

12月

桔梗が丘地区福祉便り

令和3年 12月号 (第236号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



★ 受賞おめでとうございます ★

第51回名張市社会福祉大会に於いて、民生委員児童委員として活躍してられている丸山久代さん、村田憲子さんが市長賞を、桔梗が丘体操会代表小坂雄宏(3番町)さん、南小学校支援ボランティアの黒河弘文(5番町)さん、山岸賢次(南番町)さんが、社会福祉協議会賞を、それぞれの功績をたたえて表彰されました。



(表彰式風景)



“ 支えあう 住みよい社会 地域から ”

現在のメンバーで民生委員児童委員活動をスタートして、早くも2年が経ってしまいました。新型コロナウイルスの感染拡大により、活動のほとんどを本来の形で実施することができませんでした。最近、感染が下火になり、各地区でのいきいきサロンを始め、わたし達の活動も、感染対策をしっかりと上で少しずつ実施できるようになってきました。一期三年。最後の年こそ是非、対象の皆さんに集まっていただき、本来あるべき形で実施して次の期に引き継いでいきたいものです。

サロンだより

* 1番町なかよしサロンは、まちの保健室さんより新聞棒を使ったストレッチを教えてもらい、寒さで固まりがちな身体をほぐしました。その後、ビンゴゲーム大会をしました。出た数を素早く探し、次々に「リーチ」「ビンゴ!」と声上がり盛り上がりました。次回は津軽三味線の鑑賞を計画しています。



* 5番町サロンは、名張警察署の方より、特殊詐欺被害防止の話をお聞きしました。

「お金がないからだまされへん」

～そんなあなたは狙われます!??～

- ・知らない連絡先に電話をかけない
- ・個人情報やクレジットカード情報を教えない
- ・「電子マネーを買って」は詐欺
- ・電話でお金の話は詐欺



・一人で判断せず家族・知人・警察に相談しましょう。

・普段から留守番電話設定を活用しましょう。

まちの保健室だより

低温やけどにご用心!

カイロやこたつ、電気毛布など暖かく感じる程度の温度でも、長時間皮膚が接することによって「低温やけど」が起きます。高齢者は若年者に比べて皮膚が薄く、運動機能や感覚機能が低下しているため、重症となりやすく特に注意が必要です。

低温やけどを防ぐには、長時間同じ部位を温めない事が重要です。



腰にカイロを貼り、電気毛布のスイッチを入れたまま就寝しないようしよう。

低温やけどは痛みも少なく、一見軽そうに見えますが、見た目より重症の場合もあります。早めに医療機関を受診しましょう。

まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL