

8月

桔梗が丘地区福祉便り

令和3年 8月号 (第232号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



桔梗が丘「陽だまりのつどい」開催

10月3日(日)桔梗が丘市民センターにて、80歳以上の高齢者を対象にした、桔梗が丘「陽だまりのつどい」を開催に向けて準備を進めております。今回はまん延防止のため午前と午後の2回にわけて開催します。

8月下旬に対象の皆さんに、民生委員児童委員がご案内をお届けいたします。楽しいひと時を過ごしていただけるような催し物を企画しております。80歳以上の皆さんお誘い合わせの上、多数ご参加ください。



なかよし広場

7月20日(火)2か月ぶりに開催しました。二胡による演奏。手作りのマラカスでリズムをとり、踊りだす子もいて、有意義なひとときを過ごすことができました。

「こういう広場があるとリフレッシュできます。」とおっしゃるお母さんもいらして、ゆったりとした気持ちになってもらえました。



“ 支えあう 住みよい社会 地域から ”

新型コロナウイルスの感染拡大が収まらない中、熱中症で緊急搬送される人も増え続けています。基本的な感染対策や水分補給等に気をつけてこの酷暑を乗り切りましょう。

夏休みも残り少なくなりましたが、子ども達はどのように過ごしているのでしょうか。コロナによる自粛は昨年より少し緩和され、ラジオ体操に参加する子ども達の元気な姿に出会えるのは嬉しいことですが、地域の祭りや行事も中止される中、家の中で過ごす時間が多くなっているのではないのでしょうか。

「あたたかい ことばが つなぐ ころのわ」 (香川県 下村藍子 11歳)

令和3年度児童福祉週間の標語です。増え続ける児童虐待や、ヤングケアラーへの適切な対応が叫ばれています。だれもが、かけてもらった一言で心が温かくなった、元気をもらったという経験があるとと思います。家庭でも地域でも、お互いに声を掛け合い、温かい気持ちを分け合うことができたらいいですね。

まちの保健室だより

熱中症かな？その時どうする！？

めまい、筋肉痛、頭痛、吐き気、倦怠感、けいれん等があれば熱中症を疑いましょう。

熱中症は室内でも起こります。

※ 応急処置 ※

- ・すぐに涼しい場所へ移す。
- ・衣服をゆるめたり、水をかけたりして熱を放散させる。
- ・冷たい水を与える。たくさん汗をかいた場合はスポーツドリンクや塩飴などで塩分補給する。
- ・自分の力で水分の摂取ができない場合や、意識障害がみられる、普段の体調や様子と異なる時は急いで病院に行く。



まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL