

2022年1月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会(桔梗が丘市民センター内)  
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4  
TEL/FAX 65-1206 ✉koho@kikyogaoka.jp

6,004世帯・13,962人(2021年12月1日現在)  
+17世帯↑ +8人↑(前月比)

# ききょう通信

2022年1月号



石川 勉さん(4番町)

また、今年もコロナ対策を充分とりながら昨年以上の活動を行います。皆様のご健勝とご発展を心よりお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

新年あけましておめでとうございます。皆様には平素から桔梗が丘のまちづくりにご協力頂きありがとうございます。さて、今年には新たに5年先、10年先を見据えた第2次「ほっとまち構想」を策定します。住民総ぐるみのオール桔梗が丘で「人の心が織りなす幸せ社会」の実現に向けて取り組みができるよう、引き続きご理解ご協力をよろしくお願ひします。



桔梗が丘自治連合協議会会長  
大垣 孝彦

令和四年会長年頭挨拶  
「ほっとまち」構想の実現を

## 桔梗が丘“ほっとまち”憲章

桔梗が丘“ほっとまち”構想を実現するために、住民一人ひとりが価値観の多様性を尊重しつつ、社会的な規範を守り育てる“ほっとまち”憲章が定められています。

- 地域活動を通じて広く社会に貢献しましょう
- あいさつを交わすコミュニティを育みましょう
- 未来を託す子どもたちを地域ぐるみで育みましょう
- 自分らしさを発揮し、地域とのつながりを深めましょう
- 自然を守り、心地よい環境を創りましょう

この住民憲章は、第2次“ほっとまち”構想に引き継がれます。



西脇がやきから望む桔梗が丘の初日の出

東 弘文さん(西2番町)撮影

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

エスディージーズ

## SDGs (持続的可能な開発目標) って何?

<b>1</b> 貧困をなくそう	<b>2</b> 飢餓をゼロに	<b>3</b> すべての人に健康と福祉を	<b>4</b> 質の高い教育をみんなに	<b>5</b> ジェンダー平等を実現しよう	<b>6</b> 安全な水とトイレを世界中に
<b>7</b> エネルギーをみんなにそしてクリーンに	<b>8</b> 働きがいも経済成長も	<b>9</b> 産業と技術革新の基盤をつくろう	<b>10</b> 人や国の不平等をなくそう	<b>11</b> 住み続けられるまちづくりを	<b>12</b> つくる責任 つかう責任
<b>13</b> 気候変動に具体的な対策を	<b>14</b> 海の豊かさを守ろう	<b>15</b> 陸の豊かさも守ろう	<b>16</b> 平和と公正をすべての人に	<b>17</b> パートナリシップで目標を達成しよう	

SDGsは国連で採択された2030アジェンダ(行動計画)の具体的な指針です。地球規模での多くの課題(貧困、飢餓、紛争、気候変動、自然破壊、エネルギー問題等)があります。この取り組みには、国家的規模での行動から個人や地域でもできる小さなことが多くあります。

“ほっとまち”構想の実現に向けた住み良いまちづくりもその一つと言えます。協議会としては、SDGsに関する啓発と個人や地域として何ができるのかを考えていきます。

子どもたちと地域の絆づくり

通学路での見守り活動で始めた花いっぱい運動、子どもたちに自然とのふれあいを体験してもらう東山ふれあいの森公園での自然体験学習は、地域に定着しています。今後とも協力をお願いします。



メンバーを募集しています

興味のある方は市民センター、自治会長・区長に問合せください。体験される方も歓迎しています。

桔梗が丘陶香クラブ  
小倉伸嘉さん作(美旗)



桔梗が丘お助けセンター

誰もが安心して暮らせるほっとまちの実現をめざして、高齢者の日常生活支援、外出支援及び配食支援を自治会・区の皆さんのボランティアにより行っています。これからも人々に寄り添った支援活動に努めていきます。



活動に努めていきます。

桔梗が丘みどりの会

コロナ禍まだまだ不安な日々が続いていますが、引き続き本年も桔梗が丘の緑と自然を守る取り組みを行っていきます。

自然を通して心のやすらぎを感じていただければ何よりです。



ききょう農楽園

無農薬で安全安心の野菜を育てて、市民センターでの直売、お助けセンター配食部会への供出、イベントへの出店など住民に提供します。

さつまいも収穫時期には焼き芋振る舞いなどを考えています。



ほっとまち茶房ききょう

コロナが終息することを願いつつ、皆さまの憩いの場、ふれあいの場として、楽しんで頂けるイベントも企画できればと考えています。

今年もスタッフ一同、皆さまのご利用をお待ちしています。



ソフトボールが  
元気の源

健康人

今年76歳、約40年間、小学生のソフトボールチームを指導。この間、市、県大会を勝ち抜いて全国大会にまで駒を進めたことも。



池田茂雄さん (3番町)

子ども達には技術の向上は勿論、きちっと挨拶ができる子、人をいたわる優しさを身につける指導をしているとのこと。

練習は土、日曜日9時~12時、桔梗が丘小学校のグラウンドで。「毎回、子どもから生きるパワーを貰っているのです」と。



「冬の桔ずセミナー」でワークショップ



科学「不思議を考える」

料理「クリスマスケーキと箱」作り



手芸「ゆきん子」作り

12月11日(土) 両市民センターで開催の「手芸」「科学」「料理」の桔ずセミナーに62名が参加、スタッフの指導でワークショップに子どもたちは一生懸命チャレンジしました。

教育文化部会

Merry Christmas in カフェ24



12月12日(日) 西第2集会所サロン(カフェ24)に子ども、地域住民、スタッフら36人がゲームなどを行い、サンタさんからプレゼントもあってクリスマスを楽しみました。

民生委員・児童委員

## 桔梗が丘市民センターで「情報交換会」開催

12月7日(火) 桔梗が丘自治連合協議会が市内15地域市民センターに呼びかけ、職員間の情報交換・地域間連携を目的とした「情報交換会」を開催しました。



## 新年のご挨拶

新年あけましておめでとございます。今年、令和四年の干支は「壬寅(みずのえとら)」です。

昨年は、人の想像を超えた「災い・禍」が世界を覆いましたが、「壬寅」は厳しい冬を越え、陽気を孕んで、新しい芽をふく年といわれています。

市民センターの地域での「根本の任務と責任」は地味ですが、時代の暗雲、景気の盛衰にかかわらず、住民の皆様のサポートに専念していきます。

桔梗が丘市民センター  
桔梗が丘南市民センター  
センター長 木村好信



## 商店街「おひさま市場 月一イベント(第1金曜日)」大盛況

毎週火、金曜日10時から12時まで、商店街空き店舗で野菜、鮮魚等を販売している「おひさま市場」を開催、市場前通りでの「月一イベント」もあと2回。毎回数店舗の出店があり、「対面販売で買物客とのコミュニケーション」も楽しく、おひさま市場前は活気があり、イベント継続の声も多しと、市場代表の細川さん「ポスター」。

月1イベント 1月7日・2月4日

出店者募集中

希望者は☎080-6918-1663

細川さん(3番町)まで



SNSで開催情報を知った買い物客らで賑わうおひさま市場と月一イベント会場



## お元気ですか! まちの保健室です

### 「おじゃまち保」開催のお知らせ

- 桔梗が丘市民センター  
2月 9日(水) 13時30分~15時30分  
骨密度測定(名張ケンコー!マイレージ対象)
  - 桔梗が丘西第2集会所  
3月22日(火) 13時30分~15時30分  
骨密度測定(名張ケンコー!マイレージ対象)
- 両日共1月17日(月)から受付開始(先着60人)  
申込み先 桔梗が丘まちの保健室 ☎65-1299

西地区(奇数月第4火曜日)

### 「おじゃまち保」を開催

11月30日(火)、桔梗が丘西第2集会所で初めのおじゃまち保を開催しました。

当日15時からの移動販売車の買物客らがおじゃまち保に来てくれました。「まちの保健室が近くまで来てくれて、買物のついでにいろんなことが相談できるので嬉しいです」と話していました。どうぞ気軽に立ち寄ってください。



## ほっとまち茶房ききょうNEWS

### クリスマスイベントを満喫



12月4日(土)市民センターで人気のミュージックバンド「シリウス」による恒例のクリスマスコンサートを開催、会場はクリスマスムードに包まれました。

### 善意の食糧支援

12月13日(月)、茶房に寄せられた善意の食糧を名張市社会福祉協議会なばり暮らしあんしんセンターに渡しました。引続き皆さまからの食糧寄付よろしくお願ひします。



## シリーズ 本当はすごいラジオ体操

### ②腕をふり、脚を「曲げ」「伸ばす」運動

腕と脚を刺激して、全身の血行を促進します。

- ・腕は真横までふり上げましょう。
- ・膝は深めに曲げ伸ばししましょう。
- ・かかとの上げ下げは膝を伸ばしてメリハリをつけましょう。
- ・腕を下ろすときには力を抜いて、ゆっくり息を吐きましょう。



# お知らせコーナー

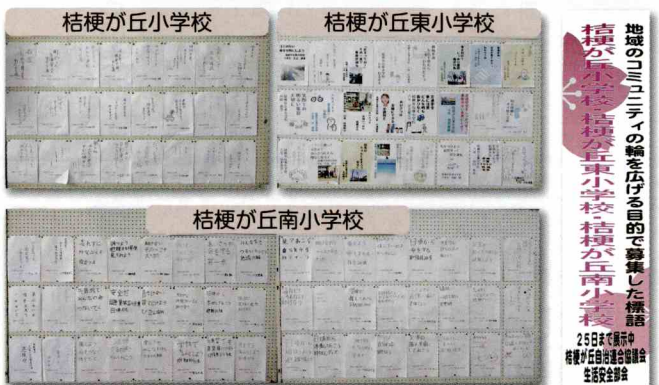
お知らせに関する問合せ、申込先は、  
 桔梗が丘市民センター内  
 桔梗が丘自治連合協議会 ☎65-1206まで



桔梗が丘自治連合協議会HP

## 小学生標語作品展(12月5日~12月25日)

地域内3小学校6年生を対象に「交通」「生活」「安全」についての標語を募集、96点の標語が市民センターロビーに展示され、ユニークな標語もあって来館者は興味深く読んでいました。  
 生活安全部会



地域のユニークな標語を積極的に募集した標語  
 桔梗が丘東小学校 桔梗が丘南小学校  
 25日まで展示中  
 桔梗が丘自治連合協議会 生活安全部会

## 中学生・高校生による スチコンサート開催

12月18日(土)、毎年地域の皆さんに大好評のコンサートが市民センターで開催、今年は入場制限が緩和されて来場者も多く、生徒の演奏に賞賛の拍手が送られました。



市民センター・南市民センター  
 年末大掃除に協力有難う  
 ございました。  
 サークルの皆さまへ  
 桔梗が丘市民センター

これからも自分のできる範囲で、地域のために手助けになるよう頑張ります。



武仲元男さん (8番町2区)

「自治会等地縁による 功労者」  
**総務大臣表彰**

人権という言葉は重い!!  
 何か困ったら相談を!!  
 人権について関心を持って!!



植野あさ子さん (5番町3区)

「人権擁護と人権思想の普及に貢献」  
**法務大臣表彰**

おめでとうございませう

開催日時	行事	備考	主催
2月3日(木)、17日(木)	私の一冊文庫(10:00~12:00)	南市民センター和室	教育文化部会
2月10日(木)、24日(木)	よくばり青春体操(14:00~15:00)	桔梗が丘市民センター講堂	市民センター
2月15日(火) 10:00~11:30	ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター講堂	地域福祉部会(民児協)
2月22日(火) 10:00~13:00	生活習慣病予防料理教室	桔梗が丘市民センター調理室 募集20名/13日締切	健康推進部会

コロナ対策のため行事日程が変更になる場合があります

近くのお店で地元の新鮮な野菜を求めて、食材にムダが出ないよう煮物とお味噌汁を作りました。料理にもゴミができるだけ少なくなるよう日頃から心掛けています。  
 毎日の暮らしの中で、ちょっとしたことがSDGsの推進に繋がります。皆でSDGsについて今一度考えましょう。  
 (編集スタッフ一同)

### 編集後記

お詫びと訂正  
 12月号「第51回名張市社会福祉大会」表彰者氏名正しくは、黒河弘文さんです。お詫びして訂正します。



八田正明さん (7番町1区)

ガラス材料の奥深さに魅せられて楽しく取り組んでいます



スタンドグラス「ランプシェード」

「ほっとまち」趣味