

東青山四季のさと

参加者募集!

健康ウォーキング

11月3日 水曜日

雨天中止



タ張ケンコー! マイレージ



集合

午前8時30分 近鉄桔梗が丘駅集合

行程

近鉄桔梗が丘駅(8:46 発) → 東青山駅(約 25 分)四季のさと

~ウォーキング~ ノルディックウォーキングを体験してみよう

お弁当タイム → 午後から中国健康体操・ゲームを楽しみましょう

→ 東青山駅 14:07 発 → 桔梗が丘駅 14:30 着 14:40 解散

(自宅までお気をつけてお帰りください)

参加費

近鉄桔梗が丘駅 ⇄ 東青山駅の片道交通費 410 円 (片道分は補助します)

持ち物

お弁当・飲み物・レジャーシート・帽子・タオル等

締切日

10月25日(月)

参加申込み

先着20名(定員になり次第締め切ります)

主催 桔梗が丘自治連合協議会 健康推進部会

申し込み・お問合せ 桔梗が丘市民センター ☎ 65-1206