4月

桔梗が丘地区福祉便り　令和３年　４月号（第 228 号）

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会
桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会

新年度が始まり、４月６日、桔梗が丘地区の各小中学校で入学式が行われました。コロナウイルスの感染がまだ落ち着いていない中、昨年に引き続き参加者を最小限にしての挙行となりましたが、無事に式が行われたのはうれしいことです。３小学校で、１４３名の子ども達が入学したということです。一日も早く慣れて、楽しい学校生活を送ってほしいものです。

桔梗が丘自治連合協議会では、学校の登下校や放課後外出時の安全を願って、今年も入学児童全員に、いのちの笛（赤い笛）をお届けしました。地域の皆さまも、「ピーッ」という音に気付かれたら、素早く外に出て、子ども達に異常はないか、確認していただけたらと思います。地域みんなで地域の子ども達を見守り育てていきましょう。

“支えあう 住みよい社会 地域から”

いのちの笛

小学校入学式

移動販売車（とくし丸）利用者の声

・１ 月からとくし丸が桔梗が丘地区内を廻っている。近くのスーパーがなくなり遠くまで買い物に出るのも大変なので助かっている。
・販売車の品物の多さに驚き、見るだけで疲れた。
・その場で、知り合いの方と話ができた。しばらく会っていない知人の様子も聞けてうれしかった。

・運転免許証を返納したので買い物行くことが不便になったけど、見てから購入できるのは嬉しい。
・幼児用のお菓子もある。
・欲しい品物を注文しておくと、次回持って来てくれた。
・１品１０円高いけど、バスやタクシーを使っていく費用を考えると、安いのではないか？

まちの保健室だより

健口（けんこう）体操～口まわりを鍛えよう！

長時間マスクをつけることで、口まわりの筋肉が衰えて無意識に口がポカンと開いた状態になりやすくなります。このことで、口の中が乾燥すると細菌が増え、様々な病気の感染リスクが高くなります。あいうべ体操で口まわりを鍛えコロナに負けず、おいしく、楽しく健康寿命を延ばしましょう。

あいうべ体操のやり方

まちの保健室（桔梗が丘南市民センター内にあります）	℡　65－1299
桔梗が丘市民センター　℡65-1206	地区民生委員児童委員　℡