

2月

桔梗が丘地区福祉便り

令和4年 2月号 (第238号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



ハッピーニューイヤー

1月9日 桔梗が丘市民センターにてハッピーニューイヤー・ききょうフェスタが開催され、「世界のおもちやで遊ぼう」「桔'ずセミナー科学あそび」の内容で、98名の親子の参加がありました。児童部会は世界のおもちやコーナーでお手伝いをしました。



サロンだより

1月7日 4番町「き・む・た・くサロン」を開催しました。まちの保健室の方の指導による体操やLaマンドリーナの方によるギターとマンドリンで、昔懐かしい曲の演奏を楽しみました。初めて参加された方もあり43人の参加者でにぎわいました。



昨夏、県の要請で民生委員児童委員が実施したアンケートの結果、県全体で1,270人もの人が引きこもり状態にあるということです。詳しくは聞き取れていませんが、進学や就労でのつまづきがきっかけになっていることが多く、3割以上の人が、10年以上の長期に及んでいるようです。いろんな可能性に満ちた年頃に、息をひそめ、引きこもらずにはいられない状況は、本人はもろろん社会にとっても大きな損失です。小さい頃から多様な人と接する機会を増やし、生き方は一つではない、横道に逸れても大丈夫、幸せになれる道はいっぱいあるよ、というメッセージを伝え続けることが必要だと強く思います。

“ 支えあう 住みよい社会 地域から ”

まちの保健室だより

☆冬の運動は血圧に注意☆

暖かい室内から急に寒い屋外へ移動すると、体温の発散を防ぐために血管が収縮して血圧が上がりやすくなり、心臓への負担が大きくなります。

【対策】

- ◎屋外へ出る前に、玄関などで防寒の身支度をおこないましょう。
- ◎屋内でストレッチや体操などの準備運動をして、筋肉を柔らかくしておきましょう。
- ◎冬場での脱水予防のため水分補給を忘れずにしましょう。



まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL