

ゆめづくり館だより



ゆめづくり館だより
カラー紙面QRコード



放課後子ども教室事業

中央ゆめづくり館では、昨年度より自然や農業に対する理解と感謝の心を育み、子どもたちの生きる力を育てるために

「放課後子ども教室事業」を開始し、

- ①子ども農園クラブ ②春・秋の収穫祭
- ③夏休み宿題教室 ④まちなか防災ウォーキング
- ⑤木工教室「木のこびとづくり」

などを実施しました。

本年度は、「地域住民・学校・保護者と連携し地域の未来を担う子どもたちの健全育成の推進」を目的として、この「放課後子ども教室事業」を継続拡大して行きます。その一つとして「夏休み学びの場・居場所づくり」を計画しており、この事業にご協力いただけるボランティアを募集します。

ボランティア募集

「夏休み学びの場・居場所づくり」

鴻之台・希央台在住の

15歳から20代

(高校生・大学生・専門学校生等)



候補日：8/20, 8/27, 8/31

時間：10時から16時



場所：鴻之台第2会館or防災センター2F

・ボランティアの内容

一緒に宿題やゲーム、おしゃべりを楽しんでください。

時間がある時はご自身の勉強もしていただけます。

・1日だけ、数時間だけの参加も大歓迎!

登録だけでもOK(今後の開設も検討中です)

希望の参加日時をお知らせください

・1日通して参加していただける方に昼食用のお弁当あり。



※昨年度の様子

ボランティア参加の流れ

※人数・場所の都合によりご希望に添えない場合がありますのでご了承ください
※イベントの詳細は後日配布いたします

1



参加申し込み

上記のQRコードから
事前に参加登録をお願いします。
締切開催日 前日まで

2



参加案内の確認

集合場所・時間・
保護者の承諾書等
当館のメールにて
ご案内します。

3



当日は現地集合

指定された場所
に、開始時間まで
にお越しください。

4



受付

受付で参加確認を
行い、簡単な事前
説明をさせていただきます。

5



活動準備完了

遊びに来てくれる
子どもたちと一緒に
楽しくお過ごし
ください。

ウォーキングサークル



なばり歩歩クラブ

メンバー募集中!

名張ぼっほクラブ活動の目的は歩くことにより健康増進と介護予防。そして『その場』を作ることです。生涯自分の足で歩ける、ことを目標にしています! そのために身体に負担をかけない正しい歩き方を身につけることで移動のための『歩行』ではなくトレーニングとなるウォーキングを行います。一緒に歩く仲間がいるから継続も出来る、そんな仲間づくりも目指しています。

申込み 西中 清美 ☎090-7910-6612
お問合せ E-mail k.e.a24k@gmail.com



名張市委託「介護予防事業ウォーキング教室」
も始まります。詳細は広報なばり・今後回覧予
定のチラシをご覧ください!

開催場所

名張市防災センター2階
研修室

開催日

第2・第4木曜
10:00~11:00

参加費

¥500/月1回

アンケート ご協力をお願い

新しい学級やサークル設立にあたり、皆さんの意向や要望を伺いたしたいと思います。

回答は1分ほどで完了します

2次元コードを読み取って
ご回答をお願いいたします



皆さまのご意見
ご感想を心より
お待ちしております。

回答期限 7月15日まで

こんにちは！鴻之台・希央台地区まちの保健室です



地域の身近な相談窓口
鴻之台・希央台まちの保健室
気軽にお電話ください☺
中村・二宮 63-0805



こんにちは！鴻之台・希央台まちの保健室です。
蒸し暑い日が続いていますが、皆さん体調変わりないでしょうか。
水分補給をしっかりとって熱中症に気をつけてお過ごしくださいね。



つまめに！

水分補給



おしらせ

乳がん(マンモ)・子宮がん検診
申し込み受付中

令和8年8月6日(木)

防災センター2階 13:00~14:00受付
託児付き



ハンドマッサージや健康チェックも受けられます。
早期発見・早期治療が出来れば治る可能性が高まります。
定期的に検診を受けましょう！

お申し込みはQRコードまたは、まちの保健室に
お電話ください。

(申し込み締め切りは7月16日(木)です)

お申込み・お問い合わせは
鴻之台・希央台まちの保健室
63-0805



～R8年度 名張市一般介護予防事業が
始まります～

高齢者が要介護状態になるのを防ぎ、自分らしく
地域で暮らし続けることを目的として民間事業者
による介護予防の取り組みで、昨年から名張市が
実施している事業です。
65歳以上の方を対象として、楽しみながら参加
できます。

詳しくは、地域包括支援センター(63-7833)
または、名張市HPをご確認ください。



詳しい地図は別紙の
チラシをご参照ください。
中央ゆめづくり協議会
☎0595-64-6755

1号店・鴻之台第3会館
(鴻之台2番町) 出前トーク
8月26日(水)
13時30分～16時30分

3号店・希央台1・3番町集会所
(希央台3番町) 健康体操
7月8日・8月休み(水)
13時30分～16時30分

2号店・鴻之台第2会館
(鴻之台5番町) 脳トレ・ゲーム
7月1日・8月5日(水)
13時30分～16時30分

4号店・鴻之台第3会館
(鴻之台2番町) 図書文庫
7月22日(水)
13時30分～16時30分

みんなでおどろう♪ 直接練習場までお越しください！



区民総踊りでなつまつりをもりあげよう！こどもさんも大歓迎!!!

8/29の夏祭り本番までにおどりをマスターしませんか？
練習日：8月2日(日)、8日(土)、9日(日)、16日(日)、
22日(土)、23日(日)、27日(木)

時間：19時から21時 来れる時に1日だけでもOK
場所：防災センター2階研修室 1・2(2日のみ研修室 3)

お知らせ

ゆめづくり塾始まります！！別紙チラシをご覧ください。

2026年 7月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 町なかクラブ2号店 ミシン	2 きらきらひろば 歌声 ミシン ヨガ 花水木	3 卓球B ヨガ太極拳 リトミック	4 卓球A
5	6	7 イストレッチ 道楽笑快	8 町なかクラブ3号店 ミシン	9 歩歩クラブ ミシン ヨガ 花水木	10 卓球B ヨガ リトミック	11 卓球A 子どもファーマー
12	13 折り紙 グラウンドゴルフ	14 リトミック	15 ミシン 卓球B ベビーサイン	16 きらきらひろば ミシン ヨガ 花水木	17 卓球B ヨガ	18 卓球A
19	20	21 町なかクラブ4号店 ミシン	22 ミシン	23 歩歩クラブ ミシン ヨガ 花水木	24 ヨガ	25 卓球A 子どもファーマー
26	27 折り紙 道楽笑快 グラウンドゴルフ	28 ダンス	29 ミシン	30 ミシン ヨガ	31 卓球B ヨガ 太極拳	

卓球A-卓球クラブ
卓球B-卓遊会

2026年 8月

※変更になる場合もありますので詳細はお問合わせください

日	月	火	水	木	金	土
30	31	28	29	30	31	1
	居場所づくり					
2	3	4 イストレッチ	5 町なかクラブ2号店 卓球B ミシン	6 きらきらひろば がん検診 ヨガミシン歌声	7 ヨガ	8 卓球A もりあげ隊
9	10	11	12 ミシン ベビーサイン	13 歩歩クラブ ミシン	14 卓球B	15 卓球A
16	17	18	19 ミシン	20 きらきらひろば 居場所づくり ヨガ ミシン	21 卓球B ヨガリトミック 太極拳	22 卓球A もりあげ隊
23	24	25	26 町なかクラブ1号店 ミシン	27 居場所づくり ミシンヨガ歩歩 もりあげ隊	28 卓球B ヨガリトミック 太極拳	29 夏祭り

★サークル・学級活動予定表

お問合せ・申し込みはゆめづくり館まで

☎64-6755