



2024 年 2 月発行



特集「なばりのきらきらウーマン」

第23回 三重近鉄タクシー株式会社名張営業所 乗務員

くぼた

窪田あゆみ さん

名張できらきら輝く女性へのインタビュー企画・第23回目は、三重近鉄タクシー株式会社 名張営業所に勤める、タクシードライバーの窪田あゆみさん。はつらつとした元気さと思いやりで、周りを力づける人柄が印象的でした。(インタビューの内容はこちらです)

知って
ほしい!

リプロダクティブ・ヘルス/ライツ

性と生殖に関する健康と権利

「私のからだは私のもの」…性や生殖のことを自分で決めて、守ることができる。すべての人に共通の、基本的な人権です。

リプロダクティブ・ヘルス…性や妊娠・出産など生殖に関わるすべてにおいて、単に病気がないだけではなく、身体的、精神的、社会的に完全に良好な状態(=ウェルビーイング)であることを指します。

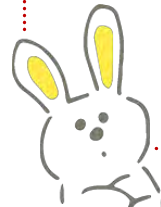
リプロダクティブ・ライツ…産む・産まない、いつ・何人子どもを持つかなど、生殖に関するすべてのことを自分で決める権利で、そのために必要な情報やサービスを得られることも指します。

日本においては、生理の貧困に対する支援や不妊治療の保険適用化、性暴力に関する刑法改正などのポジティブな動きがある反面、緊急避妊薬へのアクセスしづらさ、避妊方法の選択肢の少なさ、同性婚や性的マイノリティの不十分な権利保障、避妊・中絶へのハードルの高さ、中絶における配偶者同意の問題など、さまざまな課題が山積しています。

参考資料:WEB サイト「国際協力 NGO ジョイセフ」、「SDGs ACTION!」

世界を見渡しても、この権利が実現していない現状があるよ。多くの人が避妊手段を入手できなかったり、ケアの不足のために妊娠、出産、人工妊娠中絶で命を失ったり…

ジェンダーに基づく暴力の他、児童婚や女性性器切除などの有害な慣習が続いている地域もあるよ。



日本では未認可の避妊法(避妊インプラント、避妊パッチ、避妊注射、膣リングなど)が世界では広く使われているよ。フランスは緊急避妊薬を無償化したんだって。



このテーマとも深く関わる「包括的性教育」ってどんなこと?→next page

名張市男女共同参画センター

三重県名張市希中央 5 番町 19 番地
Navarie 2 階名張市市民情報交流センター内

TEL 0595-63-5336 FAX 0595-63-5326

e-mail danjo-center@emachi-nabari.jp
<https://www.emachi-nabari.jp/j-kouryu/>



「つうしん」
web版はコチラ

ご意見・ご感想をお聞かせください



「包括的性教育」ってどんなこと？

包括的性教育とは

包括的性教育は、人権を基盤とした性の教育です。体の発達や生殖などの生物学的な面に加え、ジェンダー平等や性の多様性といった社会・文化的側面も含めて、幅広く性を学びます。子どもたちが、自らの健康や安全について考え、より良い人間関係を築き、幸せに生きるための選択ができる力を育むことを目指します。

「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」

多くの国では、国連教育科学文化機関（UNESCO）の「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」に沿って、性教育が行われています。8つのキーコンセプトについて、4つの年齢グループごとに、繰り返し学習します。

8つのキーコンセプト

- ① 人間関係
- ② 価値観、人権、文化、セクシュアリティ
- ③ ジェンダーの理解
- ④ 暴力と安全確保
- ⑤ 健康とウェルビーイング(幸福)のためのスキル
- ⑥ 人間のからだの発達
- ⑦ セクシュアリティと性的行動
- ⑧ 性と生殖に関する健康

世界で学ばれている年齢別の内容・ポイント

●5～8歳…自分はどこから生まれてきたのか

精子と卵子が結びついて赤ちゃんができる。プライベートゾーンを学ぶ。自分はかけがえのない存在だということを知る。

●9～12歳…心と体の変化と多様性を知る

心と体の変化が自然なことであると理解し、違いや多様性について知る。性交の結果、妊娠が起こることを再認識する。信頼や尊敬に基づく関係性を学ぶ。

●12～15歳…自分の意志で決定する力

性的な関心が自然なこと、そして多様なことを知る。正しい情報を得る方法や、性交・妊娠に伴うリスクを理解する。自分と他人の「同意」や「意思確認」を尊重する。

●15～18歳…自主性に基づく意思決定と行動

自分の意思決定と相手の意思を尊重して納得のいく決断をする。意図しない妊娠や性感染症の予防を学ぶ。自他と社会とのあり方についてより深く理解する。

日本では「寝た子を起こすな」みたいな風潮がまだまだあるような…。



ある調査では、12歳までに「セックス」という言葉を友人や漫画から知った人が6割以上。子どもは知らない(寝ている)わけじゃないし、噂やポルノコンテンツから間違った情報を得ている可能性もあるよね。「包括的性教育で正しい知識や態度を身につけることで、性行動が慎重になる」ということが、海外の調査で明らかになってるんだよ。



なるほど。性に対する正しい知識が、お守りになるんだね。リプロダクティブ・ヘルス/ライツ(※1ページ参照)の実現にも、包括的性教育はすごく必要だね！



日本のすべての学校で取り組まれている

いのち 「生命の安全教育」

日本では、主には、小学4年で月経と射精、小学5年でヒトの誕生、小学6年・中学1年で第二性徴、中学3年で性感染症、高校で避妊等を学びます。しかし、学習指導要領の中には「性交」については取り扱わないという歯止め規定があり、日本の性教育は世界でも遅れていると言われています。

さらに、コロナ禍で特に問題が浮き彫りになってきた「性暴力」について学ぶ機会がありませんでした。

子どもを性暴力の当事者にしないためには、「生命(いのち)を大切にする」、性暴力の「加害者」「被害者」「傍観者」にならないための教育が必要です。今年度からはすべての学校(幼保・小・中・高・大)で「プライベートゾーン・性的同意・デートDV」等について段階的に学んでいます。



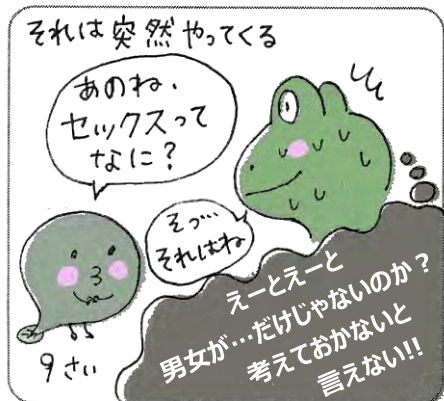
参考資料:さいたま市男女共同参画社会情報誌「You&Me～夢～」vol. 41、ピルコン 性教育についてのアンケート(2018年)、webサイト「文部科学省 生命の安全教育」spaceshipearth.jp「PR TIMES」親子で考えるから楽しい!世界で学ばれている性教育」

あなたのモヤモヤも教えてね!

モヤモヤ委員会

第3回 家庭での性教育、ドギマギ問題

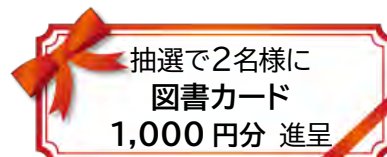
前ページのように、性教育って重要!ところで今の大人たち、性の話は「恥ずかしいこと」という空気の中で育ちましたよね。その恥ずかしさを克服するの、大変じゃない!?



「どう伝えたらいいかわからない」「学校に任せたらいいのでは」...そんな声も聞こえてきそうです。しかし、家庭で、社会で、大人が古い認識のままでは、無意識に子どもの人権を踏みにじってしまうかもしれません。大人こそ性教育について学びたい。子どもや孫と一緒に、レッツ性教育♪

つうしん 125 号アンケート

つうしんを手にとっていただきありがとうございます。今後の編集のために、ご意見をお寄せください。下記①～⑤の必要事項をご記入のうえ、WEB、メール、ハガキ、または FAX でお送りください。(送料等はご負担ください)



- ① 記事の内容は参考になりましたか? (a) 参考になった (b) 参考にならなかった
 - ② 「参考になった」を選択された方はどの記事が参考になりましたか?(複数回答可)
(a) 特集「なばりのきらきらウーマン」 (b) リプロダクティブ・ヘルス/ライツ
(c) 包括的性教育 (d) モヤモヤ委員会 (e) 相談日程
 - ③ 興味のあるテーマ、今後読みたいと思うテーマはどれですか?(複数回答可)
(a) 家事育児のジェンダーギャップ (b) 映画や書籍案内 (c) その他
 - ④ 特集「なばりのきらきらウーマン」についてご意見・ご感想をお聞かせください。
 - ⑤ 125 号の記事全体について、ご意見・ご感想をお聞かせください。
- ★ お名前、年齢、住所、連絡先、つうしんの号数を明記の上、下記連絡先へお送りください。



応募締切

3/10⑩

(必着)

〈WEB 回答〉右上の QR コードをクリックすると回答フォームが開きます。

〈メール宛先〉danjo-center@emachi-nabari.jp

〈郵送宛先〉〒518-0775 名張市希中央 5-19 名張市男女共同参画センター宛

〈FAX 宛先〉0595-63-5326

※ご記入いただいた個人情報は図書カード発送のみに使用し、当選発表は景品の発送をもってかえさせていただきます。

編集後記

スマートフォンはお持ちですか? 1日何時間見えていますか? デジタルなあれこれはとても便利で時間短縮になることも多い反面、スマホに時間を取られたり、首や肩が凝ったり、どこかに置き忘れた時の不安ときたら...!! 子どもたちのスマホ依存について心配事を抱える親御さんもいらっしゃるのではないのでしょうか。私もその一人です。何事も同じかもしれませんが、「いいかげん(良い加減)」に付き合う」のって、大事ですね!今夜は家族でアナログ遊び(百人一首とかオセロとか)しようかな♪



相 談 日 程

名張市男女共同参画センター

3 月
2024

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
●予約電話 63-5336					女性弁護士による法律相談 10:00～12:00、13:00～15:00	
					女性のための相談 13:00～16:00	
3	4	5	6	7	8	9
	休館日		女性のための相談 9:00～12:00		女性のための相談 13:00～16:00	
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	人権相談 13:30～16:00	女性のための相談 9:00～12:00	男性のための相談 17:00～19:00	女性のための相談 13:00～16:00	
17	18	19	20	21	22	23
	休館日	人権相談 13:30～16:00		メンタルヘルス相談 10:00～12:00	女性のための相談 13:00～16:00	
24	25	26	27	28	29	30
	休館日		女性のための相談 9:00～12:00			
31		メンタルヘルス相談 13:00～16:00			女性のための相談 13:00～16:00	

★「女性のための相談」20日(水)は、祝日のためお休みです。

4 月
2024

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休館日		女性のための相談 9:00～12:00		女性弁護士による法律相談 10:00～14:00	
					女性のための相談 13:00～16:00	
7	8	9	10	11	12	13
	休館日	人権相談 13:30～16:00	女性のための相談 9:00～12:00	男性のための相談 17:00～19:00	女性のための相談 13:00～16:00	
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	人権相談 13:30～16:00	女性のための相談 9:00～12:00	メンタルヘルス相談 10:00～12:00	女性のための相談 13:00～16:00	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日	メンタルヘルス相談 13:00～16:00	女性のための相談 9:00～12:00		女性のための相談 13:00～16:00	
28	29	30	●予約電話 63-5336			
	休館日					

※2024年4月より、女性弁護士による法律相談の時間が変わります。

4月以降は10:00～14:00となります。(3月以前は10:00～12:00、13:00～15:00)

4月からは12時から13時の間も相談時間となります。おひとり30分で、8枠あることは変わりません。



女性のための相談

予約優先

電話相談可

毎週水曜日 9:00～12:00 ※祝日の場合は
毎週金曜日 13:00～16:00 お休みです



女性弁護士による法律相談

要予約

面談

毎月第1金曜日 10:00～12:00
13:00～15:00



男性のための相談

予約優先

電話相談可

毎月第2木曜日 17:00～19:00



メンタルヘルス相談(男女共)

要予約

面談

毎月第3木曜日 10:00～12:00
毎月第4火曜日 13:00～16:00



人権相談

要予約

面談

毎月2回 ※詳しくは、名張市人権センター(☎63-0018)へお問い合わせください

Special interview 23

「男女共同参画」とは「自分らしくあること」ではないかと私たちは考えています。
男らしく、女らしく、ではなく、ありのまま生き生きと暮らす。
そんな風に「自分らしく」人生を歩んでいる地域の女性たちをご紹介します。

くぼた 窪田 あゆみさん

三重近鉄タクシー株式会社
名張営業所 乗務員

profile

宮崎県生まれ伊賀市育ち。タクシードライバーとして勤務3年目。同社名張営業所ではただ一人の女性ドライバーとして、また、さまざまな人の乗りやすさに配慮した車(車種名:ジャパントクシー)の担当として、地域の人々を目的地へ届けている。



一期一会の出会いを大切に、
安心安全な運転を

お仕事を始めたきっかけを教えてください。

以前に10年ほど宅配便のドライバーをしていました。好きな仕事でしたが腰を痛めて退職し、同じタイミングで結婚。その後7年間は、家事や家族の介護などをしながらパートタイムで仕事をしていましたが、2年半ほど前に転職を決意。宅配業の時もそうでしたが、デスクワークよりも現場が好きなんです。運転する仕事は景色が変わるのが良いですね。タクシーの運転手は息の長い職業で、75歳まで働けるといのが一番の決め手でした。というのも、夫は12歳年上で宅配便のドライバーをしています。体を酷使する職業ですので、夫がもし病気やけがで仕事を辞めることになったら、私が一家の大黒柱になって支えていこうという思いが強くなります。2021年10月に就職し、タクシーに必要な第2種運転免許は持っていなかったなので、入社してから取得させてもらいました。

女性が少ない職種というイメージですが、その割合や勤務について教えてください。

名張営業所では、乗務員31人中、女性は私1人です。三重近鉄タクシー全体では6人で、少しずつ増えていますが、どの営業所でも女性乗務員が0～1人という状況です。タクシーの勤務には、早朝から出勤の早番と昼以降からの遅番があります。遅番では深夜まで働くことになりますが、私の場合は、営業所の配慮で夜10時までの勤務にしてもらっています。また、業務の中にタイヤ交換等もありますが、私の体力面を考慮して支えてくれています。業務に係る説明や対応などもすごく丁寧で、大事にされている実感がありますね。同僚には年配の方も多いので、娘のように可愛がってもらっています。

※編集部注：女性ドライバーの割合は全国で約4.2%、三重県では約5.8%（全国タクシー・ハイヤー連合会が公表・2023年3月時点）

お仕事で心掛けていることはどんなことですか。

通院でご利用される方やご高齢の方も多くご利用いただいています。乗務員はお客様に触ってはいけないという規則があるので積極的に手を貸すことはできませんが、ご乗車の際などさりげなく肩や腕を差し出したり、そばに寄り添いすぐに手助けしたりできるように控えています。また、不意のケガにも対応できるように救急箱を常備しています。そして、お客様が快適に過ごせるよう気を配ります。こちらからは、行き先や料金など最低限の会話が基本ですが、たとえば「車の中は寒くないですか?」の声掛けをきっかけに、お客様との話に花が咲くこともありますね。

体が資本の仕事ですから、体調管理、特に食べることは大切にしています。家での食事は栄養バランスに気をつけ、4品は食卓に並べるようにしています。ただ、勤務中の休憩時間には、食べすぎると眠くなってしまうので控えめにしています。



大変なことやご苦勞があれば教えてください。

生活リズムの調整ですね。早朝1番の勤務では午前2時に起床します。また、遅番もあり不規則になりがちなので、早く寝るようにしています。

怖い思いをしたこともあります。夜というには早い時間でしたが、泥酔したお客様が5分おきに行き先を変え、不穏な空気になってきたのです。タクシーには「非常灯」といって緊急時に押すと会社につながり、無線で指示がくるシステムがあるので、すぐに押しました。押すと同時に車上の行灯も赤く点滅し、周囲にもタクシー内で緊急事態が起きているということを知らせることができます。その時は交番に駆け込み、早めに対応できてほっとしました。

心に残る乗務はありますか。

早朝勤務で、朝一番にお迎えに上がった時のことです。女性のお客様が、私の顔を見て「女の人でなんだか安心した」とおっしゃったんです。聞くと夜中に車で事故をして、朝まで待ってからタクシーを呼んだのだそうです。最寄りの駅にするかどうか迷った末に、「和歌山の自宅まで送って」と決断され、これまでで一番の長距離走行になりました。不安な夜を過ごされたお客様に安心していただけて、本当に良かったと思います。

お仕事の魅力を聞かせてください。

一期一会の出会いですね。毎日、毎回“運だめし”のようなところが面白いです。

ボルダリングジムまでご乗車の背筋がピンとしたご婦人に、お話の中で年齢をお聞きしてびっくり。なんと“85歳のロッククライマー”。カッコよかったですね。ご乗車される人生の先輩方の姿から勇気をいただきます。また、逆にお客様から「楽しかったわ。また乗せてな」とか「女性の運転手さんで安心」などの言葉を聞くと、普段から積み重ねてきた努力が報われたようでうれしいですね。

お客様の反応からも、女性ドライバーを求める声は多いと感じます。興味のある方はどうぞ挑戦してみてください。働きやすさへの取組も進んでいますし、女性が活躍できる分野だと思いますよ。



スキーと旅行が大好き。
夫婦で全国各地に行っています。
お客様との話も弾みます！



* 見つけた「彼女らしさ」 *

元気で気さくな雰囲気の窪田さんですが、お話の端々から、お客様やご家族への温かな気遣いや深い愛情が感じられ、人柄がにじみ出るようでした。お話上手なこともあり、ドライバー指名が多いというのも納得です。細やかな心配りもさることながら、窪田さんの気概のある姿勢に「らしさ」を見つけました。