

# ゆめづくり館だより



裏面に令和8年度子育てサロンきらきらひろばの年間スケジュールを掲載しています！

## 第11回 作品展

「作品出展のご協力ご来場ありがとうございました」  
1月25、26日に作品展を開催し、今回は学級・サークル・地域の方など34団体に参加していただきました。活動紹介、作品発表の場として、次回もより多くの方々のご参加をお待ちしています。



ミシンワークショップでは、ちゅちゅおくんのシルエツトポシェットをミシン裁縫サークルの方々のご協力を頂き、わきあいあいと作成しました！ファー生地にチャック・紐をつけた素敵なポシェットが出来上がりました！

令和8年度  
メンバー募集!!



## こどもフアーマー

詳細は同時配布の別紙をご覧ください！

～植え付けから収穫まで～

第1回：3月21日(土) 9～10時  
場所：かぼちゃ公園内

「ゆめづくり農園」

持ち物：飲み物・手袋・長靴

参加をご希望の方はQRコードからもしくはお電話でお申し込みください。

☎64-6755  
(平日9～17時)

雨天時はお休みです。

またその他急な予定変更等はゆめづくり館のLINEでお知らせしますのでご登録をお願いします。



←最新の情報はInstagramをご覧ください

ゆめづくり館→  
だよりカラー紙面はこちらから



中央ゆめづくり協議会 HP

2026  
(令和8)年  
4月1日より

### 防災センターの利用料金 ・利用時間が変わります

早見表	基本使用料（1時間あたり）			
	令和8年3月31日までの金額		令和8年4月1日からの金額	
	午前9時から午後6時まで	午後6時から午後10時まで	午前9時から午後5時まで	午後5時から午後9時まで
防災研修室1	300円	360円	450円	540円
防災研修室2	300円	360円	450円	540円
防災研修室3	500円	600円	900円	1,080円

名張市より公共施設料金変更の通告がありました。昨今の光熱費や資材の物価高騰をはじめ、郵便料金、労務費等の上昇を受けて、公共サービスを将来にわたり安定して提供するため、使用料変更に至りました。施設利用者の皆様にはご理解いただき、今まで以上の活発なご利用をよろしくお願い申し上げます。



登録サークル等  
一部免除団体の料金

午前9時から午後5時まで	午後5時から午後9時まで
230円	270円
230円	270円
450円	540円

◁利用料金  
施設ごとの利用料金を左記表の通り改定いたします

◁利用時間  
午前9時～午後10時  
⇒午前9時～午後9時

◁利用時間区分  
昼間は9時～17時  
夜間は17時～21時

◁加算料金  
設備器具料の加算単位を1回  
⇒1時間単位に改定

・電灯、冷暖房等については今まで通りの料金です。  
・営利目的利用について市民は基本使用料×3、市外は基本使用料×5の料金です

# こんにちは！鴻之台・希中央地区まちの保健室です



地域の身近な相談窓口  
鴻之台・希中央まちの保健室  
気軽にお電話ください☺  
中村・二宮 63-0805

## ★子育てサロンきらきらひろば★

令和8年度の予定表ができました(2026年4月～)

★日時：毎月第1、3木曜日(変更の場合有)  
10時～11時半ごろ

★場所：防災センター2階

急な予定変更はInstagramもしくは、LINEにてお知らせします。  
もしくは ゆめづくり館 ☎64-6755 までお問合せください。



子育て中のパパやママは  
もちろんおじいちゃんおばあちゃん、プレママ・プレパパ皆さん気軽にお越しください♡

4月2日	抱っこを楽しむ腰痛体操 ～ママもパパも安心育児のための「腰痛ケア～」	理学療法士 水谷さん	10月1日	親子ふれあい遊び ♪運動会♪	かがやき保育士
4月16日	親子ふれあい遊び 小児科医師と座談会	かがやき保育士 吉住先生	10月15日	パルーンアート	ふうせんたけちゃん
5月7日	きらきらCafé & フリマデー	ボランティアスタッフ	11月5日	親子ふれあい遊び 薬剤師さんのお話	かがやき保育士 フラワー薬師薬師
5月21日	インボディ・保健師さんのお話	保健師 かがやき保育士	11月19日	ママの癒しのアロマ	黒杉 あいさん
6月4日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士	12月3日	歯科衛生士&栄養士さんのお話	歯科衛生士栄養士
6月18日	リンパストレッチ	森 嗣美さん	12月17日	親子ふれあい遊び ♪クリスマス会♪	かがやき保育士 ボランティアスタッフ
7月2日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士	1月7日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
7月16日	おやこで工作(ペタペタアート)	福森 美紀さん	1月21日	ひなたかげえ	いまここ
	ママさん消防団員に聞く～こんな時どうする？～	水野 幸子さん	2月4日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
	託児付子宮がん・乳がんマンモ検診 マッサージ	がん検診・託児 ボランティアスタッフ	2月18日	お父ちゃんお母ちゃん笑って	林 みち子さん
8月20日	親子ふれあい遊び ～中高生と一緒に遊ぼう～	かがやき保育士	3月4日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士
9月3日	親子ふれあい遊び	かがやき保育士	3月18日	おやこわくわくあそび	鳩 逸子さん
9月17日	親子の防災	地域の防災士			

午後からがん検診!

なにができるかな?

寸劇するよ♪サンタさん来てくれるかな～

今年度も盛りだくさんのイベントを予定しています!



事前の申し込みは不要です。気軽にお立ち寄りください  
※詳しい地図は別紙のチラシをご参照ください。  
中央ゆめづくり協議会 ☎0595-64-6755

ゆめづくり館だよりのカラー紙面は表面ホームページのQRコードからご覧頂けます♪ぜひお試しください!

1号店・鴻之台第3会館 (鴻之台2番町) 4月8日(水) 13時30分～16時30分	2号店・鴻之台第2会館 (鴻之台5番町) 3月4日・4月1日(水)13時30分～16時30分	3号店・希中央1・3番町集会所 (希中央3番町) 3月11日・4月22日(水) 13時30分～16時30分	4号店・鴻之台第3会館 (鴻之台2番町) 3月25日(水) 13時30分～16時30分
---	--	--	--

### 2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 イストレッチ リトミック ダンス	4 町なかクラブ2号店 卓球B ミシン	5 きらきらひろば 歌声 ミシン ヨガ 花水木	6 卓球B ヨガ太極拳 リトミック	7 卓球A
8	9	10 グラウンドゴルフ	11 町なかクラブ3号店 ミシン ベビーサイン	12 歩歩クラブ ミシン ヨガ 花水木	13 卓球B ヨガ 太極拳	14 卓球A
15	16	17 リトミック 道楽笑快 折り紙	18 ミシン 卓球B ベビーサイン	19 きらきらひろば ミシン ヨガ 花水木	20 卓球B 太極拳	21 卓球A 子どもファーマー
22	23	24 グラウンドゴルフ	25 町なかクラブ4号店 ミシン 歩歩クラブ	26 ミシン ヨガ 花水木	27 卓球B ヨガ 太極拳	28 卓球A
29	30	31				

卓球A-卓球クラブ  
卓球B-卓遊会

### 2026年4月

※変更になる場合もありますので詳細はお問合わせください

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 町なかクラブ2号店 卓球B ミシン	2 きらきらひろば 歌声 ミシン ヨガ 花水木	3 卓球B ヨガ 太極拳	4 卓球A
5	6	7	8 町なかクラブ1号店 ミシン ベビーサイン	9 歩歩クラブ ミシン ヨガ 花水木	10 卓球B ヨガ 太極拳	11 卓球A 子どもファーマー
12	13	14	15 グラウンドゴルフ	16 きらきらひろば ミシン ヨガ 花水木	17 卓球B ヨガ	18 卓球A
19	20	21	22 グラウンドゴルフ	23 町なかクラブ3号店 ミシン	24 歩歩クラブ ミシン ヨガ 花水木	25 卓球B ヨガ 子どもファーマー
26	27	28	29 グラウンドゴルフ	30 ミシン ヨガ		

☆サークル・学級活動予定表

お問合せ・申し込みはゆめづくり館まで

☎64-6755