東青山四季のさと

参加者募集！

健康ウォーキング

5月29日 土曜日

雨天中止

名張ケンコー！マイレージ

集　　合　午前８時３０分　近鉄桔梗が丘駅集合

行　　程

近鉄桔梗が丘駅(9:09 発) ➡ 東青山駅(約 25 分)四季のさと

～ウォーキング～　ノルディックウォーキングを体験してみよう

お弁当タイム ➡ 午後から中国健康体操・ゲームを楽しみましょう

➡ 東青山駅 14:15 発 ➡ 桔梗が丘駅 14:40 着　14:50 解散

（自宅までお気をつけてお帰りください）

参　加　費　近鉄桔梗が丘駅 ⇔ 東青山駅の片道交通費 410 円（片道分は補助します）

持　ち　物　お弁当・飲み物・レジャーシート・帽子・タオル等

参加申込み　先着 35 名（定員になり次第締め切ります）

主催　桔梗が丘自治連合協議会　健康推進部会

申し込み・お問合せ　桔梗が丘市民センター　☎　６５－１２０６