

4月

桔梗が丘地区福祉便り

令和2年 4月号 (第216号)

陽だまり

桔梗が丘自治連合協議会

桔梗が丘地区民生委員児童委員協議会



～ お知らせ ～

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、お助けセンター（配食・外出支援・日常生活支援の各サービス）の中止期間を延長します。
- ・4月のなかよし広場は中止とします。

サロンだより

2/24（月）西2～5番町在住の全住民を対象としたフリーサロン「カフェ24（にし）の日」を開催しました。フリースタイルのカフェで楽しみにされていた様子。各テーブルではゲームに興じ子どもの頃に戻ったように笑い転げ賑わいました。まちの保健室さんによる健康チェックコーナーでは骨密度・血圧・握力測定と健康相談を行いました。これからもご参加ください!!



まちの保健室だより

まちの保健室ってどんなところ？

地域の身近な相談窓口です

「住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、健やかなまちづくりのお手伝いをします」

介護保険
要介護・要支援認定の調査

総合相談(介護・生活・子育て等)
訪問・電話・来所

チャイルドパートナー業務
(妊娠出産育児の身近な相談)

健康づくり
健診・教室

見守り
訪問・電話

介護予防教室
高齢者サロン

地域づくり組織・民生委員

子育てサロン

名張市地域包括支援センターや健康・子育て支援室、その他関係機関と連携し活動しています。

まちの保健室（桔梗が丘南市民センター内にあります）

TEL 65-1299

桔梗が丘市民センター TEL65-1206

地区民生委員児童委員

TEL

桔梗が丘「陽だまりのつどい」延期します！

毎年5月に行っている桔梗が丘「陽だまりのつどい」（前「高齢者のつどい」）は安全を考慮して秋頃に延期することにしました。かねてより、皆さんに親しんでいただけの名称をと考えてきました。つどいの場が、ほっこりとくつろげる「陽だまり」のような存在であれば、との思いから、桔梗が丘「陽だまりのつどい」と改め、新しくスタートします。楽しいつどいになるよう計画しご案内をお届けします。80歳以上の皆さん、多数ご参加ください。

“支えあう 住みよい社会 地域から”

桔梗の森公園の鶯は、例年春休み前には美しい声を聞かせてくれるのですが、今年はじつと声を潜めているのでしょうか。4月になってもまだ聞こえてきません。コロナウイルスの蔓延で、オリンピックの延期、外出自粛と、楽しいはずの「春」が一転ピリピリした空気に覆われています。この辺りでは今は落ち着いていますが、オーバースhootの恐れがあるということで自粛せざるを得ません。暫くの間、密閉、密集、密接を避けて安全に気を付けて過ごしましょう。