

# 5月

桔梗が丘地区福祉便り 令和3年 5月号 (第229号)

## 陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会  
桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



### 児童部会より

名張市こども支援センターかがやきの施設見学をしました。「かがやき」は、0歳～18歳までの子どもと親・祖父母が利用できます。

子育て相談・サタパパ広場・絵本の時間・手話で遊ぼう・ファミリーサポートセンター事業など、取り組みがされており、誰でもが気軽に利用できる憩いの場だと思いました。



### サロンだより

「南ふれあいサロン ひやわんと踊ろう」

4月5日 消毒や換気を心がけ2021年度初めてのサロンです。



ひやわんと一緒に



スカッドボール  
ホールめがけてエイッ!!

“ 支えあう 住みよい社会 地域から ”

みどりの風にさそわれて、颯爽と出かけた気分ですが、変異株コロナウイルスが急速に感染拡大し始め、またまた厳しい自粛生活が求められています。家の中で過ごす時間が増え、身体を動かす機会が極端に少なくなってしまう。今、何となく体調がすぐれない、足腰の力が弱ってしまったり心配、介護の申請をお願いしようかと思っている、等いろいろな悩みを抱えておられるのではないのでしょうか。そんなもやもやした思いは放っておかず是非「まの保健室」に相談してみてください。気軽に丁寧に乗っかってもらえて、解決の糸口が見つかるのではないかと思います。今月から、「おじゃまち保」と名づけて、毎月1回、第2水曜日、13時半～15時半、市民センター103号室に於いて相談室を開設するという事です。血圧を測ってもらうだけでも大丈夫です。気軽に立ち寄って、まずはまち保さんと世間話をするところから始めてみてはいかがでしょうか。(併せて「ききよう通信」をご覧ください。)

### まちの保健室だより

★まちの保健室★ってどんなところ？

地域の身近な相談窓口です

“住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるように、  
健やかなまちづくりのお手伝いをします”



訪問・電話など  
ご都合のよい方法で  
相談に応じます

「おじゃまち保」  
5月12日スタート

- ☆総合相談 (介護・生活・子育て等)
- ☆介護予防教室・高齢者サロンの支援
- ☆健康づくり 健康教室の実施
- ☆子育てサロンの支援
- ☆地域づくり組織・民生児童委員との連携
- ☆チャイルドパートナー業務 (妊娠出産育児の身近な相談)

まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL