

# 12月

桔梗が丘地区福祉便り

令和2年12月号(第224号)

## 陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



### 11/20 研修会報告

名張市多文化共生センターの手塚倫生氏による「見方を変える力!想像する力!」と題する人権についての講演を聞きました。わたし達は、先入観や最初の印象による無意識の「思い込み」「決めつけ」をおこないがちです。自分の行動によって、「ひと」を傷つけたり、苦しめたりする事になっては大変です。柔軟な考え方の出来る「ひと」になれるように見方を変える力、想像する力を持ち続けたいと思いました。

何に見えますか?



見方によって  
違いますね。

### 新任研修会を受けて

昨年12月に民生委員児童委員として委嘱され、コロナ渦中、延期されていた研修が、11/27に開催されました。民生委員制度を理解し社会的役割(地域の見守り 相談 他の機関との連携)と責任を自覚し、委員同士の助け合い、支え合いを大切に、みんなが安心して暮らせる地域づくりに向け、活動することの大切さを学びました。

“ 支えあう

住みよい社会

地域から

“



新メンバーで民生委員児童委員活動をスタートして、早くも1年が過ぎてしまいました。思いもよらない新型コロナウイルスの感染拡大で、長年行ってきた行事も、中止や見直しを余儀なくされ、思うように活動ができず、残念な思いが残る年になってしまいました。  
さて、わたし達は、民生委員児童委員であると同時に、桔梗が丘自治連合協議会の地域福祉部の一員であり、住民が主体となる街づくりを目指して日々活動を進めています。ご自宅を訪問させていただいたり、調査へのご協力をお願いしたり、面倒くさいなと思われることも多々あるかと思いますが、いつも活動にご協力いただきありがとうございます。今年1年お元氣にお過ごしいただいたことを共に喜び、来年もまたよろしくお願いいたしますの気持ちを込めて、自治連合協議会より、75歳以上の高齢者の方のみの世帯に、今年もチョコレートをお届けします。お茶でも飲みながらほっこりしていただければと思います。

### まちの保健室だより

#### 電気ストーブ・こたつの火災に十分に注意しましょう!

就寝中にストーブが布団に接触!



こたつの中に座布団を押し込むと危険!



感染症の流行期  
です。こまめに部  
屋の換気をしま  
しょう。

- 就寝時やその場を離れる時は電源を切り、電源プラグをコンセントから抜いておく
- 洗濯物の乾燥等には使用しない
- スプレー缶やライター等を近くに置かない
- ヒーター部の掃除を行い、ほこりやゴミが付着したまま使用しない

まちな保健室（桔梗が丘南市民センター内にあります）

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206 地区民生委員児童委員

TEL