて、新たに第2次桔梗が丘“ほっとまち”構想の素案をまとめました。



課題等取り組みが必要なことから



新たに取り組むプロジェクト事業

◎自主防災プロジェクト事業



◎未来塾プロジェクト事業



◎SDGs推進プロジェクト事業



計画を推進するための施策

- ◎ボランティアバンク制度の創設
- ◎行政機関との協働による課題解決
- ◎オール桔梗が丘体制の整備
- ◎協議会への若い世代の参画

この計画は、令和4年度の桔梗が丘自治連合協議会定時総会で承認されると正式に決定されます。

「地域でできることは地域で行う」を基本に住み良い街づくりを進め、“ほっとまち”構想の実現を目指します。

桔梗が丘自治連合協議会  
地域ビジョン策定プロジェクトチーム





市民センターサークル活動・協議会活動で自分探しをしてみませんか

# 生涯学習・社会貢献・文化・健康づくり・趣味のメンバー募集中



仲間と趣味を楽しむひと時  
「桔梗が丘囲碁同好会」

「3密回避」で地域との交流も少なくなってきました。

コロナ禍でも健康寿命を延ばす工夫をしましょう。「住民交流の場」市民センターに足を運んでみませんか。大勢の人達がサークル活動・協議会活動を行っています。入会をお待ちしています。

問合せは市民センター ☎65-1206



健康維持に ヨガ・エアロビクスを!  
体操サークル「フルーツバスケット」



作品づくりが楽しい  
手工芸「桔梗が丘陶香クラブ」



市民センター生涯学習で学ぶ  
「スマホ教室」



「桔梗の森公園クリーンボランティア」

## 英心高校「施設利用協定」締結

2月2日、名張市と八木学園英心高校が「旧桔梗が丘中学校施設利用協定」を締結、協議会が学校施設の利用に際しては協定書に基づいて三者が協議して履行されます。



(右から)

おさだ  
長田 朗 英心高校校長  
八木良明 八木学園理事長  
亀井利克 名張市長  
大垣孝彦 協議会会長  
山崎正之 1番町区長  
永岡 禎 名張市議会議長

新型コロナ 感染急拡大  
三重県まん延防止等  
重点措置 3/6まで延長  
休日に異変があれば、外出控え、すぐに受診を

新型コロナ感染三重県まん延防止等重点措置が延長されたのに伴い、2月1日～3月6日まで協議会の一部活動、行事を休止しました。

桔梗が丘自治連合協議会・桔梗が丘市民センター

## おひさま市場と月一イベント開催の案内

商店街の活性化とSDGs(地産地消)を推進しましょう。

「おひさま市場」…毎週火・金曜日 10時～12時開催

「月一イベント」…毎月第3金曜日 10時～12時開催

月一イベント 3月18日(金)開催  
月一イベントに出店を希望の方は、  
☎080-6918-1663 細川さん(3番町)まで



【出店場所】  
桔梗が丘商店街：桔梗が丘1番町

## コース 本当はすごいラジオ体操 (4回目)

胸をそらす運動

胸を大きく広げ、胸の圧迫を取りのぞき、呼吸機能を促進させます。

- 足を肩幅に広げ腕を横に振り上げる
- 腕をななめに上げ指先を伸ばして手のひらを返すようにします
- 胸をそらしたとき、お腹を出さないように注意しましょう。



理想的な動き



なっていない動きに  
「こんな動きに？」



# お知らせコーナー

お知らせに関する問合せ、申込先は、  
 桔梗が丘市民センター内  
 桔梗が丘自治連合協議会 ☎65-1206まで



桔梗が丘  
自治連合協議会HP

## 桔梗の森公園 クリーン活動



終了後に  
コーヒータイムが  
あります

4月4日(月) 9時~10時



桔梗が丘市民センター9時集合  
 快適環境部会 桔梗が丘みどりの会

### 「サークル代表者会議」開催のお知らせ

4月22日(金) 午前と午後の2回

桔梗が丘市民センター 講堂

ハガキに案内のとおり出席下さい

### ききょうなかよし広場

4月19日(火)  
10時~11時30分

桔梗が丘市民センター講堂  
 地域福祉部会(民児協)



### ほっとまち茶房ききょうNEWS

1月23日からロビー茶房で開催された「新春絵馬展」人気投票の抽選会が2月16日(水)に行われました。

全61の絵馬のうち、1番人気のNo.29に投票された23人の中から抽選で5人に記念品が贈られました。



コロナ対策のため行事日程が変更になる場合があります

### 編集後記

安心・安全に暮らせる住みよい街づくりには、交番、消防署、協議会の青パト車や各地区の防災防犯自主パトロール隊等の活動が不可欠なものと感じています。

昨年の住民アンケート調査の結果、やはり最も多かったのは「駅前の活性化」についての要望や意見でした。買物に便利な「活気ある元気な駅前」の再生を願うばかりです。

コロナ禍の中、こども会の設立は嬉しいニュースです。このような組織づくりが地域に広がっていきましますように。

(編集スタッフ一同)

### お元気ですか! まちの保健室です

### おじゃま びち保

- 桔梗が丘西第2集会所 3月22日(火)  
13時30分~15時30分  
骨密度測定申込み受付中 ☎65-1299
- 桔梗が丘市民センター 4月13日(水)  
13時30分~15時30分

### 「認知症サポーター養成講座」開催

「認知症とは?」「認知症の人との接し方」  
 「認知症予防」「早期発見・早期治療」など

日 時 4月13日(水) 13時30分~15時30分  
 会 場 桔梗が丘市民センター 講堂  
 申込み 3月28日(月) 10時から受付  
 先着30人まで ☎65-1299



名張ケンコー! マイレージ

(認知症サポーター養成講座参加の方のみ対象)

### 令和4年度 「らく楽体操」受講者募集



名張ケンコー! マイレージ

- (Aクラス) 4月20日(水) 13時~14時  
6月~9月 第1水曜日 13時~14時
- (Bクラス) 5月18日(水) 13時~14時  
6月~9月 第3水曜日 13時~14時

会場: 桔梗が丘市民センター 講堂  
 申込: 3月29日(火) 10時から受付(電話受付のみ)

☎65-1299

65歳以上の方

各クラス先着25人まで  
 詳しくは回覧チラシにて

健康推進部会



### 「ほっとまち」趣味



押し花「モンサンミッシェル」

私はお花が大好きです  
 押し花が生き甲斐で  
 楽しんでおります



岡森信子さん  
(2番町)

名張市美術展で  
 「奨励賞」を受賞されました