

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



新企画 グループホーム交流会

障がい者グループホーム交流会を11/1に開催予定でしたが、コロナ感染防止のため中止となりました。そこで担当部会で話し合い、来年に繋げるためビデオレターを3つのグループホームに届けるという新しい企画をしました。内容はR高木さんのマジックショーとひげダンス、ケラケラじゃんけん体操でした。各ホームの皆さんがビデオを見て笑顔になってくれれば嬉しいです。



脳トレチャレンジ ～線をつないで言葉づくり～

点と点をつないで、左から右へと読んでできる言葉を作りましょう。①は4文字、②は5文字の言葉です。

①	サー・	・アナ
	ナワ・	・コロ
	スイ・	・ビス
	ヌケ・	・トビ
	サイ・	・ツチ

②	スベ・	・ゴ・	・セイ
	カグ・	・ウ・	・ヒメ
	タマ・	・リ・	・マレ
	ラッ・	・ヤ・	・ダイ
	ハヤ・	・カ・	・ヤキ

“ 支えあう

住みよい社会

地域から

“

桔梗が丘駅前の灯が、また一つ消えてしまいました。『ぎゅーとら』の撤退で、賑わいが消えてしまっただけでなく、人々の生活は一層不便になることと思います。地域の高齢者を買う物難民にはいけないとの思いの下、自治連合協議会の働きかけにより、移動スーパ―「とくし丸」が、希望に応じて桔梗が丘の町なかをくまなく回って販売し、併せて見守りもしてくれるということです。

今はまだ、車で近くのスーパ―に買い物に行けるからいいわ、と思っている人も、何年か先にはお世話になることになるかもしれないかもしれません。地元に残っているスーパ―やコンビニを活用する、生協などの宅配を利用する等と併せて、移動スーパ―も一つの選択肢として活用することを考えてみてはどうでしょうか。10月下旬から、担当の方が地域を回りチラシを配って説明し、希望者の開拓を実施するということです。一度お話を聞いて、判断してもらったらと思います。

まちの保健室だより

インフルエンザの流行時期になりましたが、コロナウイルス感染症と合わせて咳エチケットや手洗いをおこない予防に努めましょう。



インフルエンザに かかったかな?と思ったら早めに受診しましょう。日ごろから十分な睡眠やバランスのとれた食事をとり免疫をつけましょう。

インフルエンザ予防対策!!



インフルエンザ予防接種は、名張市に住民票のある65歳以上の方等が、指定医療機関で受けると自己負担2000円で受けることができます。詳しいお問い合わせは 名張市役所健康・子育て支援室 ☎63-6970 まで。

まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

☎ 65-1299

桔梗が丘市民センター ☎65-1206

地区民生委員児童委員

☎