



リズムに乗ってみんなで  
体を動かそう

# リズム体操



★場所

桔梗が丘市民センター

名張ケンコー! マイレージ

お問い合わせ

65-1206

参加者  
募集



★日程 3月11日 (金) ★時間 10:00~12:00  
(受付は9:45から)

★講師 竹政 悦子氏

★持ち物 汗ふきタオル・水分補給飲み物

★服装 動きやすいもの・室内履き

主催 桔梗が丘自治連合協議会 健康推進部会