

ゆめづくり館だより



ゆめづくり館だより
カラー紙面QRコード

放課後子ども教室事業 夏休み子どもの居場所&学びの場

8月20日、27日、31日の3日間、鴻之台第2会館及び防災センターにて自習室を開催しました。子どもたちは夏休みの宿題をしたり読書をしたりと、各自思い通りに過ごしました。はじめは高校・大学生のサポーターと緊張してあまり話せなかった子ども、一緒に勉強やゲームをして過ごすうちに自然と打ち解け、和やかな交流の輪が広がっていきました。「次はいつ会える?」「今度はこんなことして過ごそう!」など嬉しい声も聞こえてきました。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました。今後もイベントを企画し、子どもたちの居場所づくりを進めていきます!ぜひご参加ください。



高校生に勉強のヒントを
教えてもらいました♡



宿題だけではなく
紙飛行機づくりや
ボードゲームをしメディアから離れた
時間を楽しくすごしました!



白い「たこせんべい」に
シロップで絵や文字を描き、その上から
色付きの砂糖をかけるらくがきせんべいも
わいわいおしゃべりしながら作りました!

放課後子ども事業

ゆめづくり塾

「ゆめづくり塾」は地域の未来を担う子どもたちが、さまざまな体験や交流を通して「気づく・考える・行動する力」を育む活動です。

8月2日のスタートミーティングを経て、29日の夏まつりに向けた準備を進めてきました。当日は、子どもたちで企画し運営する「ジュース&お菓子屋さん」「保冷剤づくり」を出店!短い期間での準備となりましたが、本番では一生懸命に声を掛け合ってお店を切り盛りしていました。多くの子どもたちの楽しそうな笑顔が見られ、大成功の活動となりました!



主催事業

もりもりもりあげ隊

8月29日、待ちに待った夏祭りが開催されました!先頭を切っていた「名張音頭保存会」「和泉会」「盆おどり梅クラブ」「盆踊りの会」「もりもりもりあげ隊」の皆さんは、本番に向けて8月の毎週末にわたって練習を重ねてきました。

本年度は「GET WILD」や「アイドル」といったJ-POPから華やかにスタート。「和泉会」の力強い三味線と太鼓の生演奏、そして軽快な音頭取りに合わせて、参加した皆さんで大きな輪が作られ、会場はたくさん笑顔とアットホームな活気に包まれました。



ゆめづくり塾

申込先・お問合せ

🕒 基本 毎月第1日曜日

📍 防災センター及び地域活動フィールド

☎ 090-7610-7420 ☎ 0595-64-6755

👤 小学3年生以上 ※サポーターとして大人も募集中



もりもりもりあげ隊

🕒 毎年7月~夏祭りまで

☎ 0595-64-6755 (ゆめづくり館)

👤 老若男女どなたでも ※お子さん大歓迎

[予告] 館主催イベント

HALLOWEEN イベント開催決定

謎解きゲームや子どもファーマーで育てたお化けかぼちゃをデコレーションして一緒に遊ぼう!!

🕒 2026年11月1日(日) 午前

📍 防災センター2F

👤 お子さん

(小さなお子さまは要保護者同伴)

※イベント詳細は後日別途のチラシを配布予定♪



親子で楽しく音楽とふれあう時間

親子リトミックサークル



🎵 1歳6カ月~就園前のお子様 リトミックで『聴く・動く・感じる』を育てます。

♪ベビーリトミック(1歳6ヶ月未満)も開催しています。(月1回)



親子リトミック

🕒 月2回 金曜日

📍 防災センター2F

💰 体験レッスン500円(1回)



LINEアカウント Instagramアカウント

♪親子リトミック体験・ベビーリトミック参加の申し込み・お問い合わせはLINE・Instagramから

ゆめづくり館7月号で募集をしました新規学級・サークル設立に関するアンケートにご協力いただき、ありがとうございました!「芸術・音楽、スマホアプリ活用術」に関心がよせられました。皆さまからいただいた温かいお言葉や貴重なご意見は、今後の活動の参考にさせていただきます。

☆こんにちは！まちの保健室です☆
残暑は終わりましたが、まだまだ暑い日が続いていますね。体調管理をお願いします！
そこで・・・健康づくりのためにできることを紹介します

名張ケンコー！マイレージに参加しませんか？

健康マイレージとは？

日々の健康行動や健康増進につながるイベントなどに参加することで、ポイントを集め、一定のポイントをつめた人が、得点を受けられる制度の事です。

対象者：名張市在住・在学・在勤の20歳以上の方

実施期間：令和8年6月1日～令和9年1月31日まで
（※応募用紙でポイントを集める場合の締め切りは令和9年1月29日（金）まで）

※1月31日を過ぎるとポイントはリセットされます！

ポイントの貯め方：

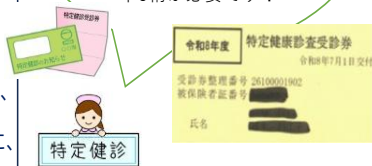
ポイントは全て自己申告とし、各自チャレンジシートに記録、またはLINEに入力。
合計30ポイント貯めることで申請が可能。申請された方に、三重とこわか健康応援カードを交付！
健康づくりメニューの実施、ポイント対象になる事業やイベント（6月～1月に実施したもの）への参加、がん検診、特定健診（4月～1月に受診したもの）を対象とします。

2月初旬に申請者の中から抽選を行い、当選した方には景品のプレゼントがあります！

チャレンジシート、問い合わせは、名張市ホームページ・市役所健康子育て支援室、まちの保健室 お問い合わせください。

特定健診・後期高齢健診もマイレージ対象です！
緑色の封筒は届きましたか？

申し込みには、受診券緑の封筒で6月下旬に送付に記載された「受診券整理番号」の下5桁が必要です！



健診結果は
令和9年1月「結果説明会」
でお渡しします。

※かかりつけ医や医療機関でも11月30日まで受けることができます。
予約が必要な場合もありますので、各医療機関にお問い合わせください。

お知らせ

生活習慣病と共に心身機能の衰えや早期発見、健康の維持、増進を目的としています。ぜひこの機会に年に1度の健康診査を受診しましょう！

防災センターで行う 特定健診・後期高齢者健診

日時：令和8年11月18日（水）
受付時間：9時15分から

※詳細は10月上旬に各戸配布される申込用紙で、ご確認ください。
QRコードでのお申し込みも可能です！

申し込み・お問い合わせ
鴻之台・希央台地区まちの保健室（63-0805）
または名張市役所 保険年金室（63-7445）
までお願いします。



詳しい地図は別紙のチラシをご参照ください。
中央ゆめづくり協議会
☎0595-64-6755

1号店・鴻之台第3会館
（鴻之台2番町）出前トーク
10月21日（水）
13時30分～16時30分

3号店・希央台1・3番町集会所
（希央台3番町）健康体操
9月9日・10月14日（水）
13時30分～16時30分

2号店・鴻之台第2会館
（鴻之台5番町）麻雀・脳トレ
9月2日・10月7日（水）
13時30分～16時30分

4号店・鴻之台第3会館
（鴻之台2番町）図書文庫
9月休み

～防災センター研修室ご利用について～

名張市公共施設利用の見直しにより、令和8年4月1日より利用可能時間に変更になりました

・午前9時から午後9時まで（12/29～1/3除く）

ご利用になるには事前に予約が必要です。ご不明な点は下記迄お問合せ又は名張市ホームページをご覧ください。
中央ゆめづくり館 0595-64-6755 平日9時～17時
※ご利用終了時には使用後確認書の提出が必要です

2026年 9月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 イストレッチ ダンス	2 町なかクラブ2号店 卓球B ミシン	3 きらきらひろば 歌声 ミシン ヨガ 花水木	4 卓球B ヨガ太極拳 リトミック	5 卓球A
6	7	8 道楽笑快	9 町なかクラブ3号店 ミシン ベビーサイン	10 歩歩クラブ ミシン ヨガ 花水木	11 卓球B ヨガ	12 敬老のつどい 子どもフアーマー
13	14	15 グラウンドゴルフ	16 ミシン 卓球B	17 きらきらひろば ミシン ヨガ 花水木	18 卓球B ヨガ リトミック	19 卓球A
20	21	22 ダンス	23 ミシン	24 歩歩クラブ ミシン ヨガ 花水木	25 卓球B ヨガ 太極拳	26 卓球A 子どもフアーマー
27	28	29 リトミック グラウンドゴルフ	30 ダンス ミシン	1	2	3

卓球A-卓球クラブ

卓球B-卓遊会

2026年 10月

※変更になる場合もありますので詳細はお問合わせください

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 きらきらひろば 歌声 ミシン ヨガ 花水木	2 卓球B ヨガ太極拳 リトミック	3 卓球A
4	5	6 イストレッチ	7 町なかクラブ2号店 卓球B ミシン	8 ミシン ヨガ 花水木	9 卓球B ヨガ 太極拳	10 卓球A 子どもフアーマー
11	12	13 グラウンドゴルフ	14 町なかクラブ3号店 ミシン ベビーサイン	15 きらきらひろば ミシン ヨガ 花水木	16 卓球B ヨガ太極拳 リトミック	17
18	19	20 折り紙 道楽笑快	21 ダンス 卓球B ミシン	22 ミシン ヨガ 花水木	23 卓球B ヨガ	24 卓球A 子どもフアーマー
25	26 グラウンドゴルフ	27 リトミック ダンス	28 ミシン	29 ミシン ヨガ	30 卓球B ヨガ 太極拳	31 卓球A

☆サークル・学級活動予定表

お問合せ・申し込みはゆめづくり館まで

☎64-6755