

ゆめづくり館だより



入場無料 **要予約**

えいが上映会

「野生の島のロズ」

◆日時:7月17日(木)
14時~15時45分
◆場所:防災センター2階
研修室1・2

お願い

- ① 参加をご希望の方は事前にQRコードまたは電話で申し込みをしてください
☎64-6755 (平日9~17時)
- ② 未就学のお子様は保護者の方と一緒に参加してください。
- ③ 食べ物の持ち込みは禁止です。



ストーリー

無人島に漂着した最新型アシスト・ロボットのロズ。キツネとオポッサムの協力のもと、ひな鳥を育てることになるが、回収ロボットが彼女を探しに来て・・・ロズの運命はどうか!? (上映時間1時間42分)

放課後子ども教室事業



夏休みに地域子ども達と一緒に過ごしませんか

鴻之台・希中央在住の
15歳から20代
(高校生・大学生・専門学校生等)



ボランティアスタッフ



募集



- ☆子どもが好きな方
- ☆地域活動に理解のある方 お待ちしております!

- ▶日程:8月20日(水)~22日(金)
- ▶時間:10~16時(予定)
- ▶場所:鴻之台第2会館

- ・上記の日程で地域子ども達が勉強や読書をする居場所を開設します☺そのお手伝いをお願いします! 勉強を教えたり 学校生活の話をしたり 時間がある時はご自身の勉強もしていただけます。
- ・1日だけ、数時間だけの参加も大歓迎! 登録だけでもOK(今後の開設も検討中です) 希望の参加日時をお知らせください※
- ・1日参加していただける方に昼食用のお弁当あり。

※人数・場所の都合によりご希望に添えない場合がありますのでご了承ください

QRコードからお申込みができます

備考欄にご希望の参加日時をご記入ください。7月中旬から下旬にかけて、登録いただいたメールアドレスに中央ゆめづくり館(chuuouyume@gmail.com)よりご案内のメールを送信します。



お問合せ/お申込み ☎ 64-6755(平日9~17時)
✉ chuuouyume@gmail.com

みんなでodorou!!

もりもり もりあげ隊 隊員募集



参加希望のみなさまは練習日に直接練習場にお越しください
8月30日(土)に開催される夏まつりで練習の成果を披露する予定でちゅお~♪

~今年も“総踊り”の季節がやってきました~
あなたも“夏まつり”を盛り上げてみませんか!!

- 隊員資格: 老若男女どなたでも
※男性、こどもさん大歓迎!!!
- 練習日: 8月9日(土)、16日(土)、
23日(土)、28日(木)
- 時間: 19時30分~21時30分
- 場所: 防災センター2階防災研修室1・2

行ってみよう！
受けてみよう！
がん検診



こんにちは まちの保健室です。
暑い日が続くようになってきました。
食事や水分、十分な睡眠をとって体調管理を行い
今年も夏を乗りきりましょう！



地域の身近な相談窓口
鴻之台・希央台まちの保健室
気軽に電話ください◎
中村・二宮 63-0805

乳がん・子宮がん検診
申し込み受付中

令和7年8月7日(木)



防災センター2階
13:30受付開始

託児付き

ハンドマッサージや血管年齢、
ベジチェックも受けられます。
早期発見・早期治療ができれば
治る可能性が高まります。
定期的に検診を受けましょう！

申し込み、お問い合わせは
鴻之台・希央台まちの保健室
63-0805

ネット申込み
はこちら！



おしらせ

受付時間が
変わります

令和7年8月1日から
名張市役所、まちの保健室
窓口・電話受付時間が変わ
ります。

9:00~16:30

地域の皆様には
大変ご不便をおかけします。
ご理解とご協力をお願いします。



熱中症
予防

こまめな水分摂取と休息、
クーラーなどを活用して
熱中症を防ぎましょう。
クーリングシェルターも

ご利用ください

また、汗をかいたら、そのままに
せず、タオルなどでふき取り、
保湿をして皮膚トラブルを
防ぎましょう。



事前の申し込みは不要です。気軽にお立ち寄りください※詳しい地図は別紙のチラシをご参照ください。
中央ゆめづくり協議会 ☎0595-64-6755

1号店・鴻之台第3会館
(鴻之台2番町)
8月27日(水)
13時30分~16時30分
町なか出前トークにご期待ください
偶数月に開店します

2号店・鴻之台第2会館
(鴻之台5番町)
7月2日(水)
8月6日(水)
13時30分~16時30分
脳トレや茶話会をお楽しみください

3号店・希央台1・3番町集会所
(希央台3番町)
7月9日(水)3B体操
8月お休み
13時30分~16時30分
タオル(大)と飲み物ご持参下さい

4号店・鴻之台第3会館
(鴻之台2番町) **新店**
7月23日(水)
13時30分~16時30分
多様なジャンルの図書貸出・読書会・
茶話会をお楽しみください

2025年 7月

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 ダンス	2 卓球B 裁縫	3 町なかクラブ2号店 きらきらひろば 歌声 裁縫 ヨガ 花水木	4 卓球B ヨガ 太極拳 リトミック	5 卓球A
6	7 道楽笑快	8 イストレッチ リトミック ダンス	9 町なかクラブ3号店 裁縫 ベビーサイン	10 歩歩クラブ ヨガ 花水木	11 卓球B ヨガ リトミック	12 卓球A 子どもファーマー
13	14 グラウンドゴルフ リトミック 折り紙	15 リトミック	16 卓球B 裁縫 ベビーサイン	17 きらきらひろば 映画上映会 ヨガ 花水木	18 卓球B ヨガ	19 卓球A 太極拳
20	21	22 ダンス	23 裁縫	24 ヨガ 花水木	25 ヨガ 太極拳	26 子どもファーマー
27	28 グラウンドゴルフ	29	30	31 ヨガ		

☆サークル・学級活動予定表

2025年 8月

※変更になる場合もありますので詳細はお問合わせください

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 卓球B 太極拳	2 卓球A
3	4	5 イストレッチ リトミック ダンス	6 町なかクラブ2号店 卓球B 裁縫	7 きらきらひろば がん検診 ヨガ 歌声	8 卓球B ヨガ 太極拳 リトミック	9 もりあげ隊 卓球A 子どもファーマー
10	11 グラウンドゴルフ	12 ダンス	13 裁縫 ベビーサイン	14 歩歩クラブ ヨガ 裁縫	15 ヨガ卓球B	16 もりあげ隊 卓球A
17	18	19	20 卓球B 裁縫 ベビーサイン	21 きらきらひろば ヨガ	22 卓球B ヨガ 太極拳	23 もりあげ隊 太極拳 子どもファーマー
24/31	25 グラウンドゴルフ リトミック	26 リトミック	27 町なかクラブ1号店 歩歩クラブ	28 もりあげ隊 ヨガ	29 卓球B ヨガ 太極拳 リトミック	30 夏祭り

卓球A-健康学級 花水木-高齢者学級(花水木の会) 道楽笑快-家庭学級
卓球B-卓遊会 裁縫-ミシン裁縫サークル 歌声-歌声ひろば

お問合せ・申し込みはゆめづくり館まで

☎64-6755