

# 10月

桔梗が丘地区福祉便り

令和3年 10月号 (第234号)

## 陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会  
桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



### よろしくお願いします

桔梗が丘7番町2区の民生委員児童委員の高橋純子さんが9月末で退任されました。10月から西宮勝子さん(写真)が担当します。



### ～高齢者実態調査が始まりました～

実態調査は、70歳以上の一人暮らし、75歳以上の方のみの世帯、その他見守りが必要な方を対象に実施させていただいています。

コロナ感染に気を付けながら、今年も10月から11月にかけて、皆さんの生活状況の把握や緊急連絡先などの再確認をし、日頃の見守り活動にいかしていきます。皆さん、ご協力をよろしくお願いいたします。

### ～桔梗が丘小学校の家庭科学習支援～

6年生のナップサック作りのボランティアに参加しました。児童にとっては、ミシンで返し縫いをしそのまま続けてまっすぐに縫うことが難しかったようです。私たちがミシンの操作をお手伝いすることで、子どもたちは一生懸命・まじめに取り組んでいました。

「出来上がりが楽しみ」と笑みを浮かべて話す子どもたちの姿が印象的でした。

“  
支えあう  
住みよい  
社会  
地域から  
”

### 「5番町サロンのとりくみ」

平成19年から子どもたちに「私の戦争体験」を聞いてもらう取り組みを続けています。今まで35人の高齢者が自分の体験を書いたり話したりしてきました。また、南小学校に出向き3年生の児童にお話することも長年続けています。平成28年にはその記録を残すため小冊子にまとめました。

核家族化が進む中で、初めて戦争の話聞く子どもも多く、戦争の悲惨さを風化させないため、『語り継ぐことの大切さを強く心に秘めて!!』と話しています。

(5番町 T・Eさんより)



### まちの保健室だより

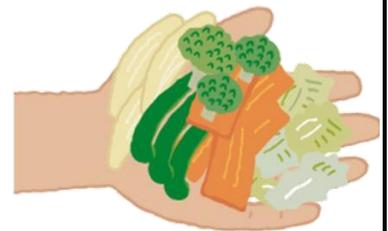
#### 野菜をしっかり食べて元気にすごそう!

一日に350g以上の野菜を摂取することを目標にしていますが、国民1人1日の平均的な野菜摂取量は295gほどしかありません。

野菜は「健康に良い!」と理解していても、意識しなければ十分な量を摂取することができません。



【生なら両手3杯】



【ゆでたら片手3杯】

まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL