

# ゆめづくり館だより



## 映画

要予約 入場無料

上映会のご案内

### 『トロールズ

### ミュージックパワー』

◆日時: 12月23日(木)  
14時~15時35分

◆場所: 防災センター2階  
研修室1・2・3

◆対象: 小学生以上 40名  
※事前予約制

◆マスクを着用してご参加ください。  
隣と間隔を空けた椅子席となります。

※今回は感染症防止対応のため、対象を小学生以上の方とし、定員40名の事前予約制とさせていただきます。

参加をご希望の方は 中央ゆめづくり館 ☎64-6755  
までお電話をお願いいたします。(平日9時~17時)

※できるだけ公共交通機関、徒歩にてお越しください。食べ物の持ち込みは禁止とします。飲み物は上映中以外でお願いします。

## ストーリー

『ボス・ベイビー』のドリームワークスが贈るミュージックアドベンチャーアニメ!!!

ハッピーに暮らすポップ村のトロールたち。ある日、ポップ村の女王ポピーのもとにロック村の女王バーブから手紙が届く。世界にはテクノ村、クラシック村、カントリー村など別の仲間たちがいることを知り大興奮! 個性豊かな村が集まる1つの王国だったのだ。期待を胸に旅に出るポピーたち。でもそれは王国を支配しようとするバーブのワナだった。

世界中のハッピーを取り戻すため、ゆかいな仲間たちの壮大なアドベンチャーが始まる♪

(上映時間1時間31分)



健康講座  
メンバー募集

## ほっほ 第2期 なばり歩歩クラブ ウォーキング

運動不足解消! 介護予防にも!

を中心に、簡単なストレッチや体操もします

第1回 12月9日(木) 10時~11時

第2回 1月27日(木) 10時~11時

第3回 3月10日(木) 10時~11時

講師: 西中先生 (三重健康保持増進協会名張支部代表・足療師)

場所: 防災センター2階 防災研修室

対象: お一人で歩ける方ならどなたでも◎

参加をご希望の方は事前に中央ゆめづくり館  
までご連絡ください(☎64-6755)

※第1期に参加していただいた方は連絡不要です。  
(継続される方は第1期の名簿を使用させていただきます。  
継続されない方の名簿は削除いたします。)

持ち物: タオル・飲み物

その他: マスク着用、運動の  
出来る格好でご参加  
ください

第1期(10月14日)  
の様子を  
YouTubeで  
ご覧いただけます



## 学級紹介

こうれいかい

## 幸齢会

現在は新型コロナ感染予防のため、やむなく会の活動を休止しています。

8月、会員さん訪問を行い、久しぶりに元気な姿を見せていただき、ひと安心。対面で近況を確認して、皆さんが一日も早くコロナ禍が収束し、お互い顔を合わせての活動を再開できる日を待ち望んでおられることがよくわかりました。

今後もつながりを大切に、幸齢会の輪を広げていきたいものです。

(代表世話人)

幸齢会では現在60~70歳代を中心に約30名の方が参加し、楽しく元気に活動しています。これまでの活動の一部はQRコードからご覧いただけます。

お問い合わせはゆめづくり館まで。



