

# 5月

桔梗が丘地区福祉便り 令和4年 5月号 (第241号)

## 陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会  
桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



### ききょうなかよし広場

4月19日、新年度のなかよし広場がスタートし、22名の親子が集いました。父子での参加もありました。おもちゃであそんだ後、こども支援センターかがやきの先生の出し物で折り紙の可愛いチューリップに歓声が上がりました。未就園児の在宅乳幼児とその保護者の方、毎月第3火曜日10時より開催していますのでお気軽にお越しください。まちの保健室さんが身体測定もしてくれます。



### サロンだより

4月26日(日)令和4年度初の4番町き・む・た・くサロンを実施しました。約50人が参加。まちの保健室さんの脳トレ・体操の後、二胡 niko 一座さんの演奏で大いに盛り上がりました。楽しいほっこりとしたひと時でした。



### まちの保健室だより

### 栄養バランス生活

「豊かになった現代、栄養不足になることはない」と思っていませんか？偏った食事の摂り方によって、栄養の足りない状態・低栄養になる人が少なくありません。健康を気遣い、食事に配慮している人でも低栄養に陥りやすいのです。「低栄養」になると老化が加速され、寝たきりへの危険度を高めます。今日からできる「低栄養」予防をはじめませんか？バランスの良い食生活を送りましょう。

**食事ポイント** 「たくさん」より「まんべんなく」食べる

まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL

毎年、子どもの日から1週間を児童福祉週間と定め、子どもの健やかな成長を願って標語を募集しています。

「見つけたよ 広がる未来とつかむ夢」

これは、令和4年度の最優秀賞、愛知県の田中豪さん(15歳)の作品です。見つけた自分の夢に対する喜びと強い思いが感じられます。子ども達が夢を持ちにくい時代になったと言われ始めて久しくなります。どんな境遇に生まれても、夢を持ち追い求めることができる世の中にしていかなければと思います。

“ 支えあう 住みよい社会 地域から “

