

# ゆめづくり館だより



裏面に令和7年度子育てサロンきらきらひろばの年間スケジュールを掲載しています！

## 映画上映会

QRコードからの申し込みを  
ぜひご利用ください◎

### 要予約

### 【お願い】

- ① 参加をご希望の方は  
事前にQRコード  
または電話で申し込みをしてください  
☎ 64-6755（平日9～17時）
- ② 未就学のお子様は保護者の方と一緒に  
参加してください。
- ③ 食べ物の持ち込みは禁止です。



入場無料

## 「インサイドヘッド2」

◆日時:3月24日(月)  
14時～15時40分  
◆場所:防災センター2階  
研修室1・2  
◆となりと間をあけたイス席となります

### ストーリー

ディズニー&ピクサーが贈る、ライリーの頭  
の中に広がるカラフルなく感情たちの世界>！  
シンパ率いる<大人たちの感情>の暴走に  
より、追放されるヨロコビたち。巻き起こる“感  
情の嵐”からライリーを救うことはできるの  
か！？

(2024 年 8 月公開 上映時間 1 時間 36 分)

### 第5期

メンバー募集!!



## こどもフアーマー

詳細は同時配布の別紙を  
ご覧ください！

～植え付けから収穫まで～

第1回：3月22日(土) 8～9時

場 所：かぼちゃ公園内

「ゆめづくり農園」

持ち物：飲み物・手袋・長靴



参加をご希望の方はQRコードから  
もしくはお電話で  
お申し込みください  
☎ 64-6755  
(平日9～17時)



雨天時はお休みです。またその他急な  
予定変更等はゆめづくり館のLINEで  
お知らせしますので  
ご登録をお願いします。



### ゆめづくり館作品展開催

1月28、29日に作品展が  
開催され、今回は学級、サークル、  
地域の方など25団体に参加して  
いただきました。活動紹介、作品発  
表の場として、次回もたくさんの方  
のご参加をお待ちしています。

ご参加ありがとうございました！



# こんにちは！鴻之台・希央台地区まちの保健室です

地域の身近な相談窓口  
鴻之台・希央台まちの保健室  
気軽にお電話ください☺  
中村・二宮 63-0805

## 子育てサロンきらきらひろば

令和7年度の予定表ができました(2025年4月～)

★日時：毎月第1、3木曜日(変更の場合有)  
10時～11時半ころ

★場所：防災センター2階

急な予定変更はInstagram、LINE  
又はフェイスブックにてお知らせします。  
もしくは ゆめづくり館 ☎64-6755 まで  
お問合せください。



Instagram



LINE



Facebook

ご注意ください！  
カレンダー★印の日程が  
変更になっています！

お茶しながら  
ホッと一息  
しましょ♪

|       |                            |                                        |
|-------|----------------------------|----------------------------------------|
| 4月3日  | きらきらカフェの日                  | きらきらスタッフ♥                              |
| 4月17日 | 親子ふれあい遊び                   | かがやき保育士                                |
| 5月1日  | 親子ふれあい遊び                   | かがやき保育士                                |
| 5月15日 | 身体測定・インボディ・保健師さんのお話        | 保健師                                    |
| 6月5日  | 親子ふれあい遊び<br>楽な姿勢の育児法       | かがやき保育士<br>はしもと総合診療クリニック<br>理学療法士 水谷さん |
| 6月19日 | リンバストレッチ                   | 森 嗣美さん                                 |
| 7月3日  | 親子ふれあい遊び ♪セタ♪<br>小児科医師と座談会 | かがやき保育士<br>吉住先生                        |
| 7月17日 | ママさん消防団員に聞く～こんな時どうする？～     | 水野 幸子さん                                |
| 8月7日  | ベビーマッサージ                   | 太田 博子さん                                |
| 8月21日 | 託児付子宮がん・乳がんマンモ検診<br>マッサージ  | がん検診・託児<br>ボランティアスタッフ                  |
| 9月4日  | 親子ふれあい遊び ～中高生と一緒に遊ぼう～      | かがやき保育士                                |
| 9月18日 | 親と子の防災                     | 防災士                                    |

|        |                         |                       |
|--------|-------------------------|-----------------------|
| 10月2日  | 親子ふれあい遊び<br>♪運動会♪       | かがやき保育士               |
| 10月16日 | ママの癒しのアロマ               | 黒杉 あいさん               |
| 11月6日  | 親子ふれあい遊び<br>歯科衛生士さんのお話  | かがやき保育士<br>歯科衛生士      |
| 11月20日 | お父ちゃんお母ちゃん笑って           | 林 みち子さん               |
| 12月4日  | おやこで工作(ペタペタアート)         | 福森 美紀さん               |
| 12月18日 | 親子ふれあい遊び<br>♪クリスマス会♪    | かがやき保育士<br>ボランティアスタッフ |
| 1月8日   | ★親子ふれあい遊び               | かがやき保育士               |
| 1月22日  | ★栄養士さんのお話               | 栄養士                   |
| 2月5日   | 親子ふれあい遊び<br>薬剤師さんのお話    | かがやき保育士<br>フラワー薬剤師仲さん |
| 2月19日  | おやこわくわくあそび              | 鳩 逸子さん                |
| 3月5日   | 親子ふれあい遊び<br>子供の事故防止について | かがやき保育士<br>市民相談室高木さん  |
| 3月19日  | ひなたかげえ                  | いまここ                  |

寸劇するよ♪  
サンタさん  
来てくれる  
かな～

午後から  
がん検診！

今年度も盛りだくさんのイベントを予定しています。ママ・パパ・フレママ・フレパパ 皆さんお気軽にお越しください！



事前の申し込みは不要です。気軽にお立ち寄りください※詳しい地図は  
別紙のチラシをご参照ください。

中央ゆめづくり協議会 ☎0595-64-6755

**1号店**・鴻之台第3会館（鴻之台2番町）  
3月26日(水)13時30分～16時30分  
4月23日(水)13時30分～16時30分

町なか出前トークにご期待ください！！

**2号店**・鴻之台第2会館（鴻之台5番町）  
3月5日(水)13時30分～16時30分  
4月2日(水)13時30分～16時30分

将棋・オセロ・健康麻雀等で脳を活性化！

**3号店**・希央台1・3番町集会所（希央台3番町）  
3月12日(水)13時30分～16時30分パレトン  
4月9日(水)13時30分～16時30分3B体操  
身体を使っての健康運動を実施します。  
“めざせマイナス5才”で楽しくストレッチ♪

## 2025年 3月

| 日  | 月                        | 火                     | 水                   | 木                       | 金                     | 土               |
|----|--------------------------|-----------------------|---------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------|
| 30 | 31                       | 25                    | 26                  | 27                      | 28                    | 1               |
|    |                          |                       |                     |                         |                       | 卓球A             |
| 2  | 3                        | 4                     | 5                   | 6                       | 7                     | 8               |
|    | 道楽笑快<br>折り紙              | 健康体操<br>リトミック<br>ダンスB | 町なかクラブ2号店<br>卓球B    | きらきらひろば<br>歌声<br>ヨガ 編み物 | 卓球B<br>ヨガ太極拳<br>リトミック | 卓球A             |
| 9  | 10                       | 11                    | 12                  | 13                      | 14                    | 15              |
|    | グラウンドゴルフ                 | ダンスB                  | 町なかクラブ3号店<br>ベビーサイン | 歩歩クラブ<br>ヨガ 編み物         | 卓球B<br>ヨガ<br>太極拳      | 卓球A             |
| 16 | 17                       | 18                    | 19                  | 20                      | 21                    | 22              |
|    | 道楽笑快<br>折り紙              | ダンスB                  | 卓球B<br>ベビーサイン       |                         | 卓球B<br>ヨガ<br>太極拳      | 卓球A<br>子どもファーマー |
| 23 | 24                       | 25                    | 26                  | 27                      | 28                    | 29              |
|    | 映画会<br>リトミック<br>グラウンドゴルフ | ダンスB                  | 町なかクラブ1号店           | きらきらひろば<br>ヨガ 編み物       | 卓球B<br>ヨガ<br>太極拳      | 卓球A             |

☆サークル・学級活動予定表

## 2025年 4月

| 日  | 月                    | 火                      | 水                   | 木                       | 金                  | 土        |
|----|----------------------|------------------------|---------------------|-------------------------|--------------------|----------|
| 30 | 31                   | 1                      | 2                   | 3                       | 4                  | 5        |
|    |                      | ダンスB                   | 町なかクラブ2号店<br>卓球B    | きらきらひろば<br>歌声<br>ヨガ 編み物 | 卓球B<br>ヨガ<br>太極拳   | 卓球A      |
| 6  | 7                    | 8                      | 9                   | 10                      | 11                 | 12       |
|    | 道楽笑快<br>折り紙          | ダンスB                   | 町なかクラブ3号店<br>ベビーサイン | 歩歩クラブ<br>ヨガ 編み物         | 卓球B<br>ヨガ<br>太極拳   | 卓球A      |
| 13 | 14                   | 15                     | 16                  | 17                      | 18                 | 19       |
|    | グラウンドゴルフ             | リトミック<br>ダンスB          | 卓球B<br>ベビーサイン       | きらきらひろば<br>ヨガ 編み物       | 卓球B<br>ヨガ<br>リトミック | 卓球A      |
| 20 | 21                   | 22                     | 23                  | 24                      | 25                 | 26       |
|    | リトミック<br>道楽笑快<br>折り紙 | 歩歩クラブ<br>リトミック<br>ダンスB | 町なかクラブ1号店           | 卓球B<br>ヨガ<br>リトミック      | 卓球B<br>ヨガ<br>リトミック | 子どもファーマー |
| 27 | 28                   | 29                     | 30                  |                         |                    |          |
|    | リトミック<br>グラウンドゴルフ    |                        | 卓球B                 |                         |                    |          |

※変更になる場合もありますので詳細はお問合わせください

卓球A-卓球クラブ ダンスA-名張ダンススポーツ愛好会(活動休止中)

卓球B-卓遊会 ダンスB-ダンスサークルフーガ

お問合せ・申し込みはゆめづくり館まで

☎64-6755