

5月

桔梗が丘地区福祉便り 令和2年 5月号 (第217号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会
桔梗が丘地区民生委員児童委員協



よろしくお祈いします。

・桔梗が丘西3・5番町の民生委員児童委員が市橋博美さんから賀川己代治さんに代わりました。



・サロン等でお世話になる桔梗が丘地区担当の皆様です。いろいろ相談に乗ってもらえますよ。



まちの保健室

檜垣さん・吉村さん・湊さん



社会福祉協議会

的場さん

祝 開校 新桔梗が丘中学校

4月6日(月) 桔梗が丘高校の跡地に移転し、新しくなった桔梗が丘中学校で入学式が行われました。広い体育館は窓を開け放し、入学生や保護者の椅子の間隔は広く空けられ、新入生呼名の後、学校長の言葉・新入生代表の誓いの言葉と、30分程度の短時間で終了しました。在校生・来賓の出席はありませんでした。33人ずつ5クラスで計165人の新入学生の真新しい制服姿は、みんなぶかぶかで初々しかったです。これから始まる中学校生活を有意義に過ごしてほしいと願います。



“ 支えあう 住みよい社会 地域から ”

新年度を迎え、本来は総会や研修会に忙しい時期ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため全国緊急事態宣言が発令され、中止や延期になってしまいました。サロンをお過ごしでしょうか。家に閉じこもり、人と話すこともなく、テレビを見たり、ポーツしたり、といった生活を続けていると、気づかないうちに身体や頭の働きが低下し一気に体力も衰えてしまいます。まだしばらくは先の見えない自粛生活が続きます。人ごみを避けての散歩や買い物。メールや電話を使っておしゃべり。鼻歌を歌ったり、早口言葉をやってみるのもおすすめです。自分なりに工夫して気分を高め、この難局を上手く乗り切ってほしいものです。一日も早く終息して、またご近所が集まってお話ししたり、一緒にサロンに参加して楽しい時間を過ごすことができそうです。

まちの保健室だより

～布マスクの洗い方～

マスクを長く使うために、正しい布マスクの洗い方をご紹介します！(綿素材のガーゼなどを想定した洗い方です)

- ① 桶に衣料用洗剤を入れる。水2Lに対して0,7mLくらいが目安。(ティースプーン半分)
- ② もみ洗いはせず、軽く押し洗いです。(柔軟剤の使用はさける)
- ③ 十分なすすぎを行い、陰干しで自然乾燥する。(乾燥機は使わないで下さい)

※1日1回洗濯することをオススメしています。ただし、汚れたらその都度洗いましょう。

洗濯で縮んでも品質に影響はありません。



まちの保健室 (桔梗が丘南市民センター内にあります)

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL