

2020年10月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会(桔梗が丘市民センター内)
〒518-0626 名張市桔梗が丘6-1-131-4
TEL/FAX 65-1206 ✉ koho@kikyogaoka.jp

5,940世帯・13,921人(2020年9月1日現在)
±0世帯 12人減↓(前月比)

ききょう通信



備えあれば憂いなし

防災意識の向上が自らの安全安心を守ります

「防災訓練に参加していますか」、「桔梗が丘地域のハザードマップを知っていますか」、「防災グッズを備えていますか」、日頃の皆さんの活動と意識の向上がいざという時に役に立ちます。

異常気象等により、今まで経験したことがない大雨や集中豪雨による被害が全国各地で発生しています。一方、気象予報の精度が高くなり、事前の対応により被害を少なくすることができます。地域ぐるみで防災意識の向上を図り、地域の安全安心を守りましょう。



地域防災活動のリーダー 消防団のみなさんに感謝

あなたをもっと強くする

消防団員募集!!

防災力を鍛えよう!!

問合せ先：桔梗が丘自治連合協議会

地域住民の安全と安心を守ってくれている消防団の皆さんに感謝します。
防災リーダーとして活動してくれる仲間を募っています。

桔梗が丘自治連合協議会
会長 大垣孝彦



地域に安全安心を

名張消防署桔梗が丘分署

桔梗が丘分署は、桔梗が丘を含む名張の北部地域を管轄しています。6名の勤務体制で、消防車2台、救急車1台、広報車1台を保有し、火災、救急・救助業務のほか、救命講習、訓練指導、予防査察などの業務を行っています。



防災情報のお知らせ

名張市危機管理室

名張市では、避難情報、災害情報などの防災情報や振り込め詐欺、不審者情報などの防犯情報を携帯電話などに電子メールでお知らせしています。(登録無料)

また、防災ラジオやSMS放送でも緊急情報が提供されます。



防災ほっとメール
<http://www.anshin-bousai.net/nabari/>
又は上記のQRコードから登録できます。

自治連合会にスタッフ確保の協力要請

桔梗が丘お助けセンター

9月19日、自治連合会(24区の自治会長・区長)の会議で山本代表からお助けセンターの活動状況の報告があり、安定的な運営のためにボランティアスタッフ確保などの協力を要請しました。

お助けセンターでは、生活、外出、配食の3部門の支援活動を実施しており、ボランティアスタッフの高齢化や人手不足が課題となっています。

ボランティアスタッフの募集

お助けセンターは、地域住民のふれあい交流と高齢者の見守り活動を目的としています。各部門で協力して頂ける方を募集しています。

ボランティアスタッフの都合に合わせて活動をしてもらいます。

(活動内容)

生活支援 庭の草刈、網戸・障子張替、家具移動、電球交換等
午前9時から2時間程度の作業、活動日は月曜日～金曜日

外出支援 外出が困難な高齢者等をドアツードア方式で送迎、公用車2台のほか、スタッフの自家用車で、依頼は電話による事前予約制、毎週月曜日～金曜日 午前9時～午後4時まで

配食支援 毎週月、水、金曜日、お昼の弁当調理と宅配、配達は午前11時～12時

連絡先 〈生活支援・外出支援〉
桔梗が丘市民センター内 TEL66-3100
毎週月・金曜日 午前9時～12時
〈配食支援〉 桔梗が丘南市民センター内 TEL66-1001
毎週月、水、金曜日 午前9時～12時



生活支援



外出支援



配食支援



お助けセンター

らく楽体操と趣味で

元気をもらっています

健康人



渡邊 隆さん
(1番町)

らく楽体操の渡邊隆さんに話を伺いました。

14年前に大阪の職場を退職し、その後は地区の役員を、普段は奥さんと季節折々のガーデニングや家庭菜園を楽しんでいるとのことでした。

らく楽体操は、椅子に座って楽しくらくに無理せず体をのばすストレッチ体操。あっという間の1時間、これなら年齢に関係なくいつまでも続けられると、月2回のレッスンに励んでいます。



消火栓ホース格納箱の設置完了



桔梗が丘の児童公園23箇所に消火栓ホース格納箱を計画的に整備し、本年度の4箇所で完了します。火災が発生した時に消防団、各地区の自主防災隊などが消火活動を素早くできるようにしています。

災害に備え地区の防災倉庫を点検

桔梗が丘地区の防災倉庫、年2回点検して住民自ら災害の発生に備えています。



桔梗が丘市民センターだより

☎65-1206

星空観察、木星の赤い横縞や土星の環がはっきり見えた



ロビーで遠藤先生から天体の説明



大きな天体望遠鏡で星空観察

8月29日(土)午後7時から天体観測会が行われました。

参加者35名(子ども17名、大人18名)は、市民センターロビーで桔梗が丘西の遠藤歯科医院の遠藤先生から月や土星の説明を聞いた後、桔梗が丘小学校グラウンドに移動し、アストロフォーラムの皆さんが設置した4台の天体望遠鏡で月・土星・木星を観察しました。

子どもたちは、月のクレーター、木星の赤い横縞模様と4つの衛星、土星の環がはっきりと見えると嬉しそうに話してくれました。



初めて見る月面に興味津々



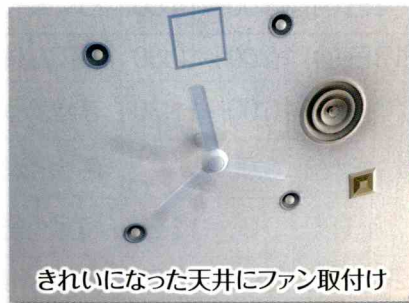
市民センターロビーの雨漏り補修工事が終わりました

市民センターロビーの雨漏り補修工事が行われ、8月末に屋上の防水工事、9月上旬にロビー天井の張替え、ファンの取付け工事が終わ

りました。工事期間中、利用者の皆さんには大変迷惑を掛けましたが、9月8日から、「ほっとまち茶房ききょう」も再開されました。



屋上防水工事



きれいになった天井にファン取付け

ごみの分別に協力しましょう

市民センターでも取り扱っています。

- 特定家電用機器搬送券(2,000円)
(他にリサイクル券が必要です)
- 粗大ごみ処理券(200円)
- 紙おむつ専用袋(20L)
- ボランティア用ごみ袋(45L、30L)



小型家電回収ボックスがロビー入口にあります。小型家電製品(電子機器)で、40cm×18cmの投入口に分解しないで入るもの。入らない場合は、資源ごみの日に出してください。

お知らせコーナー

(令和2年10月26日～11月25日)

お知らせに関する問合せ、申込先は、
 桔梗が丘市民センター内
 桔梗が丘自治連合協議会 ☎65-1206まで

桔梗が丘南小学校
東山ふれあいの森
自然体験学習
10月28日(水) 8時30分～14時
 (予備日:10月30日)
 実施: 桔梗が丘南小学校
 桔梗が丘自治連合協議会



名張市 桔梗が丘地域 集団がん検診の お知らせ

11月3日(祝)
 桔梗が丘小学校

10月1日～10月21日に、桔梗が丘まちの保健室へ電話(65-1299)又は申込書を持参してください。詳しくはチラシをご覧ください。

さつまいも掘り

収穫体験しませんか?
11月7日(土)
 ①9:00～ ②11:00～

必ずマスク着用で参加してくださいね

雨天時は、14日(土)に順延

場所: ききょう農楽園
 申込方法: 市民センターへ電話で予約
 先着20家族/グループ
 予約受付は10月19日(月)から

体験費用: 200円/株
 1家族または1グループにつき2株まで



スコップを持っている方は持ってきてください



主催: ききょう農楽園

ふるさと歴史ハイキング参加者募集 下比奈知を歩こう!

11月14日(土) 小雨決行
 9:00集合～14:30頃解散予定

集合場所: 桔梗が丘南市民センター 募集人数: 先着30名
 ご指導: 門田了三先生 申し込み: 10月31日(木)までに
 持ち物: 弁当・水筒・雨具・敷物・桔梗が丘市民センターへ
 タオル・マスク 主催: 教育文化部会

開催日時	行事	備考	主催
11月5日(木)、19日(木)	私の一冊文庫(10:00～14:00)	南市民センター和室	教育文化部会
11月 2日(月) 13:00～14:00	らく楽体操教室	市民センター講堂	健康推進部会 まちの保健室
11月13日(金) 10:00～12:00	リズム体操	市民センター講堂	健康推進部会
11月17日(火) 10:00～11:30	ききょうなかよし広場	市民センター講堂	地域福祉部会 (民児協)
11月21日(土) 9:00～	名張市総合防災訓練	各自治会(区)	名張市 自治連合協議会
11月22日(日) 9:00～12:00	特定健診	市民センター講堂	名張市 健康推進部会
11月24日(火) 10:00～13:00	生活習慣病予防料理教室	市民センター調理室	健康推進部会

新型コロナウイルス対策により行事日程が変更になる場合があります

令和2年度上半期を振り返ると、協議会の活動はコロナの影響で多くのイベントや事業を中止にしてみました。ききょう通信もコロナ関係の記事が多くなりました。今月からの下半期は、元気に活動する協議会の姿をお知らせしたいものです。

センターの雨漏りが解消、ロビーが明るくなり、茶房もコロナ対策をしてのリニューアルで快適になりました。上防水工事、お疲れ様でした。(編集スタッフ一同)

編集後記



(2番町第2区 河合 進さん投稿)

ど根性スイカ発見
 歩道と肩止めの隙間から元気なスイカが
 頑張るスイカに少しでも勇気と元気をもらえたらと見守りました。