

ききょう通信

2021年5月号



2021年5月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会(桔梗が丘市民センター内)
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ✉ koho@kikyogaoka.jp

5,992世帯・13,970人(2021年4月1日現在)
+15世帯↑ -22人↓(前月比)

桔梗が丘まちの保健室では、介護予防、健康教室の実施、高齢者サロンの支援、福祉の増進、健康づくりの支援など住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、健やかなまちづくりのお手伝いをしています。

今回、出張まちの保健室「おじやまち保」を開設しましたので、気軽に利用してください。お待ちしております。



酒井さん 湊さん 村上さん 市健康・子育て支援室 上田さん

桔梗が丘市民センターにおじやまします

「おじやまち保」が5月からスタートします

名張市地域包括支援センター 桔梗が丘まちの保健室



住民の身体測定

桔梗が丘まちの保健室は、令和3年度から毎月1回、桔梗が丘市民センターに出向いて総合相談(介護・生活・子育て等)や測定器具(血圧計、身長・体重計、子ども用の体重計等)を使って測定します。

【開設日時】 毎月第2水曜日 午後1時半～3時半

【場 所】 桔梗が丘市民センター103会議室

第1回目 5月12日(水)

第2回目 6月9日(水)

3回目以降は、改めてききょう通信でお知らせします。事前の申し込みは不要です。時間内であれば、受付できます。



サロンの体操講師



サークル活動で健康講座



健康づくりを支援

おじやまち保



名張市地域包括支援センター
★桔梗が丘まちの保健室


桔梗が丘南市民センター内
〒518-0625
名張市桔梗が丘5番町12街区10番地
電話・FAX 0595(65)1299
メール ho-kikyo@emachi-nabari.jp

新任の自治会長・区長を紹介します


桔梗が丘24地区の自治会・区の役員改選により、令和3年度8名の自治会長・区長が交代しました。退任された自治会長・区長の皆さん、お疲れ様でした。新任の自治会長・区長の皆さんには、自治会・区の

コミュニティづくり、桔梗が丘自治連合協議会の地域づくりをお願いします。


桔梗が丘自治連合協議会
会長 大垣 孝彦



西5番町自治会長
政本 優太
分からない事だらけですが、頑張りますので、よろしくお願いいたします。




西2番町自治会長
山中 博
コロナ禍の中、地域活動は限られると思いますが、微力ですがお役に立つことが出来ればと思います。




6番町区区長
松本 昇
はじめまして。今回区長役をつとめることになりました。当区のために努力します。よろしくお願いいたします。




西6番町自治会長
今村 博己
自治連合協議会活動の関わりは初めてですが、よろしくお願いいたします。

南第2区区長
武藤 豊
初めての自治会活動となります。最後の勉強と思い頑張ります。皆様のご指導をよろしくお願いいたします。



西7番町自治会長
浦出 真理子
初めて経験することばかりで不安ではありますが、少しでもお役に立てるように頑張っていきたいです。



西3番町自治会長
河原 勲
地域の皆様のお力添えをいただきながら、より住みよい地域づくりの活動をしてまいりたいと思っています。



西1番町自治会長
松永 義幸
コロナ禍で活動自粛が求められる中で役を引き受けましたが、逆に今しかできないことに目を向けて行きます。

健康づくりは 自然体で...

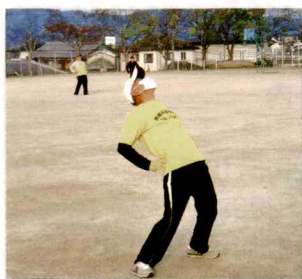
健康人

60歳で定年を迎えるまでは、“走る”ことが好きで、比奈知や青蓮寺のマラソンには必ずエントリーしていました。そして四国の「こんぴらマラソン」にも挑戦しました。



宮崎 優さん
(3番町)

今は、桔梗が丘小学校での早朝ラジオ体操に参加し、その後友人と5~6kmのウォーキングをしています。また、市民センターでは、週1回頭脳スポーツでもある囲碁を楽しんでいます。自身の健康に関しては、「あえて気にしない」をモットーに医食同源を貫くことで、自分で食べる野菜作りに励んでいます。草刈りも運動と思えば、辛くありません。



やまたいこく ひみこ 邪馬台国女王・卑弥呼の 時代の集落跡

散歩

「古墳公園」(桔梗が丘南1番町)

桔梗が丘南地区開発当時の昭和52年、発掘調査により聖穴住居などの遺構が複数見つかりました。この地域は蔵持黒田遺跡という弥生時代から古墳時代にかけて人々が住み着いた集落跡であることが分かりました。現在は発掘調査を行わなかった部分を桔梗が丘南3号公園として保存、南地区では通称「古墳公園」と呼んでいて、頂部にはベンチもあり憩いの場になっています。蔵持黒田遺跡に関する資料は、名張市郷土資料館に収蔵されています。(資料提供・名張市郷土資料館)



令和3年度 桔梗が丘市民センター・桔梗が丘南市民センター サークル一覧表

ジャンル	サークル名	内容
ダンス	レモンタイム	ジャズダンス
	ききょう夢ダンスクラブ	社交ダンス
	ハワイアンフラ KAPUA	フラダンス
	桔梗が丘ダンスクラブ	社交ダンス
体操	桔梗が丘リズム体操クラブ	リズム体操
	フルーツバスケット	エアロビクス・ヨガなど
	桔公 ストレッチ	ストレッチ
	リズム体操クラブ「コスモス」 3R	リズム体操 ズンバ・ヨガ・ダンス
太極拳 武芸	桔梗が丘太極拳クラブ	太極拳
	名張市なぎなた協会	なぎなた
音楽	伊賀シンフォニックアカデミー吹奏楽団	吹奏楽
	桔梗が丘歌謡クラブ	歌謡
	女声コーラス 秋桜	女声コーラス
	桔梗グリークラブ	男声コーラス
	女声アンサンブル Soave	アンサンブルコーラス
	二胡niko一座	二胡
	二胡つばめクラブ	二胡
	名張マンドリンクラブ	マンドリン
	大正琴みすぎ会	大正琴
	桔梗フィルハーモニカ	ハーモニカ
	混声合唱 KOKKY'S	混声合唱
	シリウス	バンド演奏
料理	百合根会	料理
	若竹会(料理教室)	料理
短歌	桔梗が丘短歌クラブ	短歌
俳句	名張蕉門句会	俳句
	さくら句会	俳句
	純の句会	俳句
古典芸能	桔梗が丘謡曲同好会	謡曲
	桔梗民謡クラブ	民謡
	桔梗民謡クラブ 三味線	三味線
	壽永会	新舞踊
	扇和会	扇舞
	磯部流吟詩会	漢詩朗読 詩歌吟詠
	関西吟詩鴻陽会東部吟詠支部	漢詩と吟詠
絵画	桔梗が丘絵画クラブ	絵画
	スケッチ100万歩	水彩画
	絵手紙 花ごよみ	絵手紙
	桔梗マルマル絵画クラブ	八ガキ絵
	桔梗水墨画クラブ	水墨画

ジャンル	サークル名	内容
書道	桔梗が丘書道クラブ	書道
	紫墨会	書道
	詩書を楽しむ会	書道
手工芸	桔梗が丘陶香クラブ	陶芸
	桔梗が丘陶友クラブ	陶芸
	宵月庵陶芸クラブ	陶芸
	陶楽会	陶芸
	和らぎ会	フランス刺繍
	桔梗が丘ソーイングクラブ	洋裁
語学	カナダラ ハングル	韓国語
	同学会	中国語
	Enjoy ABC	英会話
パソコン	イルカパソコンクラブ	パソコン
	かがやきパソコンサークル	パソコン
	グループプラス	パソコン
	パソコンクラブきらら	パソコン
	桔梗が丘パソコン教室	パソコン
囲碁	桔梗が丘囲碁同好会	囲碁
	GOGOクラブ	囲碁入門
歴史文学	萌黄	枕草子など
	若菜会	徒然草など
	ながつき会・文学朗読鑑賞	古典文学
その他	農を楽しむ	野菜作りと交流
	さつき会	読書
	読書会コスモス	読書

桔寿会(シニア対象サークル)

歌謡	桔寿会歌謡クラブ	歌謡
囲碁	桔寿会囲碁クラブ	囲碁
手芸	桔寿会ビーズ教室	ビーズ製作

桔梗が丘南市民センターサークル一覧

体操	のびのび健康体操	リズム体操とストレッチ
	リフレッシュ体操	健康体操
	ベルフラワーOB会	ストレッチ 有酸素運動
音楽	さわやかコーラス	混声合唱
	コーラス さくらんぼ	コーラス
	大人のピアノ教室アンダンテ	ピアノ
	大人のピアノ教室プリモ	ピアノ
華道	生花クラブキティ	盛花 瓶花 アレンジ等
ペン習字	南ペン習字クラブ	ペン習字
語学	Step by Step	日常英会話
歴史文学	万葉の会	万葉集講座
その他	よみ かき 漢字	漢字学習

市民センターから サークル活動についてお知らせ

- 令和3年度はサークル名「3R」と「大人のピアノ教室プリモ」が新しく加わりました。
- サークル加入を希望される方は、桔梗が丘市民センターにお問合せ下さい。
☎65-1206。

桔中PTAから 感謝状

桔梗が丘中学校生徒の登下校交通安全指導を行っているボランティア有志が、3月16日桔梗が丘中学校PTAより感謝状をいただきました。これを励みにこれからも交通安全の指導に頑張ります。



お知らせコーナー

(令和3年5月26日～6月25日)

お知らせに関する問合せ、申込先は、
 桔梗が丘市民センター内
 桔梗が丘自治連合協議会 ☎65-1206まで

お助けセンター外出支援からのお知らせ

送迎サービスで従来伊賀市については、岡波総合病院、上野市民病院等お助けセンターが指定した場所に限定して送迎をしてきましたが、コロナの影響や支援スタッフの不足等により、令和3年度から伊賀市への送迎サービスを休止することになりました。

名張市内の通院、買い物等で困っている方は、利用できますので登録してください。
 お助けセンター TEL 66-3100
 (月、金曜日午前9時～12時)



桔梗が丘 クリーン大作戦2021



「名張クリーン大作戦」に合わせた桔梗が丘自治連合協議会の環境美化活動です。桔梗が丘地域内幹線道路の清掃活動にご協力をお願いします。

令和3年6月6日(日) 9時～11時
 桔梗が丘市民センター 9時集合

快適環境部会

住民アンケート調査の回収結果

「桔梗が丘まちづくり」アンケート調査にご協力をいただき有難うございました。4月に入り、多くの方からアンケート回答をいただき、回収率は約60%となっています。

今後、アンケートの集計作業を進め、「皆さまの声」をこれから10年間の桔梗が丘“ほっとまち”地域ビジョン基本計画に反映できるようにしたいと思います。

地域ビジョン策定プロジェクトチーム

桔梗が丘ホタル観賞会



桔梗が丘南小学校隣のシャクリ川周辺でホタル観賞をします。

6月12日(土) 19時30分～20時30分
 桔梗が丘南市民センター 19時30分集合
 懐中電灯持参・マスク着用

快適環境部会

「私の一冊文庫」

6月3日(木)、17日(木)
 10時～12時

桔梗が丘南市民センター和室
 教育文化部会

ききょうなかよし広場

6月15日(火)
 10時～11時30分

桔梗が丘市民センター講堂
 地域福祉部会(民児協)

新型コロナウイルス対策により
 行事日程が変更になる場合があります

無青山四季のまつり 参加者募集!

健康ウォーキング

5月29日 土曜日
 雨天中止



名張ケンコー! マイレージ

- 集合** 近鉄桔梗が丘駅 午前8時30分
- 参加費** 片道交通費410円 (片道分は補助します)
- 参加申込** 先着35名

ノルディックウォーキング体験・中国健康体操も行います。

詳しくはお問合せください。

健康推進部会

申し込み・お問合せ 桔梗が丘市民センター ☎65-1206

今回の住民アンケート調査の設問で地域の情報を入手する手段として、「ききょう通信」が選択肢としてありましたが、これからも多くの住民のみなさんに地域の情報紙として愛読してもらえよう努力していきます。

また、若い世代や女性の視点も取り入れて編集ができればと思っています。

「ききょう通信」では「ほっとまち」散歩で地区の紹介を、また、「ほっとまち」趣味(写真・手芸等)の掲載コーナーを設けました。みなさんからの投稿をお待ちしています。

(編集スタッフ一同)

編集後記

佐藤政宏さん(一番町)



「ほっとまち」趣味

「つつじ咲く桔梗の森」