

ゆめづくり館だより



ちゅちゅおくんプレゼンツ 3号連続企画

ゆめづくり館だより9・11・1月号の各号のどこかに掲載された文字（キーワード）をつなげると、ある言葉に…その言葉がわかった方に、先着でプレゼントをお渡しします！詳細は1月号で。ぜひ館だよりを読んで、キーワードをさがしてみてくださいね！



主催学級

陶芸クラブ



6月26日に第1回陶芸クラブを開催しました！

まず信楽陶芸村にて狸や器、コップ等それぞれ思い思いの作品作りを楽しんだ後、信楽伝統産業会館を見学し信楽焼の歴史を学びました。

次回もお楽しみに！



～第2回陶芸クラブのご案内～

- ◆開催日：10月9日（日曜日）
- ◆場所：伊賀焼窯元長谷園
- ◆参加費：1,500円
- ◆移動：乗り合わせ
- ◆定員：先着10名
- ◆申込み：9月20日まで



詳細は同時配布の別紙をご覧ください

子育てサロン

★きらきらひろば★



子育てサロン「きらきらひろば」は毎月第1・第3木曜日10時から、防災センター2階研修室にて開催しています。

子育て中のパパやママはもちろん子育てに携わるおじいちゃん、おばあちゃん、こどもたちそして妊婦さんが、気軽に集えるサロンです。

事前予約は不要です。感染症対策をしながら、様々な企画も用意して、皆さまをお待ちしています。

【今後の予定】

- 9月15日 リンパケアストレッチ
- 10月6日 親子ふれあい遊び、運動会
- 10月20日 助産師の林みち子さんのお話

急な予定変更は中央ゆめづくり協議会のLINEおよびフェイスブックにてお知らせします。



LINE

フェイスブック



ボランティアスタッフ募集中



- ★子育て支援のきらきらひろばのお手伝いをしていただませんか。
- ★日時は第1・第3木曜日の9時半～12時位（変更あり）毎回参加できなくても大丈夫です。興味を持たれた方は、中央ゆめづくり館までお気軽にお問合せください。

子どもが好きな方お待ちしております♡

サークル

親子&キッズ英語サークル

・Hop15:00～ 親子クラス ◎毎月第2&3水曜

・Step16:00～ 5歳から 各クラス45分

・Jump 17:00～ 小3から小6まで ¥1500/月

お歌、ダンス、クラフトにゲーム！

遊びながら英語を楽しもう♪

イースター、クリスマスやハロウィン！！

ゲストティーチャーを迎えたイベントレッスンでは

異文化にも触れてみませんか？

レッスン見学お待ちしております！



ベビーサイン体験会

季節のペタペタアートとおみやげバック付き



おっぱいので
ねんねしたいの

泣いたり笑ったり・・・
赤ちゃんは伝えたいことがいっぱい！

言葉では伝えられなくても赤ちゃんにもできるお手てを動かすことでコミュニケーションをとるのがベビーサイン！
楽しくお手てでお話ししてみませんか？



＜ベビーサイン・親子&キッズ英語サークル＞

☆Howdy☆名張鴻希教室

ベビーサイン協会認定講師/子ども英会話講師

福森 美紀 Tel:090-6875-4305

- ◎感染状況により変更・中止になることもございます
- ◎ベビーサイン体験会はインクがつく場合がありますので、汚れても大丈夫な服装でお越しください
- ◎保育園でベビーサインを導入されませんか？詳しい資料をお送りします

申込み・お問合せ・最新情報



Instagram



blog

●日時：11月9日（水）10:30～

●場所：防災センター（名張市鴻之台1-2）

●対象：6ヶ月～1歳半位の赤ちゃんとおママ

●参加費：2000円（定員6組程度）

●お申込み：WEB 又は TEL

9月号のキーワード



こんにちは！ 鴻之台・希央台まちの保健室です！



地域の身近な相談窓口
鴻之台・希央台まちの保健室
気軽に電話ください◎
三永 63-0805

まだまだ残暑が厳しいです。熱中症に十分注意して、十分な睡眠・こまめな水分補給・栄養バランスの良い食事を摂り残りの夏を乗りきりましょう！！

9月1日は「防災の日」です。
最近、短時間で集中して雨が降ることが多いですね●
集中豪雨は突発的に発生するため、その予測はとても困難です。
今回は風水害についてお知らせします。

①ハザードマップを確認！

自宅が「危険な場所」かどうか確認しましょう。
鴻之台・希央台地区のハザードマップは2021年4月に配布をしています。
またホームページでも確認できます。

②災害情報の入手方法を再確認！

市内の被害状況や避難所情報など、災害関連を入手する手段について確認しておきましょう。

<各種情報の入手方法>

- ▶名張市ホームページ
- ▶防災はつとメール(登録は③を確認！)
- ▶ケーブルテレビ
- ▶名張市告知放送受信機(防災ラジオ)
- ▶名張市公式 Facebook/Twitter
- ▶FM なばり(83.5MHz)
- ▶テレビのデータ放送(dボタン)
- ▶キキクル(気象庁) など

③防災はつとメールの登録方法！

市民の皆様の安心と安全にかかわる緊急情報を伝達するサービスです。
＜ホームページアドレス：http://www.anshin-bousai.net/nabari/>

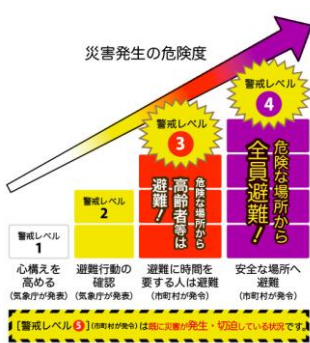
QRコード：バーコードリーダー機能のついた
携帯電話をお持ちの方は、QRコードをご利用
ください



警戒レベルを用いた防災情報とは？

災害時には自分や家族を守るためにも、正しい情報の入手とその後の適切な避難行動が重要です。「自らの命は自らが守る」という意識を持っていざというときに備えて下さい。

災害発生の危険度と、とるべき避難行動を、住民が直感的に理解するための情報です。災害発生の危険度と住民の方々にとるべき行動を5段階の「警戒レベル」を用いてお伝えしています。



平時の時にできること…雨や風が強くなる前に、家屋の補強などの対策を！



知っておくべき5つのポイント

- ①避難とは「難」を「避」けること。安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。
- ②避難先は、市民情報交流センター・勤労者福祉会館(鴻之台希央台地域の避難所)だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。
- ③マスク・消毒液・体温計が不足しています。できるだけ自ら携行してください。
- ④名張市が指定する避難地・避難所が変更・増設されている可能性があります。災害時には市からの災害情報を確認してください。
- ⑤豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊をする場合は、浸水しないよう周囲の状況を十分確認してください



事前の申し込みは不要です。気軽にお立ち寄りください※
詳しい地図は別紙のチラシをご参照ください。
中央ゆめづくり協議会 ☎0595-64-6755



1号店・鴻之台第3会館 (鴻之台2番町)

9月28日(水)13時30分～16時30分
10月26日(水)13時30分～16時30分
町なか出前トークにご期待ください！！

2号店・鴻之台第2会館 (鴻之台5番町)

9月7日(水)13時30分～16時30分
10月5日(水)13時30分～16時30分
将棋・オセロ・健康麻雀等で脳を活性化！

3号店・希央台1・3番町集会所 (希央台3番町)

9月14日(水)13時30分～16時30分
10月12日(水)13時30分～16時30分
身体を使っの健康運動を実施します。
“めざせマイナス5才”で楽しくストレッチ♪

2022年 9月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
				きらきらひろば 自強術 編み物	太極拳 ヨガ 卓球B	卓球A
4	5	6	7	8	9	10
		リトミック 社交ダンスB	町なかクラブ2号店 社交ダンスA 卓球AB	歩歩クラブ 自強術 編み物	太極拳 リトミック ヨガ 卓球B	グラウンドゴルフ 卓球A 子どもフアーマー
11	12	13	14	15	16	17
		リトミック 社交ダンスB 女子会	町なかクラブ3号店 ベビーサイン 英語 社交ダンスA卓球A	きらきらひろば 自強術 歌声 編み物 ヨガ	太極拳 リトミック ヨガ 卓球B	
18	19	20	21	22	23	24
		社交ダンスA	社交ダンスA 卓球B 英語	自強術 編み物	卓球B	グラウンドゴルフ 卓球A 子どもフアーマー
25	26	27	28	29	30	
		社交ダンスA 女子会リトミック	社交ダンスB 卓球A	町なかクラブ1号店 自強術 ヨガ	太極拳 ヨガ 卓球B	

卓球A-卓球クラブ
卓球B-卓遊会

社交ダンスA-名張ダンススポーツ愛好会
社交ダンスB-ダンスサークルフーガ

2022年 10月

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
						卓球A
2	3	4	5	6	7	8
		社交ダンスA 折り紙	リトミック	町なかクラブ2号店 社交ダンスA 編み物 ヨガ	きらきらひろば 自強術 編み物 ヨガ	グラウンドゴルフ 卓球A 子どもフアーマー
9	10	11	12	13	14	15
		陶芸クラブ	社交ダンスB	社交ダンスA 卓球A 英語	歩歩クラブ 編み物	卓球A
16	17	18	19	20	21	22
		社交ダンスA 折り紙	リトミック 社交ダンスB	社交ダンスA 卓球AB 英語	きらきらひろば 自強術 編み物 ヨガ	グラウンドゴルフ 卓球A 子どもフアーマー
23	24	25	26	27	28	29
		社交ダンスA 女子会 リトミック	社交ダンスB 卓球A	町なかクラブ1号店 社交ダンスA 編み物 ヨガ	太極拳 リトミック ヨガ 卓球B	卓球A

お問合せ・申し込みはゆめづくり館まで

64-6755