

2022年5月5日発行

桔梗が丘自治連合協議会(桔梗が丘市民センター内)  
〒518-0626 名張市桔梗が丘6番町1-131-4  
TEL/FAX 65-1206 ✉koho@kikyogaoka.jp

6,009世帯・13,920人(2022年4月1日現在)  
+5世帯↑ -20人↓(前月比)

# ききょう通信

2022年5月号



令和4年度

## 9人の自治会長・区長が就任

桔梗が丘自治連合協議会



令和4年度第1回連合会



地区集会所でコミュニティ活動

協議会の活動を支えているのは24自治会・区のコミュニティと言えます。コミュニティ社会を豊かにすることがまちづくりであり、まちづくりは人づくりでもあります。令和4年度は9人の自治会長・区長が就任されました。桔梗が丘24地区の自治会長・区長で構成している自治連合会は毎月会議を開催し、協議会や自治会・区の課題等と話し合っています。

また、昨年の住民アンケート調査で自治会・区の活動に参加したことがあるかを問う設問に「参加したことがある」と回答した方が半数を超えています。もっと多くの方に自治会・区の活動に参加してもらいたいことが求められています。オール桔梗が丘体制で「人の心が織りなす幸せ社会“ほっとまち” 桔梗が丘」を実現しましょう。

### 令和4年度 自治会長・区長

368

165

桔梗が丘駅

西6番町自治会 自治会長 今村博巳

西7番町自治会 自治会長 浦出 真理子

西4番町自治会 自治会長 谷 敏幸

4番町区自治会 区長 山口伴尚

8番町第2区自治会 区長 武仲元男

8番町第1区自治会 区長 福西彦次

西1番町自治会 自治会長 松永義之

西5番町自治会 自治会長 政本優太

西3番町自治会 自治会長 河原 勲

1番町 区長 山崎正之

6番町区自治会 区長 今井 登

7番町1区自治会 区長 高野賢次

7番町2区自治会 区長 西宮剛志

3番町自治会 自治会長 田畑雅司

2番町1区自治会 自治会長 山中 博

2番町第2区自治会 自治会長 小川毅郎

2番町第3区自治会 自治会長 竹澤陽一

5番町第1区 区長 岡田圭司

5番町第2区 区長 坪香 昭

5番町第3区 区長 川原普二

2番町第1区 区長 関田 昇

南第1区 区長 中西伸一

南第2区 区長 武藤 豊

南第3区 区長 寺見良一

第4ブロック

第1ブロック

第2ブロック

第3ブロック

新任自治会長・区長	氏名
2番町第2区	小川毅郎
4番町区	山口伴尚
5番町第1区	岡田圭司
5番町第3区	川原普二
6番町区	今井 登
7番町1区	高野賢次
8番町第1区	福西彦次
南第1区	中西伸一
西4番町	谷 敏幸





## 桔梗が丘自治連合協議会 ロゴマーク制定

2022年度から第2次桔梗が丘「ほっとまち」構想のスタートに際して、協議会ロゴマーク(桔梗が丘中学校美術部に制作依頼)を制定しました。

ロゴマークは従来のキャッチフレーズと合わせて桔梗が丘自治連合協議会のシンボルとして広く使用します。

### 【ロゴマークイメージ】

桔梗の花咲くみどり豊かな“ほっとまち”桔梗が丘は、みんなで助け合い支え合って暮らしている心温かな明るい街



### 【キャッチフレーズ】

～人の心が織りなす幸せ社会“ほっとまち”桔梗が丘～

## 桔梗が丘体操会20年

2003年(平成15年)5月に「桔梗が丘体操会」を立ち上げ、3月～11月まで早朝ラジオ体操を続けて20年。60人程の参加者も高齢化などで減りましたが、ラジオ体操の輪は着実に地域へと広がっています。

4月5日(火)、いつもの6時30分には亀井市長も参加し、ラジオ体操を通じて地域の絆と活性化に寄与したとして小坂代表(3番町)へ感謝状が贈呈されました。



## 筋力の低下予防に体操をしませんか

〈本当はすごいラジオ体操〉まちの保健室シリーズ解説



- 桔梗が丘小学校
  - 桔梗が丘西かがやき第2駐車場
  - 桔梗が丘南集会所横1号公園
  - 桔梗の森公園東屋周辺
  - 2番町1区集会所駐車場
  - 5番町1区若松公園
  - 7番町17号公園(中国健康体操)
- 他体操サークルも市民センターで活動中  
詳細は市民センターへ ☎65-1206

## 身体を動かしてリフレッシュ

## 健康人

身体を動かすことや、お喋りを楽しむことがストレスの解消になって、今とても元気です。桔梗が丘市民センター内「ほっとまち茶房ききょう」開設後ボランティアを続けている林さんは、毎日が元気いっぱいです。



林 ひろみさん  
(南3区)

週3日程度は同センターが主催する健康体操やリズム体操、スクエアステップなどに積極的に参加します。時には在宅のご主人も誘って一緒に健康づくりをしています。

そのほか、月2回はゴルフにも出掛け、フルマラソンを走っている娘さんの出場先へ夫婦で応援に行くこともリフレッシュに繋がっているそうです。近場の買物にはできるだけ歩いて行き、ウォーキングで足腰を丈夫に保つよう心掛けています(健康人)です。



## 祝 入学おめでとう

4月6日(水)、桔梗が丘3小学校と桔梗が丘中学校の入学式がコロナ禍で各校共規模、時間を縮小して行われました。



### 〈新入生〉

桔梗が丘小学校……88名 桔梗が丘東小学校…34名  
桔梗が丘南小学校…32名 桔梗が丘中学校 …172名

## 旧桔梗が丘中学校跡に 英心高校開校

学校法人八木学園が運営する通信制普通科高校「英心高校桔梗が丘校」の開校式・入学式が4月9日(土)に行われ、協議会大垣会長・山寄1番町区長らが出席しました。





## 認知症を学び 地域で支える

### 「認知症サポーター」

4月13日(水)、認知症に対して正しい基礎知識を持ち、偏見のないあたたかい見守りができるよう「認知症サポーター養成講座」を桔梗が丘まちの保健室が市民センター

で開催。脳トレや寸劇によるスタッフの分かりやすい説明で、認知症予防や認知症の人との接し方などについて理解を深めました。  
次回は8月31日(水)14時から桔梗が丘市民センターで開催予定です。



## 住み続けられるまちづくり

### 「桔梗の森公園クリーン活動」



11 住み続けられるまちづくりを

桜が満開を迎えた4月4日(月)9時から約1時間、快適環境部会、桔梗が丘みどりの会、地域のボランティアの皆さん20人で公園内側溝の泥、落ち葉、ゴミ等を掃除しました。終了後のコーヒータイムのひとは、楽しいコミュニケーションの場になっています。

「桔梗の森クリーン活動」は20年余(偶数月第1月曜日)続けている活動で、公園の保全整備、維持管理をしています。

公園の広さは甲子園球場1個分、ビオトープを形成する池や森はいつも静寂に包まれて自然豊かな四季の変化を身近に感じ取ることができる桔梗が丘のオアシスになっています。

木々の葉も白く輝く春本番を感じる季節になり、散策にも最適です。この美しい環境を未来の子どもたちに繋げ、桔梗が丘がいつまでも住みよい街であることを願っています。

上田 博(5番町1区)



環境美化活動「名張クリーン大作戦2022」が6月5日(日)に市内全域で実施されます。

当日、桔梗が丘地域では「桔梗が丘クリーン大作戦2022」として、幹線道路沿いの清掃を行います。

今、プラスチックゴミが川から海に流れ込み、魚介類を介して人への健康被害が懸念されています。「ゴミのポイ捨ては禁止」「ペットボトルはリサイクル」に協力をお願いします。

## ゴミのポイ捨てはやめよう!

### 「桔梗が丘クリーン大作戦2022」



14 海の豊かさを守ろう



## お元気ですか! まちの保健室です

### おじゃまち保

- 桔梗が丘市民センター (毎月第2水曜日)  
5月11日(水) 6月8日(水)  
13時30分~15時30分
- 桔梗が丘西第2集会所 (奇数月第4火曜日)  
5月24日(火)  
13時30分~15時30分



第3回目の西おじゃまち保で骨密度測定を行いました。皆さん健康意識が高く、結果について熱心に相談されていました。超音波での骨粗しょう症の測定は1分程度でできます。

### シリーズ

#### 本当はすごいラジオ体操 (5回目)

##### 体を真横に曲げる運動

わき腹の筋肉を伸ばし消化器官の動きを促進する効果もあります。

- ・ 腕は耳の上にくるようにして、わき腹の筋肉を伸ばしましょう
- ・ 体を曲げるとき胸の側部から首にかけての体全体を、真横に曲げるようにしましょう





# お知らせコーナー

お知らせに関する問合せ、申込先は、  
 桔梗が丘市民センター内  
 桔梗が丘自治連合協議会 ☎65-1206まで



桔梗が丘  
自治連合協議会HP

## 桔梗が丘ホテル観賞会

雨天  
中止

桔梗が丘南小学校隣の  
シャックリ川周辺でホテル観賞をします

6月11日(土) 19時30分～20時30分

桔梗が丘南市民センター 19時30分集合  
懐中電灯持参・マスク着用

快適環境部会

## ほっとまち茶房ききょうNEWS

### 「十人十色作家展」開催

5月9日(月)～5月31日(火)桔梗が丘市民センターロビーにて、令和3年度ききょう通信“ほっとまち”趣味で紹介した10人の作品を展示

### 「善意の食糧支援」受付中

茶房で継続して受け付けています

夜間、休館日等桔梗が丘市民センターのセキュリティ確保のため、防犯カメラを設置しました

### 桔梗が丘市民センターに防犯カメラ設置

## おひさま市場とマルシェ開催

毎週火・金曜日10時から12時、商店街空き店舗で地場産の新鮮野菜と伊勢からの鮮魚を販売しています

毎月第3金曜日(5月は20日)のマルシェに出店を希望の方は、

☎080-6918-1663

細川さん(3番町)まで



市民センター  
主催講座

## よくバリ青春体操 開催予定日

桔梗が丘市民センター講堂 14時～15時(受付13時30分)

5月 12日(金) / 26日(金)

10月 13日(金) / 27日(金)

6月 9日(金) / 23日(金)

11月 10日(金) / 24日(金)

7月 14日(金) / 28日(金)

12月 8日(金) / 22日(金)

8月 11日(金) / 25日(金)

1月 12日(金) / 26日(金)

9月 8日(金) / 22日(金)

2月 9日(金) / 23日(金)

3月 9日(金) / 23日(金)

### 名張ケンコー! マイレージ

ケンコーマイレージポイントは名張市区域指定ごみ袋(500円相当分)と交換できます

まちの保健室では、10L×4巻と20L×1巻の組合せのみ取扱い中



## 「ききょうなかよし広場」 令和4年度活動予定

地域福祉部会  
(民児協)

### 対象者

⇒桔梗が丘地区を中心にした未就園児の在宅乳幼児とその保護者

### 日時

⇒毎月 第3火曜日  
午前10時00分～11時30分

### 場所

⇒桔梗が丘市民センター 1階 講堂

### 活動予定

5月17日 リズム楽器で遊ぼう	9月20日 親子でリトミック(音楽工房さん)	12月20日 クリスマス会
6月21日 「子どものお薬の話」薬剤師さん	10月15日 「桔梗まつり」(予定)でお楽しみ	1月17日 バルーンで遊ぼう
7月19日 親子でレッツダンス(澤田理恵さん)乳児さんは抱っこひもを持参(あれば)	10月18日 ミニ運動会	2月21日 親子ふれあい遊び
8月16日 バルーンで遊ぼう	11月15日 親子ふれあいダンス(竹内由里子さん)	3月21日 親子ふれあい遊び



人の心が織りなす幸せ社会“ほっとまち”桔梗が丘を印象的にしたロゴマークができました。緑に囲まれた桔梗が丘をイメージし、シンボルとなる桔梗の花が圖案化されています。

このロゴマークを使って桔梗が丘をPRしましょう。

4月号に掲載の“ほっとまち”散歩“桔梗が丘西地区”、詳しい地図と散策案内を市民センターに置いています。

(編集スタッフ一同)



### 編集後記



吉澤礎子さん  
(5番町2区)

言葉や漢字の持つ意味に自分の感情を込め、型にとらわれなく自由に思うがまま書いています



“ほっとまち”趣味

「詩書」