



男女問わず
男性の方!大歓迎!

楽しく学ぶ!

生活習慣病予防料理教室

日時	11月30日 (火) 10:00~13:00
場所	桔梗が丘市民センター 調理室
持ち物	エプロン、三角巾(バンダナ)、タオル2枚、マスク
参加費	500円
締切日	11月28日(日)まで
定員	20名(定員になり次第、締め切ります。)
申込み・問い合わせ	桔梗が丘市民センター 電話: 65-1206

主催: 桔梗が丘自治連合協議会・健康推進部会