

2021年10月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会 (桔梗が丘市民センター内)
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ✉ koho@kikyogaoka.jp

5,979世帯・13,938人 (2021年9月1日現在)
+1世帯↑ -8人↓ (前月比)

ききょう通信

2021年10月号



桔梗が丘中学校との防災訓練に向けて

桔梗が丘自治連合協議会会長 大垣 孝彦

桔梗が丘中学校よりコミュニティ・スクールの一環として、11月20日(土)の名張市総合防災訓練への協力申し入れがあり、桔梗が丘各地区の防災訓練に参加してもらうことにしました。

災害が起こった時を考えれば、救助活動等に若い人の力が間違いなく必要になります。今回の中学生の参加は意味のあるものだと考えています。

初めての試みですので、手探り状態で準備していますが、今後とも試行錯誤しながら継続していきたいと考えています。

共助の仕組みづくりは、地域づくりの基本です。防災においても協議会と自治会・区の連携、協働は必要であり、自主防災組織の果たす役割は重要です。桔梗が丘各地区では自主防災隊が組織され、日頃から自主的に防災活動をしています。今回、いざという時に備えて日頃から防災活動を積極的に推進している4番町区自主防災隊を紹介しています。

地域でできることは地域で行う

2021年
11月20日(土)

名張市総合防災訓練

午前9時
正午

地域ぐるみで日頃から防災意識の向上を図り、いざという時に備えています



桔梗が丘4番町 自主防災訓練 (2020年10月18日実施)



AEDの取扱いと人工呼吸方法

消火器の取扱い



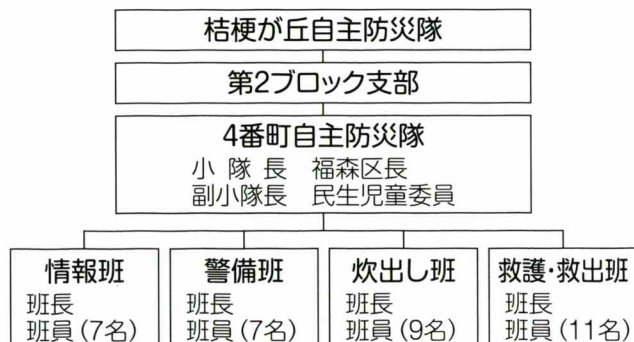
簡易担架の作り方

安否確認用の黄色いリボン
「無事です」の意思表示



ホース格納庫の点検(毎月)

桔梗が丘4番町自主防災組織図



4番町現況 (2021年9月1日現在) 1~7街区総計 517世帯 1,134人

大きく備えて小さく防ぐ

4番町では、十数年前より毎年、災害を想定して初期消火(とっさの消火器の取り扱い)、救急救命(AEDの取り扱い、人工呼吸の方法)、救急搬出(簡易担架の作り方、実際に人を乗せて搬出)訓練を行い、いざという時に行動できるようにしています。また、消防団とは普段から緊密に連携しています。

災害発生時は、まず自助、次に共助(隣近所の助け合い)です。自助共助を実践するため毎年同じ訓練を行っています。今年は10月24日(日)9時30分から訓練を実施します。

4番町区長 福森 譲

消防団は地域密着型の組織です

大規模地震が発生したとき、リーダーは誰?各家庭の備えは?避難方法は?安否確認は?真冬の夜だったら?お隣さんは大丈夫?皆さんは備えができていますか。

有事の際に連携し対応できるよう平素から各地区、各ブロック単位、自治連合協議会(地域災害対策本部)と消防団が定期的に関わる仕組みづくりが必要です。

18歳以上の名張市在住の男性、女性、「ふるさと桔梗が丘」のために一緒に活動できる方を募集しています。

蔵持分団川北部部長 高橋佳孝



桔梗が丘4番町区 防災関連用具

エンジン式発電機 2.5KVA	2台
災害救助道具セット(名張市より)	一式
担架	1基
消火器	3台
防火用赤バケツ	2個
ガソリンタンク10L	2台
エンジンオイル	1個
スコップ	3個
のこぎり	2個
テーブル	3台
照明ライト	4基
延長コードリール	4台
アルファーマ	50食分×2
カセットコンロ	6台
大鍋	1台
カセットボンベ	6個
やかん大	2個
ポリバケツ大	4個
ひしゃく	3個
プラうつわ・紙コップ	100個
ゴミ袋 90L	50枚
手指消毒	5個
懐中電灯	3個
ハンドマイク	2個

伊勢湾台風を経験して、地域の防災を学ぶ

あれから60余年経った現在では青蓮寺ダム等ができて、大きな水害は発生していません。しかし、地震や台風、温暖化による豪雨、竜巻

1959年(昭和34年)9月26日に来襲した「伊勢湾台風」で名張も甚大な被害を被り、亡くなった方もおられます。当時、小学4年生で丸之内の我が家も床下まで浸水し、怖い一夜を過ごしました。新町地区(「やなせ宿」近辺)写真 は床上浸水や天井まで浸かった家もあり、家財が通りいっぱいに溢れました。



巻等の災害は何処にでも発生します。阪神淡路大震災では救助された人の8割が近隣住民の共助によるものだったそうです。日頃から防災訓練や備蓄品の管理、消火栓の確認等、皆で自主防災意識を高めましょう。

松尾政則(南1番町)

災害時の情報提供に活躍

名張アマチュア無線クラブに所属する福山さんは、大規模地震等の災害発生時や緊急時の情報提供に一役を担っています。

名張市総合防災訓練にも参加する等、「災害時の情報収集に関する協定」により会員同士の無線交信で、被災発生場所、道路やライフラインの被害状況等を名張市へいち早く情報を提供します。

現在会員は14名、桔梗が丘地域の在住者は4名です。



福山宏二さん(西3番町)

避難所の新しい案内標識

名張市危機管理室では避難所が夜間でも分かるように、蓄光機能を備えた新しい案内標識をフェンス等に設置しています。



新型コロナウイルス感染症拡大
緊急事態宣言
 9/30まで延長
発令
外出・移動の自粛を
 求めている地域は、高齢者や人口で
 過剰している地域、通勤を避ける
 大人数・長時間での飲食を避けて

8月27日(金)～9月30日(木)まで、桔梗が丘市民センター、南市民センターは貸館業務を中止しました。
 再開後も引き続き「マスク着用」「手指消毒」「検温」「室内換気・消毒」「3密回避」にご協力をお願いします。

桔梗が丘自治連合協議会・桔梗が丘市民センター

市民センター和室の畳をリニューアルしました



南市民センター



市民センター

「スポーツの秋」ソフトボールで心地よい疲労と達成感を満喫しよう



桔梗ウエストソフトボールチームは、名張のリーグ戦で年間12試合、熱戦を繰り広げています。夏はお祭りで焼きそば作り、冬はマラソンなど楽しく親睦を深めています。今年は10代の若人が加わり活躍が楽しみでしたが、コロナの影響でリーグ戦は中止となりました。



部員は常に募集していますので興味のある方は連絡ください。

桔梗ウエストソフトボール同好会
 監督 花村秀昭さん(西4番町) 66-3969

50周年記念行事で「タイムカプセル」開封

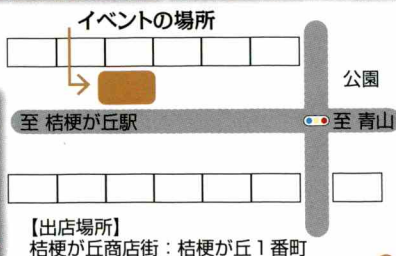
9月6日(月)、桔梗が丘小学校創立50周年記念式典がPTA、学校運営協議会の関係者、児童は教室でリモート参加のもと行われました。20年前に西校門脇に埋めたタイムカプセルが掘り起こされ、開封に参加した当時の在校生は、思いに懐かしんでいました。タイムカプセルの中身は数年間保管するので、当時の在校生は平日に受け取りに来てくださいます。



商店街「おひさま市場」でイベント開催

毎週火、金曜日10時から12時まで、桔梗が丘商店街の空き店舗で野菜、鮮魚等を販売している「おひさま市場」前で、9月3日(金)、名張市経済好循環協議会による月1回限定のイベントが開催されました。当日は冷やし焼き芋、カイロプラクティック等4店舗が14時まで出店、今後は公募の9事業者が順次出店します。

百合が丘からの買い物客は、「おひさま市場のトマトは大きくて安く、美味しいのでよく来ているが、宣伝が足りないのでは」との声も。近隣店舗の協賛出店もあって、商店街活性化の一助として期待されます。このイベントは来年2月4日まで、毎月第1金曜日に開催されます。



お元気ですか！まちの保健室です

「おじゃまち保」開催のお知らせ

- 11月10日(水) 13時30分～15時30分
 桔梗が丘市民センターで開催します。
- 桔梗が丘西地区「おじゃまち保」は、11月から毎月第4火曜日13時30分～15時30分、西第2集会所(「かがやき」横)での開催が決まりました。



11月23日は祝日のため、11月30日(火)に開催します。お気軽にお越しください。



桔梗が丘まちの保健室

シリーズ

本当はすごいラジオ体操

ラジオ体操が始まったのは1928年(昭和3年)「国民保健体操」という名で放送されたのが最初です。馴染み深い運動であり、誰にでもでき、自宅の居間で毎日続けられる全身運動です。



軽い体操と思われがちですが、きちんとやれば効果抜群!ラジオ体操の基本的な動きを解説しながら注意すべきポイントを紹介していきます。自己流になっていないか、もう一度チェックしてみてください。それでは次回「伸びの運動」から始めます。

お知らせコーナー

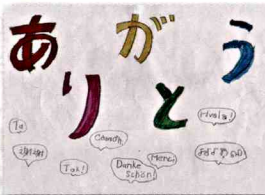
(令和3年10月26日～11月25日)

お知らせに関する問合せ、申込先は、
 桔梗が丘市民センター内
 桔梗が丘自治連合協議会 ☎65-1206まで

食糧支援にご協力 有難うございました

ほっとまち茶房ききょうは名張社会福祉協議会生活困窮者自立支援事業に協力、7月から9月末まで皆さんから頂いた多くの善意の食糧を社協に届けました。

この度、社協から礼状と、お礼のメッセージが届きました。引続きご協力をお願いします。



ほっとまち茶房ききょう

保育園児 絵画作品展開催中

緊急事態宣言発令に伴い、9月に予定していた「桔梗が丘保育園児絵画作品展」は、10月1日(金)～10月31日(日)まで市民センターロビーで開催しています。

防災写真展開催 (広報委員会)

「東日本大震災」から10年、鍛信義さん(4番町)が現地ボランティア活動を通じ、災害の様子を記録された写真と防災関連の資料を11月1日(月)～11月30日(火)まで市民センターロビーで展示します。

花植え 会員募集中

可愛いお花をいっしょに
咲かせませんか

名張園芸福祉ボランティアの会
協賛：桔梗が丘自治連合協議会 企画運営委員会

第25回青少年が語る

諸事情により
発表会は中止します。
昨年同様文集は
発行します。

10月24日(日)
12時～4時

中止

教育文化部会

「みんなの思い発表会」

ふるさと歴史ハイキング参加者募集

宇陀の初瀬街道を歩こう?

11月13日(土) 小雨 決行

9:10集合～14:30頃解散予定

「まん延防止等重点措置」が適用された場合は中止します。

集合場所：桔梗が丘駅 改札口
指 導：門田了三先生
申込締切：10月31日(日)

教育文化部会

開催日時	行 事	備 考	主 催
10月28日(木)、11月11日(木)、25日(木)	よくばり青春体操 (14:00～15:00)	桔梗が丘市民センター講堂	市民センター
11月4日(木)、18日(木)	私の一冊文庫 (10:00～12:00)	南市民センター和室	教育文化部会
11月12日(金) 10:00～12:00	リズム体操	桔梗が丘市民センター講堂	健康推進部会
11月16日(火) 10:00～11:30	ききょうなかよし広場	桔梗が丘市民センター講堂	地域福祉部会(民児協)

コロナ対策のため行事日程が変更になる場合があります

緊急事態宣言が延長され、協議会の行事・イベントがすべて中止、市民センターの貸館業務も休止になりましたが、「ききょう通信」の編集発行は休止しません。

協議会の活動が休止状態でも地域住民は元気に活動しており、今後も地域の情報収集、発信に努めていきます。新コーナー「ほっとまち」だよりに皆さんからの情報提供を待っています。

災害発生時に備え、地区毎の自主防災や自助・共助に日頃から関心をもって、安心・安全の「ほっとまち」を。

(編集スタッフ一同)

編 集 後 記



弘中文吾さん
(南一番町)

書いて楽しく(書道)
 詠って楽しく(詩吟・甚句)
 打って楽しく(ゴルフ)



「ほっとまち」趣味

「書」